
Vorbereiding darmonderzoek

Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze tijdens het darmonderzoek helemaal schoon zijn. Daarom start u 2 dagen voor het onderzoek met het schoonspoelen van uw darm. Dit doet u zelf thuis. We noemen dit ook wel darmspoelen.

De voorbereidingen hiervoor bestaan uit:

- Het volgen van een dieet met aangepast eten en drinken. Hiermee start u 2 dagen voor het onderzoek.
- Het gebruik van middelen om de darmen schoon te maken: tabletten (Bisacodyl) en Moviprep.

Het is belangrijk dat u deze voorbereidingen goed uitvoert. Als de darm niet schoon is, kan de arts het onderzoek niet goed doen. In deze informatie leest u wat u per dag moet doen.

Medicijnen

Als u ijzertabletten gebruikt, is het noodzakelijk dat u hiermee stopt 5 dagen voor het darmonderzoek. Als u nog andere noodzakelijke medicijnen moet innemen, neem deze dan 1 uur vóór of 1 uur na het innemen van de Moviprep, omdat deze anders kunnen worden weggespoeld.

Als u de pil als anticonceptie gebruikt, is deze voor de rest van de cyclus onbetrouwbaar.

De bloedverdunnende medicijnen Ascal[®], Acetylsalicylzuur of Carbasalaatcalcium mag u gewoon blijven gebruiken tijdens de voorbereiding voor het darmonderzoek.

Stap 1. Twee dagen voor het onderzoek (datum:)

U mag vanaf vandaag alleen licht verteerbaar eten en drinken nemen.

Op pagina 4 staat een lijst met wat u wel en niet mag eten en drinken.

Het is belangrijk dat u zich houdt aan deze lijst.

Stap 2. Eén dag voor het onderzoek (datum:)

U mag vandaag alleen vloeibaar eten nemen, zoals:

- vla, yoghurt en kwark zonder stukjes
- heldere ontvette bouillon, gebonden soep zonder stukjes (gepureerd of gezeefd)

U mag overdag drinken nemen van de lijst op bladzijde 4.

Ook moet u vandaag de tabletten en Moviprep innemen. Moviprep is een drank waarmee u uw darmen schoonspoelt. Hoe u Moviprep klaarmaakt leest u op bladzijde 5.

Nadat u 's avonds met Moviprep bent begonnen mag u niets meer eten. U mag nog wel heldere dranken drinken. In het schema op de volgende bladzijde ziet u hoe laat u wat moet nemen.

Tijdstip	Eten/drinken
08.00 uur 's morgens	U neemt 2 tabletten Bisacodyl. U mag overdag alleen vloeibaar eten nemen en dranken van de lijst op bladzijde 4.
18.00 uur 's avonds	Vanaf 18.00 uur 's avonds mag u niets meer eten. U mag nu alleen nog heldere dranken drinken, bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> - Water en aanmaaklimonade - frisdrank zonder prik (zoals Crystal Clear, DubbelFriss) - heldere ontvette bouillon (zonder groenten, vlees, vermicelli) - heldere vruchtensappen zonder vruchtvlees, zoals appelsap en wit druivensap - koffie en thee zonder melk (koffie beperken tot maximaal 2 kopjes) - heldere isotone sportdranken
Tussen 18.00 uur en 20.00 uur 's avonds	Tussen 18.00 en 20.00 uur 's avonds moet u 1 liter Moviprep drinken. Ook drinkt u nog minimaal 1 liter heldere drank.
Vanaf 20.00 uur 's avonds tot de volgende ochtend	U mag niets meer eten. U mag wel heldere dranken blijven drinken.

Na het innemen van de tabletten en de Moviprep:

Na het innemen van de Moviprep zal er veel ontlasting komen. Het is normaal dat u diarree krijgt. Door de tabletten en de Moviprep wordt de ontlasting steeds dunner. Het verschilt per persoon wanneer dit begint. Blijf daarom in de buurt van een toilet.

Heeft u een stoma?

Als u wilt kunt u een week voor het onderzoek contact opnemen met de stomaverpleegkundige. Deze verpleegkundige kan u ander opvangmateriaal geven om te gebruiken tijdens het darmspoelen.

Stap 3. De dag van het onderzoek (datum:)

U mag vandaag **helemaal niets eten** tot na het onderzoek. U mag alleen heldere dranken nemen tot twee uur voor het vertrek naar het Radboudumc.

Ook moet u vandaag 1 liter Moviprep drinken en 1 liter heldere drank.

In het onderstaande schema ziet u hoe laat u wat moet nemen.

Het tijdstip van uw afspraak en de reistijd naar het Radboudumc bepalen hoe vroeg u moet beginnen met het darmspoelen. Zorgt u ervoor dat u 2 uur voor uw vertrek naar het ziekenhuis klaar bent met de Moviprep. U heeft dan nog 2 uur de tijd om uw darm goed schoon te krijgen.

U kunt in het schema hieronder de tijdstippen invullen van uw onderzoek en de reistijd. Het tijdstip van uw onderzoek vindt u in de afsprakenbrief en/of in mijnRadboud.

Tijden	Eten/drinken
Tijdstip darmonderzoek:	
Reistijd:	
4 uur voor uw vertrek naar het Radboudumc	U moet 1 liter Moviprep drinken. Hierna drinkt u nog minimaal 1 liter heldere drank.
2 uur voor uw vertrek naar het Radboudumc	De liter Moviprep en de liter heldere drank moeten op zijn. Hierna heeft u nog tijd om uw darm goed schoon te krijgen voordat u naar het Radboudumc vertrekt. U mag vanaf nu ook niets meer drinken.

Wat mag u wel en niet eten?

Hieronder leest u wat u wel en niet mag eten en drinken.
Het is belangrijk dat u zich aan deze lijst houdt.

Dit mag u NIET eten:

- peulvruchten, dit zijn: bruine, witte en zwarte bonen, kapucijners, linzen, kikkererwten, spliterwten, kidneybonen en sojabonen
- noten
- kool
- ui
- champignons
- mais
- rauwkost
- vers fruit
- gedroogde vruchten

Dit mag u WEL eten en drinken:

Ontbijt, lunch en tussendoor

Wit brood, beschuit, cracker, rijstwafel, matses, cornflakes. (Dun) besmeerd met boter, margarine of halvarine. Belegd met:

- mager vleeswaar als rookvlees, kipfilet, kalkoenfilet, achterham
- 30+ kaas, magere smeerkaas, zuivelspread, ei op alle manieren bereid
- zoet beleg als jam zonder pitjes, honing, marmite, appelstroop, agave/dadelstroop, gekleurde hagelslag

Drinken

- water, thee, koffie (maximaal 2 kopjes)
- frisdrank zonder prik (zoals Crystal Clear, DubbelFriss)
- limonade, tomatensap, vruchtensap zonder vruchtvlees
- zuivel (melkproducten) of zuivelvervangers (havermelk, amandelmelk en sojamelk, magere of halfvolle (soja)yoghurt zonder pitjes en stukjes, (soja)vla, magere kwark, griesmeelpap, rijstepap
- heldere soep of bouillon
- heldere isotone sportdranken





Warme maaltijd

- heldere soep/bouillon
- witte rijst, naturel macaroni of spaghetti (geen vezelrijk/volkoren), gekookte aardappelen, aardappelpuree
- gekookte groenten: worteltjes, bloemkool, broccoli, bietjes, pompoen, appelmoes (glad)
- tomatenpuree uit een blikje
- mager vlees, kip of vis zoals biefstuk, hamlap, kipfilet, kalkoenfilet, witte vis, tofu, quorn fijngehakt hachee of quorn stukjes

Hoe maakt u de Moviprep klaar?

Om 1 liter Moviprep te maken gebruikt u 1 plastic zakje uit het doosje. Het plastic zakje bestaat uit een zakje A en een zakje B. U gebruikt beide zakjes voor 1 liter Moviprep.

Zo maakt u de Moviprep klaar:

Stap 1. Haal 1 plastic zakje uit het doosje met een zakje A en B	
Stap 2. Leeg beide zakjes A en B in een lege kan en voeg 1 liter water toe.	
Stap 3. Roer in de kan tot het poeder is opgelost in het water. Dit kan soms 5 minuten duren.	
Stap 4. Drink de Moviprep binnen 1 tot 2 uur op. Drink bijvoorbeeld elke 10 minuten een glas totdat de kan leeg is.	

Tips om het drinken van Moviprep gemakkelijker te maken

- Drink Moviprep koud: zet het in de koelkast
- Drink uit een (groot) glas.
- Drink Moviprep met een rietje, zodat de drank wat verder in uw mond komt.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen.
- Gebruik eventueel kauwgom tussendoor.
- Als u het koud krijgt, raden wij u aan om tussendoor warme heldere dranken te drinken.

Heeft u problemen met het innemen van de Moviprep?

Bent u veel misselijk of heeft u last van braken, neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via **telefoonnummer (024) 361 41 89**, van maandag t/m vrijdag van 08.00 – 17.00 uur. In het keuzemenu aan de telefoon kiest u voor optie 1.