

---

# Vorbereiding darmonderzoek

Om de dikke darm van binnen goed te kunnen bekijken moet deze tijdens het darmonderzoek helemaal schoon zijn. Daarom start u 2 dagen voor het onderzoek met het schoonspoelen van uw darm. Dit doet u zelf thuis. We noemen dit ook wel darmspoelen.

De voorbereidingen hiervoor bestaan uit:

- Het volgen van een dieet met aangepast eten en drinken. Hiermee start u 2 dagen voor het onderzoek.
- Het gebruik van middelen om de darmen schoon te maken: tabletten (Bisacodyl) en Moviprep.

Het is belangrijk dat u deze voorbereidingen goed uitvoert. Als de darm niet schoon is, kan de arts het onderzoek niet goed doen.

In deze informatie leest u wat u per dag moet doen.

## Medicijnen

Als u ijzertabletten gebruikt, is het noodzakelijk dat u hiermee stopt 5 dagen voor het darmonderzoek. Als u nog andere noodzakelijke medicijnen moet innemen, neem deze dan 1 uur vóór of 1 uur na het innemen van de Moviprep, omdat deze anders kunnen worden weggespoeld.

Als u de pil als anticonceptie gebruikt, is deze voor de rest van de cyclus onbetrouwbaar.

De bloedverdunnende medicijnen Ascal<sup>®</sup>, Acetylsalicylzuur of Carbasalaatcalcium mag u gewoon blijven gebruiken tijdens de voorbereiding voor het darmonderzoek.

## Stap 1. Twee dagen voor het onderzoek (datum: ..... )

U mag vanaf vandaag alleen licht verteerbaar eten en drinken nemen.

Op pagina 4 staat een lijst met wat u wel en niet mag eten en drinken.

Het is belangrijk dat u zich houdt aan deze lijst.

## Stap 2. Eén dag voor het onderzoek (datum: ..... )

U mag vandaag alleen vloeibaar eten nemen, zoals:




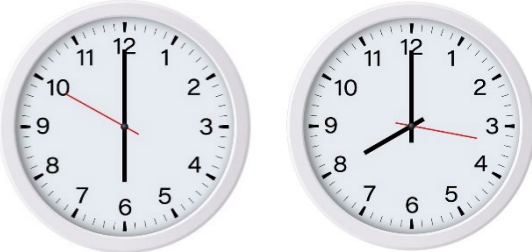

- vla, yoghurt en kwark zonder stukjes
- heldere ontvette bouillon, gebonden soep zonder stukjes (gepureerd of gezeefd)

U mag overdag drinken nemen van de lijst op pagina 4.

Ook moet u vandaag de tabletten en Moviprep innemen. Moviprep is een drank waarmee u uw darmen schoonspoelt.

Hoe u Moviprep klaarmaakt leest u op bladzijde 5.

Nadat u 's avonds met Moviprep bent begonnen mag u niets meer eten. U mag nog wel heldere dranken drinken. In het schema op de volgende bladzijde ziet u hoe laat u wat moet nemen.

| Tijdstip  | Eten/drinken   |
|---|--|
| <p><b>8 uur 's morgens (08.00 uur)</b></p>                           | <p>U neemt 2 tabletten Bisacodyl.</p>  <p>U mag overdag alleen vloeibaar eten nemen en dranken van de lijst op pagina 4.</p>   |
| <p><b>6 uur 's avonds (18.00 uur)</b></p>                            | <p>Vanaf 6 uur 's avonds (18 uur) mag u <b>niets</b> meer eten. U mag nu alleen nog heldere dranken drinken, bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Water en aanmaaklimonade</li> <li>- frisdrank zonder prik (zoals Crystal Clear, DubbelFriss)</li> <li>- heldere ontvette bouillon (zonder groenten, vlees, vermicelli)</li> <li>- heldere vruchtensappen zonder vruchtvlees, zoals appelsap en wit druivensap</li> <li>- koffie en thee <b>zonder melk</b> (u mag maximaal 2 kopjes koffie)</li> <li>- heldere isotone sportdranken</li> </ul> |
| <p><b>Tussen 6 uur en 8 uur 's avonds (18.00 – 20.00 uur)</b></p>  | <p>Tussen 6 en 8 uur 's avonds (18.00 – 20.00 uur) moet u <b>1 liter</b> Moviprep drinken.</p>  <p>Ook drinkt u nog <b>minimaal 1 liter</b> heldere drank.</p>   |
| <p><b>Vanaf 8 uur 's avonds (20 uur) tot de volgende ochtend</b></p>  | <p>U mag <b>niets</b> meer eten. U mag wel heldere dranken blijven drinken.</p>  |

### Na het innemen van de tabletten en de Moviprep:

Na het innemen van de Moviprep zal er veel ontlasting komen. Het is normaal dat u diarree krijgt. Door de tabletten en de Moviprep wordt de ontlasting steeds dunner. Het verschilt per persoon wanneer dit begint. Blijf daarom in de buurt van een toilet.

### Heeft u een stoma?

Als u wilt kunt u een week voor het onderzoek contact opnemen met de stomaverpleegkundige. Deze verpleegkundige kan u ander opvangmateriaal geven om te gebruiken tijdens het darmspoelen.


### Stap 3. De dag van het onderzoek (datum: ..... )

U mag vandaag **helemaal niets eten** tot na het onderzoek. U mag alleen heldere dranken nemen tot 2 uur voor het vertrek naar het Radboudumc.

Ook moet u vandaag 1 liter Moviprep drinken en 1 liter heldere drank.

In het onderstaande schema ziet u hoe laat u wat moet nemen.

Het tijdstip van uw afspraak en de reistijd naar het Radboudumc bepalen hoe vroeg u moet beginnen met het darmspoelen. Zorgt u ervoor dat u 2 uur voor uw vertrek naar het ziekenhuis klaar bent met de Moviprep. U heeft dan nog 2 uur de tijd om uw darm goed schoon te krijgen en naar de wc te gaan. U kunt in het schema hieronder de tijdstippen invullen van uw onderzoek en de reistijd. Het tijdstip van uw onderzoek vindt u in de afsprakenbrief en/of in mijnRadboud.

| Tijden                                    | Eten/drinken  |
|---|---|
| Tijdstip darmonderzoek:                   |   |
| Reistijd:                                 |   |
| 4 uur voor uw vertrek naar het Radboudumc | <p>U moet <b>1 liter</b> Moviprep drinken.</p>  <p>Hierna drinkt u nog <b>minimaal 1 liter</b> heldere drank.</p>                      |
| 2 uur voor uw vertrek naar het Radboudumc | <p>De liter Moviprep en de liter heldere drank moeten op zijn. Hierna heeft u nog tijd om uw darm goed schoon te krijgen voordat u naar het Radboudumc vertrekt.</p> <p>U mag vanaf nu ook <b>niets</b> meer drinken.</p> |

## Wat mag u wel en niet eten?

Hieronder leest u wat u wel en niet mag eten en drinken.  
Het is belangrijk dat u zich aan deze lijst houdt.

### Dit mag u NIET eten:

- peulvruchten, dit zijn: bruine, witte en zwarte bonen, kapucijners, linzen, kikkererwten, spliterwten, kidneybonen en sojabonen
- noten
- kool
- ui
- rauwkost
- champignons
- mais
- vers fruit
- gedroogde vruchten

### Dit mag u WEL eten en drinken:

#### Ontbijt, lunch en tussendoor

Wit brood, beschuit, cracker, rijstwafel, matses, cornflakes. (Dun) besmeerd met boter, margarine of halvarine.

Belegd met:

- mager vleeswaar als rookvlees, kipfilet, kalkoenfilet, achterham
- 30+ kaas, magere smeerkaas, zuivelspread, ei op alle manieren bereid
- zoet beleg als jam zonder pitjes, honing, marmite, appelstroop, agave/dadelstroop, gekleurde hagelslag

#### Drinken





- water, thee, koffie (maximaal 2 kopjes)
- frisdrank zonder prik (zoals Crystal Clear, DubbelFriss)
- limonade, tomatensap, vruchtensap zonder vruchtvruchten
- zuivel (melkproducten) of zuivelvervangers (havermelk, amandelmelk en sojamelk, magere of halfvolle (soja)yoghurt zonder pitjes en stukjes, (soja)vla, magere kwark, griesmeelpap, rijstepap
- heldere soep of bouillon
- heldere isotone sportdranken

#### Warme maaltijd

- heldere soep/bouillon
- witte rijst, naturel macaroni of spaghetti (geen vezelrijk/volkoren), gekookte aardappelen, aardappelpuree
- gekookte groenten: worteltjes, bloemkool, broccoli, bietjes, pompoen, appelmoes (glad)
- tomatenpuree uit een blikje
- mager vlees, kip of vis, zoals biefstuk, hamlap, kipfilet, kalkoenfilet, witte vis, tofu, quorn fijngehakt hachee of quorn stukjes

## Hoe maakt u de Moviprep klaar?

Om 1 liter Moviprep te maken gebruikt u 1 plastic zakje uit het doosje. Het plastic zakje bestaat uit een zakje A en een zakje B. U gebruikt beide zakjes voor 1 liter Moviprep.

|  |  |
|--|--|
| <b>Stap 1.</b> Haal 1 plastic zakje uit het doosje met een zakje A en B  |    |
| <b>Stap 2.</b> Leeg beide zakjes A en B in een lege kan en voeg 1 liter water toe.   |    |
| <b>Stap 3.</b> Roer in de kan tot het poeder is opgelost in het water. Dit kan soms 5 minuten duren.                       |    |
| <b>Stap 4.</b> Drink de Moviprep binnen 1 tot 2 uur op. Drink bijvoorbeeld elke 10 minuten een glas totdat de kan leeg is. |  |

### Tips om het drinken van Moviprep gemakkelijker te maken

- Drink Moviprep koud: zet het in de koelkast
- Drink uit een (groot) glas.
- Drink Moviprep met een rietje, zodat de drank wat verder in uw mond komt.
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen.
- Gebruik eventueel kauwgom tussendoor.
- Als u het koud krijgt, raden wij u aan om tussendoor warme heldere dranken te drinken.

### Heeft u problemen met het innemen van de Moviprep?

Bent u veel misselijk of heeft u last van braken, neem dan contact met ons op.

We zijn bereikbaar via **telefoonnummer (024) 361 41 89**, van maandag t/m vrijdag tussen 8 uur 's morgens en 5 uur 's avonds (08.00 – 17.00 uur).

In het keuzemenu aan de telefoon kiest u voor optie 1.