



Routing verwijzing

Alle verwijzingen naar het Parkinson Centrum Nijmegen moeten gericht worden aan dr. B.R. Bloem, medisch hoofd van ParC (Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen). Aan de hand van de verwijsgegevens beoordeelt dr. Bloem of het Dagcentrum inderdaad de beste plek is voor beoordeling van deze patiënt, of dat de beoordeling beter kan plaatsvinden op de reguliere polikliniek of een enkele keer op de verpleegafdeling.

Wachttijden

Het ParC Dagcentrum heeft helaas maar een beperkte capaciteit. Dit betekent dat er een wachtlijst kan ontstaan. Hierbij zullen wij enige voorrang geven aan patiënten uit het directe verwijsgebied rondom Nijmegen.

Bereikbaarheid

Het ParC Dagcentrum is op dinsdag, woensdag en donderdag direct bereikbaar op het volgende telefoonnummer: **024 - 366 84 52**. Ook kunt u via e-mail vragen aan ons stellen: **parkinsoncentrum@neuro.umcn.nl**. U kunt hier alleen terecht voor vragen omtrent een eventuele verwijzing. Voor medische vragen moet u zich richten tot uw eigen arts.

U vindt het Dagcentrum in het Neurologie gebouw, Radboud Oost, Reinier Postlaan 4, op de 1e verdieping (**volg routenummer 913**).

Dr. Bastiaan R. Bloem, medisch hoofd ParC
Dr. Marten Munneke, wetenschappelijk hoofd ParC
Mw. M. Schmidt, teamcoördinator ParC Dagcentrum

ParC
Parkinson Centrum Nijmegen

Parkinson Centrum Nijmegen (ParC)
UMC St Radboud, Neurologie (HP 935)
Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen
T: (024) 366 84 52 (ParC Dagcentrum,
iedere dinsdag, woensdag en donderdag bereikbaar)
E: parkinsoncentrum@neuro.umcn.nl
www.parkinsonweb.nl



Informatiefolder ParC Dagcentrum

Versie 2.0 (januari 2008)



Achtergrond

Het Parkinson Centrum Nijmegen (ParC) is een onderdeel van het Radboud Universitair Medisch Centrum te Nijmegen. Het ParC heeft als doelstelling de kwaliteit van leven voor de Parkinson patiënt en diens naasten te optimaliseren. Dit geldt zowel voor patiënten met de ziekte van Parkinson, als voor patiënten met een vorm van atypisch parkinsonisme¹. Patiënten die verwezen zijn naar het ParC kunnen op drie manieren door ons worden beoordeeld. Op de reguliere **polikliniek** zien wij patiënten uit de regio Nijmegen die door de huisarts of door de medische specialist naar ons zijn verwezen. In het **ParC Dagcentrum** geven wij een uitgebreide klinische beoordeling van patiënten met complexe problematiek die door een medisch specialist² naar ons zijn verwezen. Een enkele keer is het nodig een patiënt kortdurend op te nemen op de **verpleegafdeling**, bijvoorbeeld voor het instellen van complexe medicatie. In deze folder geven wij u informatie over het ParC Dagcentrum.

ParC Dagcentrum

De ziekte van Parkinson is een complexe ziekte. Het meest bekend zijn de lichamelijke verschijnselen, zoals het trillen en minder goed kunnen bewegen. Maar daarnaast kunnen ook andere klachten optreden. Voorbeelden daarvan zijn problemen met de slaap, ontlasting, seksualiteit of denkprocessen. Hierdoor is de kwaliteit van leven voor veel patiënten verminderd. Ook de partners en andere personen in de directe omgeving van de patiënt (de mantelzorgers) kunnen problemen ondervinden door de ziekte van hun naaste.

¹ Onder "atypisch parkinsonisme" wordt verstaan alle ziekten die verschijnselen kunnen geven die lijken op die van de ziekte van Parkinson. Voorbeelden zijn multiple systeem atrofie (MSA), progressieve supranucleaire verlamming (PSP) en parkinsonisme dat veroorzaakt is door vaatbeschadigingen in de hersenen (vasculair parkinsonisme).

² De medisch specialist is meestal een neuroloog, maar soms zijn patiënten onder behandeling van bijvoorbeeld een geriater.

In het ParC Dagcentrum worden patiënten zorgvuldig onderzocht door deskundigen uit meerdere vakgebieden die gericht kijken naar de specifieke problemen van elke individuele patiënt. Ook kijken wij naar de problemen die de partner of andere mantelzorgers ondervinden.

Werkwijze in het Dagcentrum

De patiënt krijgt eerst een uitgebreide vragenlijst thuisgestuurd. In deze lijst komen diversen onderwerpen aan bod. Omdat de ziekte van Parkinson een complexe ziekte is, vragen wij naar alle mogelijke problemen die kunnen optreden bij deze ziekte. Op deze wijze kunnen wij reeds in een vroeg stadium de zorgbehoefte bepalen. Nadat wij de ingevulde vragenlijst terug hebben gekregen ontvangt de patiënt een oproep voor het ParC Dagcentrum. De beoordeling in het ParC Dagcentrum vindt plaats tijdens een drietal dagopnames, die meestal één week van elkaar gescheiden zijn. Soms is enig aanvullend onderzoek nodig tijdens een vierde dag. Om te komen tot optimale conclusies en adviezen is het van groot belang dat de partner of een andere mantelzorger meekomt tijdens de bezoeken aan het ParC Dagcentrum.

Op de **eerste dag** neemt de coördinator de ingevulde vragenlijst door met de patiënt. Daarna verricht de neuroloog een lichamenlijk onderzoek en is er een gesprek met de maatschappelijk werker.

Aan de hand van de bevindingen op de eerste dag bepalen wij, samen met de patiënt en de mantelzorger, welke deskundigen op de **tweede dag** geconsulteerd gaat worden. Tijdens die dag ziet de patiënt meestal een fysiotherapeut, ergotherapeut en logopedist. In sommige gevallen wordt ook een Parkinson verpleegkundige, neuropsycholoog, diëtist, seksuoloog, geriater, psychiater of revalidatiearts ingeschakeld. Natuurlijk kunnen niet alle disciplines op deze tweede dag worden ingezet. Een enkele keer wordt hiervoor, indien nodig, een extra bezoek gepland.

Op de **derde dag** vergadert het hele team over de bevindingen, en stellen wij een geïntegreerd behandeladvies op. Aansluitend wordt dit behandeladvies besproken tijdens een afrondend gesprek tussen de patiënt en mantelzorger, de neuroloog en de coördinator.

De patiënten worden hierna altijd door ons terugverwezen naar de eigen medisch specialist, met een gericht pakket aan adviezen. De verdere behandeling wordt dus nooit binnen het ParC Dagcentrum uitgevoerd. Waar mogelijk helpen wij de patiënt en de verwijzer met het initiëren van de door ons geadviseerde behandelingen.

Hoe komt u in aanmerking voor een beoordeling in het Dagcentrum?

Patiënten moeten naar ons worden verwezen door de eigen medisch specialist. Dit is belangrijk omdat de eigen specialist verantwoordelijk blijft voor de behandeling en een belangrijke rol speelt bij het begeleiden van het behandeladvies van het ParC Dagcentrum. De verwijzer wordt verzocht bij de verwijzing een kopie van alle relevante medische correspondentie mee te sturen, alsmede een CD of uitdraai van recent beeldvormend onderzoek. Patiënten kunnen zich dus **niet** zelf aanmelden voor een beoordeling.

Wetenschap

Omdat het ParC Dagcentrum een onderdeel is van een academisch ziekenhuis, wordt hier veel wetenschappelijk onderzoek gedaan. Het is dus mogelijk dat de patiënt wordt gevraagd voor één van de lopende onderzoeksprojecten. Deze vraag is echter geheel vrijblijvend, en het wetenschappelijk onderzoek staat natuurlijk los van de behandeling en zorg op het ParC Dagcentrum. Deelname aan wetenschappelijk onderzoek is alleen mogelijk na uitdrukkelijke en weloverwogen toestemming van de patiënt.