

Informatie ParC

Achtergrond

Het Parkinson Centrum Nijmegen (ParC) is een onderdeel van het Radboud Universitair Medisch Centrum te Nijmegen. Het ParC heeft als doelstelling de kwaliteit van leven voor de Parkinson patiënt en diens naasten te optimaliseren. Dit geldt zowel voor patiënten met de ziekte van Parkinson, als voor patiënten met een vorm van atypisch parkinsonisme. Onder “atypisch parkinsonisme” wordt verstaan alle ziekten die verschijnselen kunnen geven die lijken op die van de ziekte van Parkinson. Voorbeelden zijn multiple systeem atrofie (MSA), progressieve supranucleaire verlamming (PSP) en parkinsonisme dat veroorzaakt is door vaatbeschadigingen in de hersenen (vasculair parkinsonisme).

Het ParC kent twee onderdelen:

1. ParC-polikliniek
2. ParC-dagcentrum

Patiënten kunnen naar het ParC verwezen worden door de huisarts (als de patient nog niet bij een andere neuroloog bekend is) of medisch specialist. Alle patiënten worden eerst op de ParC-polikliniek beoordeeld door een neuroloog of neuroloog in opleiding en een parkinsonverpleegkundige. Tijdens deze uitgebreide beoordeling wordt onder anderen gekeken naar de diagnose, de noodzaak tot verder onderzoek en het effect van de medicijnen. Daarnaast wordt bekeken of het zinvol is dat u naar het ParC-dagcentrum verwezen wordt (zie onder). Dit laatste is niet voor alle patiënten het geval.

Bij hoge uitzondering is het nodig een patiënt kortdurend op te nemen op de verpleegafdeling, bijvoorbeeld voor het instellen van complexe medicatie.

Om het bezoek aan het ParC efficiënt te laten verlopen wordt u gevraagd de **Patiënt- Thuis Screeningslijst (PTS) deel 1** in te vullen en deze zo spoedig mogelijk, maar **minimaal 1 week** vóór het bezoek te retourneren. Hiervoor vindt u bijgevoegd een gefrankeerde retourenvelop. Patiënten die worden doorverwezen naar het ParC dagcentrum zullen gevraagd worden om de **PTS deel 2** in te vullen.

Hieronder vindt u informatie over het ParC-dagcentrum.

ParC-dagcentrum

De ziekte van Parkinson is een complexe ziekte. Het meest bekend zijn de lichamelijke verschijnselen, zoals het trillen en minder goed kunnen bewegen. Maar daarnaast kunnen ook andere klachten optreden. Voorbeelden daarvan zijn problemen met de slaap, ontlasting, seksualiteit of denkprocessen. Hierdoor is de kwaliteit van leven van veel patiënten verminderd. Ook de partners en andere personen in de directe omgeving van de patiënt (de mantelzorgers) kunnen problemen ondervinden door de ziekte van hun naaste. Wanneer er bij een patiënt tegelijkertijd meerdere van dit soort problemen spelen, is een zogenaamde multidisciplinaire beoordeling op het ParC-dagcentrum van meerwaarde in aanvulling op het bezoek aan de ParC-polikliniek. In het dagcentrum worden patiënten zorgvuldig onderzocht door deskundigen uit meerdere vakgebieden die gericht kijken naar de specifieke problemen van elke individuele patiënt. Ook wordt er gekeken naar de problemen die de partner of andere mantelzorgers ondervinden.

Werkwijze in het ParC-dagcentrum

De patiënt wordt eerst gevraagd de PTS deel 2 in te vullen. In deze lijst komen diversen onderwerpen aan bod. Omdat de ziekte van Parkinson een complexe ziekte is, vragen wij naar alle mogelijke problemen die **kunnen** optreden bij deze ziekte. Op deze wijze kunnen wij reeds in een vroeg stadium de zorgbehoefte bepalen.

De beoordeling in het ParC-dagcentrum vindt plaats tijdens een dagopname. Om te komen tot optimale conclusies en adviezen is het van groot belang dat de partner of een andere mantelzorger meekomt tijdens het bezoek aan het dagcentrum.

Op zo'n dag neemt eerst de zorgcoördinator de ingevulde vragenlijst door met de patiënt. Daarna ziet u een aantal andere hulpverleners. Welke dat zijn is besloten tijdens het eerste bezoek aan de polikliniek, op basis van uw problemen en behoeften. Op die manier worden alleen die hulpverleners ingeschakeld die nodig zijn. Echt zorg op maat dus. De ene patiënt heeft een fysiotherapeut, logopedist en maatschappelijk werker nodig, de andere een ergotherapeut, diëtist en psychiater.

Aan het einde van de dag vergadert het hele team over de bevindingen, en stelt een geïntegreerd behandeladvies op. Aansluitend wordt dit behandeladvies besproken tijdens een afrondend gesprek tussen de patiënt en mantelzorger(s) en de zorgcoördinator.

De patiënten worden hierna altijd door ons terugverwezen naar de eigen medisch specialist, met een gericht pakket aan adviezen. De verdere behandeling wordt dus niet binnen het ParC-dagcentrum uitgevoerd. Waar mogelijk helpen wij de patiënt en de verwijzer met het initiëren van de door ons geadviseerde behandelingen.

Wetenschap

Omdat het ParC Dagcentrum een onderdeel is van een academisch ziekenhuis, wordt hier veel wetenschappelijk onderzoek gedaan. Het is dus goed mogelijk dat de patiënt wordt gevraagd voor één van de lopende onderzoeksprojecten. Deze vraag is altijd vrijblijvend en het wetenschappelijk onderzoek staat los van de behandeling en zorg op het ParC Dagcentrum. Deelname aan wetenschappelijk onderzoek is alleen mogelijk na uitdrukkelijke en weloverwogen toestemming van de patiënt.

Bereikbaarheid

Het ParC dagcentrum is op maandag, dinsdag en woensdag direct bereikbaar op het volgende telefoonnummer: **024 - 366 84 52**. Ook kunt u via e-mail vragen aan ons stellen: **parkinsoncentrum@neuro.umcn.nl**. U kunt hier alleen terecht voor vragen omtrent een eventuele verwijzing. Voor medische vragen moet u zich richten tot uw eigen arts.

U vindt het Dagcentrum in het Neurologie gebouw, Radboud Oost, Reinier Postlaan 4, op de 1e verdieping (**volg routenummer 913**).

Parkinson Centrum Nijmegen (ParC)

UMC St Radboud, Neurologie (HP 913)

Postbus 9101, 6500 HB Nijmegen

T: (024) 366 84 52 (maandag, dinsdag en woensdag bereikbaar)

E: parkinsoncentrum@neuro.umcn.nl