

## Kerst Nieuwsbrief UKON december 2011

Op de valreep van het oude jaar nog een nieuwsbrief met een verslag van de activiteiten in het laatste kwartaal. Allereerst kunt u lezen over het UKON-symposium *Veilige Zorg*. Daarna volgt de start van de werkgroep *Zorgprogramma CVA-revalidatie* en een verslag van de werkconferentie in november. In december volgden twee promoties en tot slot hebben we op 20 december afscheid genomen van Sytse Zuidema.

### UKON-symposium *Veilige Zorg*.....!

vond plaats op 18 oktober j.l. in het Triavium Nijmegen, lekker 'veilig' in het warme deel van dit grote ijspaleis (kunstijsbaan). Na een inleiding door Raymond Koopmans brak het ijs. Na hem sprak mevrouw Joke de Vries, hoofdinspecteur Verpleging en Langdurige Zorg IGZ, over *Veiligheid in de Langdurige Zorg/Ouderenzorg*.

Vervolgens kon men in twee rondes naar interessante en praktische workshops:

*Slim & slank scholen*: over een combinatie van e-learning en vaardigheidstrainingen;

*Virtueel fietsen*: een trainingsprogramma op de hometrainer waarbij cliënten op het scherm in hun eigen omgeving fietsen; *TIME-Classificatiemodel*: een methode om een optimale behandeling van wonden te realiseren door te classificeren; *Delirium in het verpleeghuis*: handvatten voor het herkennen van en omgaan met cliënten met een delier; *Dierbare Herinneringen Therapie*: of 'life-review' therapie is een gesprekstherapie door psychologen voor mensen met een depressie; en *Ondervoeding*: tijdig herkennen van ondervoeding en maatregelen nemen is belangrijk.

Met uitzondering van ondervoeding (docente HAN) werden alle workshops verzorgd door medewerkers uit UKON-instellingen. De workshop *Dierbare Herinneringen Therapie* was een samenwerking tussen Debby Gerritsen van het UKON en Riët Daniëls van de Archipel.

Ook interessant waren de presentaties van (lopend) onderzoek:

In de eerste onderzoekssessie presenteerde Bianca Buijck de resultaten van de *GRAMPS – studie* over de revalidatie bij patiënten na een CVA of een amputatie. Roland Wetzels presenteerde de resultaten van de *Waalbed-II-studie*, een studie naar het beloop van probleemgedrag bij dementie. In een tweede sessie was het de beurt aan Roeslan Leontjevas over de resultaten van het *Doen bij Depressie – onderzoek*. Alexandra Evers hield een presentatie over *Apathie* ook gebaseerd op data uit de *Doen bij Depressie-studie*.

Als laatste vertelde Math Gulpers, directeur van verpleeghuis Lückkerheide en onderzoeker aan de Universiteit Maastricht over de *Exbelt-methode*. Dit is een methode waarbij het gebruik van vrijheidsbeperkende maatregelen wordt afgebouwd. Dit afbouwen blijkt heel goed mogelijk zonder dat cliënten meer gaan vallen. De Exbelt-methode vraagt ook dat bestuurders dit beleid onderschrijven en uitdragen, een belangrijk voorwaarde voor succes.

### Werkgroep *Zorgprogramma CVA-revalidatie* van start

Op 17 november is een enthousiaste werkgroep van deskundige vrouwen van start gegaan. Alle betrokken disciplines zijn vertegenwoordigd, helaas m.u.v. de ergotherapie, maar daarvoor zoeken we een andere oplossing. Bianca Buijck, verpleegkundige/onderzoeker en beleidsmedewerker bij de SVRZ is projectleider van deze werkgroep. Suzanne Arts, specialist ouderengeneeskunde van de Archipel is programmaleider. In een volgende nieuwsbrief kunt u meer lezen over de aanpak en zal de werkgroep zich voorstellen.

## Goede wijn behoeft een etiket!

Dit was de titel van de [werkconferentie](#) die op 28 november plaatsvond. Die middag presenteerden sprekers van verschillende organisaties voorbeelden van zorginnovaties over samenwerking tussen het verpleeghuis en de eerste lijn. 60 professionals uit alle UKON-instellingen woonden de middag bij. (met een klik op [werkconferentie](#) komt u bij het verslag).

## Promovendi

### Openheid over dementie

Els Derksen, netwerkcoördinator van het UKON en onderzoeker bij IQhealthcare, is nu een ‘Zuster Doctor’. Zij is op 12 december gepromoveerd op haar proefschrift: Diagnostic disclosure: a basic intervention in dementia care.

Openheid over de diagnose dementie was lange tijd geen normale zaak. Vooral huisartsen waren terughoudend om het diagnostisch onderzoek te starten en daarna de diagnose dementie mee te delen. Haar onderzoek op de geheugenpolikliniek toont aan dat de diagnose besproken kan worden zónder dat de patiënt hier nadelen van ondervindt. Sterker nog, het biedt kansen om een start te maken met de begeleiding en behandeling van de patiënt en diens naasten. Dit vereist wel een zorgvuldige voorbereiding van het uitslaggesprek en een goede afstemming tussen de geheugenpolikliniek en het vervolg hierop in de huisartsenpraktijk. Na het ‘Hora est’ ontving zij haar diploma van professor Myrra Vernooij-Dassen, haar eerste promotor.

### Beloop van probleemgedrag bij dementiepatiënten in het verpleeghuis

Op 19 december was het de beurt aan Roland Wetzels, specialist ouderengeneeskunde in Tiel en docent/ouderenzouderer aan bij ELG. Ook hij is nu DR! Roland is gepromoveerd op zijn proefschrift: Neuropsychiatric symptoms in institutional residents with dementia: course and interplay with cognition, quality of life and psychotropic drugs use(WAALBED-II). Het betreft een onderzoek met vijf halfjaarlijkse metingen naar het beloop van probleemgedrag bij dementiepatiënten in het verpleeghuis. Naast probleemgedrag zijn ook voorschrijfpatronen van medicatie in kaart gebracht en is onderzocht wat de invloed is op kwaliteit van leven. Het blijkt dat probleemgedrag vaak voorkomt en moeilijk te behandelen is. Aan deze studie hebben 14 afdelingen uit acht UKON-instellingen en uit zijn ‘eigen’ verpleeghuis in Tiel deelgenomen. Voorafgaand aan de openbare verdediging was er een symposium georganiseerd over diverse aspecten van probleemgedrag met nationale en internationale sprekers. Roland ontving zijn academisch diploma van professor Raymond Koopmans, hoogleraar Ouderengeneeskunde en voorzitter van het UKON.

## Afscheid Sytse Zuidema

Op 20 december heeft de afdeling ELG en het UKON afscheid genomen van Sytse Zuidema. Sytse was sinds september 2001 betrokken als (senior) onderzoeker en docent. Per 1 januari 2012 vertrekt hij naar het UMC Groningen, waar hij gaat werken als hoofd van de sectie ouderengeneeskunde bij de afdeling Huisartsgeneeskunde. Sytse blijft nog wel betrokken bij de afronding van diverse onderzoeksprojecten van onze afdeling en natuurlijk houden we ook met het UKON contact. Voor hem geldt nu het motto: “**Er gaat niets boven Groningen**”

## Kerstgroet

Tot slot wensen wij van het UKON-team uit Nijmegen jullie allemaal hele goede Kerstdagen, thuis en ook in het verpleeghuis als jullie moeten werken. En natuurlijk ook de beste wensen voor het nieuwe jaar: veel geluk en gezondheid. Van 2012 gaan we samen met jullie weer een mooi UKON-jaar maken

Raymond Koopmans, Debby Gerritsen, Betsie van Gaal, Agaath Eras, Els Derksen

Contactpersonen: Els Derksen [e.derksen@elg.umcn.nl](mailto:e.derksen@elg.umcn.nl) en Betsie van Gaal [b.vangaal@iq.umcn.nl](mailto:b.vangaal@iq.umcn.nl), tel. 024-3668244  
Website: [www.uko-n.nl](http://www.uko-n.nl)