

Opzet van de cursus

De cursus bestaat uit een hele dag en een follow-up dagdeel. Van de cursisten wordt verwacht dat zij voorafgaand aan de eerste bijeenkomst literatuur bestuderen en bij de tweede bijeenkomst een eigen casus op DVD / beeld inbrengen.

Duur: 1,5 dag dag 1 van 9.30 tot 16.30 uur
dag 2 van 9.30 tot 14.00 uur
Data: 9 maart en 20 april 2012
Kosten: €400,-
Plaats: Studiecentrum UMC St. Radboud te Nijmegen
Geert Groteplein 21, Nijmegen
Deelnemers: minimaal 8, maximaal 25
Aanmelden: via de website, www.uko-n.nl

Cursusbegeleiding:

Riët Daniël gz-psycholoog, Archipel, Eindhoven
Margje Mahler psycholoog, Kalorama, Beek-Ubbergen
Debby Gerritsen psycholoog, senior onderzoeker UKON,
UMC St Radboud, Nijmegen

Doelgroep

Psychologen die werkzaam zijn in de ouderenzorg, met name in de verzorgings- en verpleeghuissector.

cursus Dierbare Herinneringen voor UKON-psychologen



Individuele Life Review therapie voor oudere cliënten met depressieve klachten of een depressie

Riët Daniël
Margje Mahler
Debby Gerritsen

Dierbare Herinneringen Therapie

Depressieve klachten en depressies komen veel voor bij ouderen. In de afgelopen jaren is een aantal richtlijnen ontwikkeld voor de opsporing en behandeling van depressie. Zo biedt het Addendum Ouderen bij de multidisciplinaire richtlijn voor depressie aanknopingspunten voor een verbeterde opsporing en behandeling van depressie (www.ggzrichtlijnen.nl). Eén van de voorgestelde behandelvormen in dit addendum is Life Review. Als het gaat om ouderen, is in de wetenschappelijke literatuur de meeste evidentie te vinden voor psychosociale interventies op basis van Life Review.

Deze cursus behandelt een nieuwe individuele Life Review therapie voor ouderen: *Dierbare Herinneringen* (Bohlmeijer et al., 2009)¹. *Dierbare Herinneringen* is laagdrempelig, kortdurend en speciaal ontwikkeld voor ouderen. Het is een volledig andere manier van werken dan tot nu toe door de meeste psychologen wordt toegepast in de begeleiding van ouderen met depressieve klachten. Door het trainen van een cliënt in het ophalen van specifieke, positieve herinneringen uit verschillende levensfasen, worden als het ware gaten geschoten in het negatief gekleurde, veralgemeniseerde levensverhaal van iemand met depressieve klachten. Het gebruik van *Dierbare Herinneringen* vraagt specifieke vaardigheden van de psycholoog. Hieraan wordt dan ook uitgebreid aandacht besteed in de cursus.

Doel

Na afloop van de cursus heeft de psycholoog zich de specifieke vaardigheden passend bij Dierbare Herinneringen eigen gemaakt en is in staat deze therapie toe te passen.

Globaal programma

Dag 1

Ochtend: Theorie: depressie bij ouderen, voorkomen, opsporen, diagnostiek en behandeling. Life Review Therapie, achtergrond en werkingsmechanisme.

Middag: praktijk: kennismaking protocol Dierbare Herinneringen Therapie, oefenen.

Cursisten gaan in de eigen organisatie oefenen en maken daarbij een DVD/video-opname.

Dag 2

Korte herhaling belangrijkste punten, bespreking succesfactoren en knelpunten, en bekijken en bespreken DVD-opnames op gestructureerde wijze met feedback van mede cursisten en docenten.

¹ Bohlmeijer E, Steunenbergh B, Leontjevas R, Mahler M, Daniël R, Gerritsen D. (2010). Dierbare herinneringen Protocol voor individuele life-review therapie gebaseerd op autobiografische oefening. Enschede: Universiteit Twente.