



Vincent

aios huisartsgeneeskunde

“Na mijn studie geneeskunde heb ik eerst een jaar als agnio in de poort gewerkt. Hier kwam ik ook aios van de Nijmeegse Huisartsenopleiding tegen. Omdat het vak mij aanspreekt, vroeg ik hoe de opleiding in elkaar zit. De wekelijkse terugkomdag, de logische opbouw van het curriculum en de differentiatiemogelijkheden spreken mij erg aan. Mijn achtergrond kwam goed van pas, maar de startcursus acute zorg stoomt je ook in korte tijd klaar voor de SEH.”

Patrick - Docent

“De Voha leidt op tot huisarts aan de hand van een pakket landelijke eisen: het basisaanbod. Maar opleiden is maatwerk en als coördinator van de NHG-kaderopleiding Uro-gynaecologie en lid van de NHG-expertgroep Seksuele Gezondheid leg ik bijzondere accenten in dit maatwerk. De huisartsenzorg is continu in beweging en met deze en andere specifieke onderwerpen uit de huisartsgeneeskunde laat de VOHA zien dat ze de ontwikkelingen volgt en de praktijk goed in de gaten houdt.”



Opzet opleiding

Inhoud

Het onderwijs van de Voha is gebaseerd op het competentieprofiel van de huisarts. Daarin worden zeven taakgebieden onderscheiden: vakinhoudelijk handelen, arts-patiënt communicatie, samenwerken, organiseren, maatschappelijk handelen, wetenschap en onderwijs en professionaliteit. Naast klachten en diagnostiek en therapie besteden we veel aandacht aan het ontwikkelen van een professionele houding als arts, aan het samenwerken met andere zorgverleners en aan de rol die de huisartsenzorg speelt in de maatschappij.

Opbouw van het curriculum

In de eerste fase van de opleiding leer je de basisvaardigheden: veel voorkomende en acute aandoeningen. Je bent dan 1 jaar in de huisartspraktijk en een half jaar op de SEH werkzaam.

In de tweede fase leer je het begeleiden van mensen met chronische aandoeningen en het management van de praktijk. Je volgt dan keuzestages van 3 maanden en van een jaar in de huisartspraktijk.

Toetsing en beoordeling

Tijdens de opleiding worden je vorderingen regelmatig geëvalueerd. We kijken naar je huisartsgeneeskundige kennis, medisch-technische vaardigheden, communicatie en professionele gedrag en vooral naar de combinatie hiervan. Aan het eind van de eerste huisartsstage vindt er een beoordeling plaats waarbij wordt vastgesteld of je je kunt ontwikkelen tot een goede huisarts. Niet alleen je opleider geeft een beoordeling, maar ook de docenten die je bij de terugkomdagen begeleiden. Zo weet je dat je als startbekwame huisarts de opleiding zult verlaten.

Ook de opleiding zelf wordt regelmatig getoetst op kwaliteit. Er zijn regelmatig audits op initiatief van de beroepsgroep zelf en de registratiecommissie HVRC.

Toelating

Bij de start van de opleiding tot huisarts moet je in het bezit zijn van het diploma basisarts, ingeschreven staan in het BIG-register en je rijbewijs B hebben.

De opleiding start steeds in maart en september. Als je geïnteresseerd bent, kun je je op elk moment in het jaar aanmelden bij Huisartsopleiding Nederland (www.huisartsopleiding.nl). Op deze website vind je informatie over de sollicitatie en het aanmeldingsformulier.

Heb je nog vragen? We nodigen je van harte uit om contact met ons op te nemen.

Praktische gegevens en adressen

UMC St Radboud
Vervolgopleiding tot Huisarts
(VOHA) Nijmegen
Postbus 9101,
huispost 166
6500 HB Nijmegen
T (024) 3615300
secretariaat@voha.umcn.nl
www.voha.nl

SBOH
Postbus 19025
3501 DA Utrecht
T (030) 2823444
sboh@sboh.nl
www.sboh.nl

HVRC
Postbus 20054
3502 LB Utrecht
T (030) 2823905
www.knmg.nl



Studeren in Nijmegen

Wonen en werken in Nijmegen

Groen, bruisend, historie, aangenaam wonen, studentenstad, sport, bijzondere wijken, cultuur, iedereen welkom: dat is Nijmegen! Nijmegen vierde in 2005 haar 2000-jarig bestaan en is daarmee de oudste stad van Nederland. De stad ligt strategisch sterk. Vanuit Nijmegen ben je even snel in de Randstad als in Keulen en Düsseldorf. De Radboud Universiteit is goed bereikbaar. Vlakbij vind je NS-station Heyendaal en er vertrekt elke vijf minuten een bus vanaf het centraal station naar het UMC St Radboud waar de opleiding is gevestigd (Lijn 10 De Heyendaalshuttle).

Bruisende universiteitsstad

Nijmegen is een echte universiteitsstad. De Radboud Universiteit en het Universitair Medisch Centrum St Radboud, met zo'n 10.000 medewerkers en ruim 18.500 studenten, zijn er nadrukkelijk aanwezig. De stad heeft een prachtige schouwburg, het Keizer Karel Podium, met ieder jaar een aantrekkelijk programma van voorstellingen. Er is een leuk winkelcentrum en er zijn talloze kroegen, eetcafés, sport- en culturele voorzieningen.

Wonen en leven

Niet alleen in Nijmegen zelf, maar ook in de omliggende gemeenten is het heerlijk wonen. Voor kinderen is er volop ruimte en er zijn voldoende mogelijkheden voor kinderopvang. Daarnaast is er ruime keuze aan scholen en kunnen volwassenen en kinderen actief zijn in een breed scala aan sport- en andere verenigingen. Gelegen aan de Waal, tegen het prachtige natuurgebied De Ooij bevindt Nijmegen zich midden in de natuur. Ook Berg en Dal, Heilig Landstichting, de Mokerheide en de nabije Duitse dorpjes en steden trekken veel bezoekers uit de stad. Binnen tien minuten vervuil je de stadse dynamiek geheel door natuurlijke rust.



Huisartsgeneeskunde in Nijmegen

Huisartsgeneeskunde
in Nijmegen



De moderne huisarts: generalist én aanspreekpunt

Als huisarts ben je de spin in het web van de medische zorg. Je bent meestal het eerste en vaak ook het laatste aanspreekpunt voor een patiënt. De huisarts is de generalist die mensen begeleidt op hun levenspad bij het merendeel van hun medische problemen. Dat maakt het huisartsvak boeiend en belangrijk. In een tijd waarin de zorg steeds meer verbrokkeld raakt, groeit de behoefte aan generalisten die voor de belangen van de patiënt kunnen opkomen. Niet voor niets is de opleiding tot huisarts recent gemoderniseerd en aangepast aan de eisen van deze tijd. De Nijmeegse Vervolgopleiding tot Huisarts (VOHA) staat voor oude huisartsgeneeskundige waarden in een moderne jas.



Wat hebben aios te melden over de VOHA?

Esther

aios huisartsgeneeskunde

“Ik woonde al in Nijmegen en had hier mijn sociale netwerk opgebouwd. Ik wilde niet uit de regio vertrekken, dus lag de opleiding in Nijmegen voor de hand. Achteraf heb ik hier geen spijt van gehad. Met name de mogelijkheden die ik tijdens mijn opleiding had en de begeleiding die ik hierbij kreeg, vond ik heel plezierig! Ook toen ik bevallen was van mijn dochter bleek de opleiding goed te combineren met mijn kersverse gezin.”

De speerpunten van het Nijmeegse model

Leren in en buiten de praktijk

Huisarts worden leer je in de praktijk. De Nijmeegse Vervolgopleiding tot Huisarts en huisartsopleiders (veelal uit Universitaire Huisartspraktijken) voldoen aan hoge kwaliteitseisen. Opleiders scholen zich voortdurend bij. Ze volgen trainingen en leggen toetsen af en werken samen met de docenten van het UMC St Radboud. Omdat de opleidingsregio groot is, wordt bij plaatsing in een opleidingspraktijk rekening gehouden met de woonplaats of gewenste toekomstige vestigingsplaats van onze aios (arts in opleiding tot specialist). > [Zie kaartje opleidingsregio](#)

Onderwijs boven de maat!

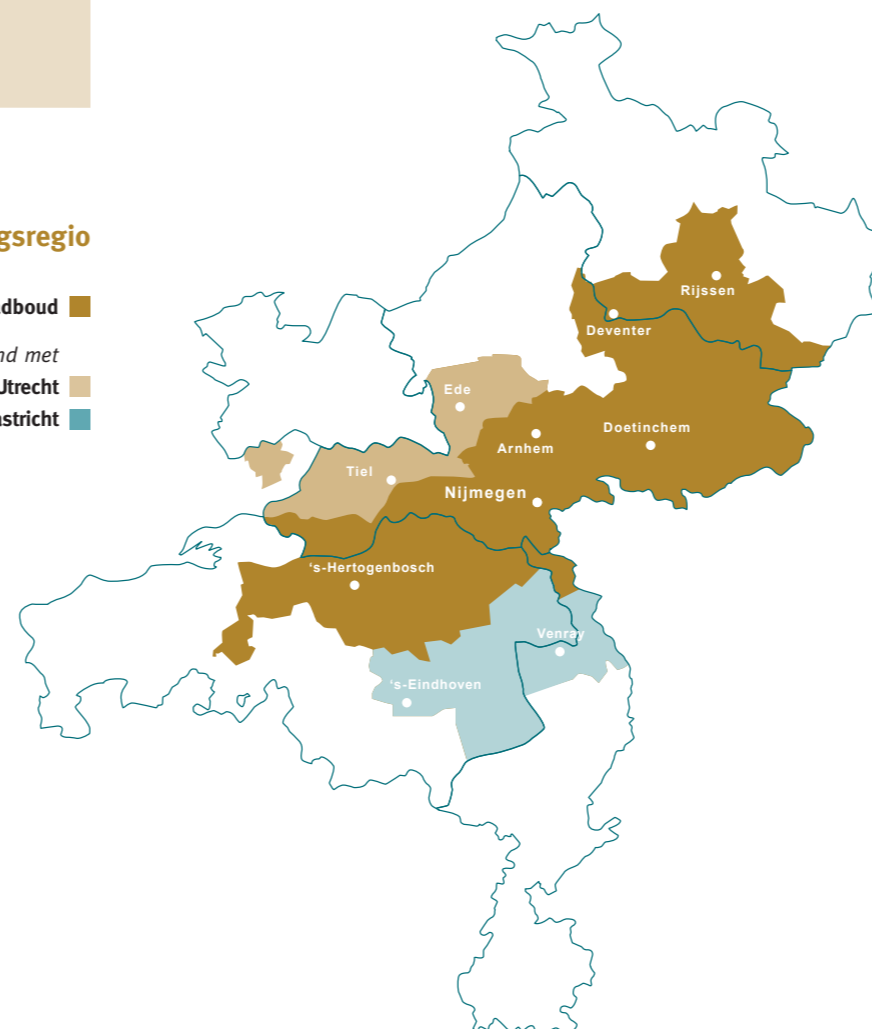
“Onderwijs op maat” staat de laatste jaren hoog in het vaandel, ook in Nijmegen. Maar wij gaan nog een stapje verder: ons doel is onderwijs boven de maat! We dagen uit om je bewust te worden van de modernisering van de huisartsenzorg en van de manier waarop je daar je bijdrage aan kunt leveren. Je weet hoe je dat kunt aanpakken. Daar doe je naderhand je voordeel mee, want ook in de huisartspraktijk krijg je te maken met voortgaande veranderingen. Dit helpt je om een competente huisarts te worden én tijdens je loopbaan up to date te blijven.

De toekomst van eerstelijnszorg

Samen met jou kijken we naar de toekomst van de eerstelijnszorg. Ons uitgangspunt daarbij is dat we die zorg het beste samen met anderen kunnen leveren, dichtbij huis, gericht op de behoeftes van de persoon en met veel aandacht voor preventie. De Nijmeegse opleiding is daarom ingebed binnen de afdeling Eerstelijns-geneeskunde van het UMC St Radboud. In deze afdeling zijn alle disciplines uit de eerste lijn vertegenwoordigd met een uniek aanbod aan vervolgopleidingen. Binnen ons opleidingsinstituut (WOO) werken we samen met medisch specialisten, binnen en buiten het ziekenhuis. Specialisten ouderengeneeskunde, sociaal geneeskundigen (Public health en Arbeidsgeneeskunde) en ziekenhuisspecialisten leveren hun bijdrage aan ons onderwijs. Ook benutten we de expertise van de unit Onderzoek van de afdeling Eerstelijns-geneeskunde. ELG-onderzoekers hebben een grote naam, ook wereldwijd, op het gebied van onderzoek binnen de eerste lijn (primary care).

Opleidingsregio

- UMC St Radboud
- overlappend met UMC Utrecht
- Universiteit Maastricht



Persoonlijke begeleiding en differentiatie

In Nijmegen is er, naast verdieping in medisch technische vaardigheden, aandacht voor de ontwikkeling van jezelf in je rol als professional. Je vindt dat bijvoorbeeld terug in de training Persoon en Beroep in het eerste jaar, gevolgd door supervisiebijeenkomsten met collega-aios in het derde jaar. Tijdens je opleiding word je niet alleen begeleid door je opleider, maar ook door een team van huisartsen en gedragswetenschappers die je wegwijs maken in de huisartsgeneeskunde. Tijdens wekelijkse onderwijsdagen (terugkomdagen) bespreek je met hen je praktijkervaringen en stel je samen een trainingsprogramma op aan de hand van je sterke en minder sterke kanten (competenties). We bieden vaste stages aan, met vaste onderwijsmomenten. Daarnaast bieden we mogelijkheden voor differentiatie (keuzeonderwijs), bedoeld voor aios die de basale competenties al beheersen.

Zelfstudie

Door middel van je eigen studieactiviteiten leg je de verbinding tussen het leren in de praktijk en de terugkomdag. Jouw praktijkervaringen als aios zijn de bouwstenen die zorgen voor een nauwkeurige opbouw in moeilijkheidsgraad. Jouw vorderingen en ontwikkeling bespreek je periodiek met je docenten.

Evidence Based Practice

De wetenschap geeft antwoord op vragen uit de praktijk. Maar niet alle wetenschap is direct van toepassing op de huisartspraktijk. Het leren interpreteren van de uitkomsten van wetenschappelijk onderzoek en het leren formuleren van vragen uit de praktijk aan de wetenschap is een kemonderdeel van je opleiding. Je leert vragen te beantwoorden en je bevindingen te presenteren.

Kortom

We bieden een moderne opleiding die is toegesneden op erkende huisartsgeneeskundige waarden, in een topafdeling Eerstelijns-geneeskunde. En dat bovendien in een fantastische stad en een prachtige regio!



Maarten

aios huisartsgeneeskunde

“Ik heb in Nijmegen geneeskunde gestudeerd. Een vriendin van mij deed al de huisartsenopleiding in Nijmegen toen ik nog moest kiezen. Zij had positieve verhalen, bijvoorbeeld over de inbreng die je als aios hebt als het gaat om de koppeling met je opleider. Voor mij was de keuze snel gemaakt.”

Anne

aios huisartsgeneeskunde

“Toen ik voor de keuze stond waar ik mijn opleiding zou gaan volgen, was mijn vriend tegelijkertijd op zoek naar werk. Wij hebben bewust gekozen voor een regio waar we wilden gaan wonen. Nijmegen ligt vrij centraal, de omgeving is prachtig, in de stad zelf is veel te doen en de mentaliteit van de bevolking sprak ons aan. Inmiddels wonen we met ons gezin in een dorp onder de rook van Nijmegen, en willen hier nooit meer weg!”