

**UMC St Radboud**

# **Verzorging van implantaten**

**Patiënteninformatie**

*Bij u zijn implantaten aangebracht op de Kliniek voor Implantologie, afdeling Tandheelkunde van het UMC St Radboud. Het zichtbare gedeelte van een implantaat is te vergelijken met een echte tand. In deze folder staat beschreven hoe u de implantaten het best kunt verzorgen. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de behandelend arts of mondhygiënist.*

## **Spoelen**

Om te voorkomen dat het tandvlees rondom het implantaat ontstoken raakt, moet u de mond gedurende drie dagen, twee keer per dag spoelen met het spoelmiddel. U heeft hiervoor een recept gekregen. Nadat u gespoeld heeft is het verstandig gedurende een half uur niet te eten, te drinken, of na te spoelen met bijvoorbeeld water. Na drie dagen spoelen begint het poetsen.

## **Poetsen**

Indien niet of onvoldoende wordt ge-poetst blijft tandplak aanwezig op en rond het implantaat. Tandplak is een wit-gele aanslag die voornamelijk bestaat uit bacteriën. Tandplak irriteert het tandvlees, waardoor het ontstoken raakt. U kunt dit zelf merken: ontstoken tandvlees bloedt bij aanraken, bijvoorbeeld bij tanden poetsen. Na enkele dagen goed poetsen van het tandvlees verdwijnt de ontsteking meestal. Als niet goed wordt gepoetst blijft de ontsteking bestaan. Bot en implantaat kunnen bij het ontstekingsproces betrokken raken, waardoor het implantaat los gaat staan en soms zelfs verwijderd moet worden.

Tandplak voorkomt u door niet alleen de implantaten, maar ook tandvlees en kaakwal drie tot vier keer per dag te poetsen. Gebruik een kleine, zachte, multitufted nylon tandenborstel (multitufted wil zeggen: veel haren, in kleine bosjes dicht bij elkaar). Maak kleine, horizontale, vibrerende (trillende) bewegingen, waarbij de tandenborstel nagenoeg niet van zijn plaats komt. U kunt tandpasta gebruiken, bij voorkeur een zachte pasta zonder schuurmiddelen met of zonder fluoride.

Als poetsen in de eerste dagen gevoelig is, kunt u nog enkele dagen het spoelmiddel gebruiken. Gebruik de spoelvloeistof echter niet langer dan twee weken, tenzij de (tand)arts of kaakchirurg anders voorschrijft.

## **Verdere verzorging**

Als u geen eigen tanden meer heeft, is het verstandig aanvullend één keer per week uw mond gedurende een minuut met onverdunde keukenazijn te spoelen. Dit voorkomt grotendeels de vorming van tandsteen.

## **Adres**

UMC St Radboud  
Kliniek voor implantologie  
Tandheelkunde  
Philips van Leijdenlaan 25, route 311  
6525 EX Nijmegen

## *Telefoon*

Receptie: 024 - 361 78 67  
Voor dringende spoedgevallen buiten  
kantooruren kunt u bellen naar:  
024 - 361 37 83

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie