

**UMC St Radboud**

# **PSG (Polysomnografie)**

**Patiënteninformatie**

*In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor een PSG (polysomnografie). Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling Neurologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. Een PSG is een onderzoek waarbij gekeken wordt naar uw slaap. Deze folder beschrijft in grote lijnen de gang van zaken bij het onderzoek. Met vragen of opmerkingen kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts, de verpleegkundige van de afdeling of bij de klinisch-neurofysiologisch laborant.*

## **Vorbereiding thuis**

Voor het onderzoek graag uw haren wassen. Liever geen haargel, haarlak, vet of iets dergelijks gebruiken. Neem uw slaapkleding mee, bij voorkeur een pyjama met knopen of een t-shirt met korte mouwen. Voor vrouwen: eventueel een gemakkelijk zittende BH die 's nachts aan kan blijven. U kunt uw eigen hoofdkussens meenemen als dat voor u prettig is. In uw slaapkamer is een TV aanwezig, neem eventueel lectuur mee. U kunt gewoon uw medicijnen gebruiken tijdens het onderzoek, tenzij de arts anders heeft aangegeven. U krijgt, nadat de elektroden zijn aangebracht, een maaltijd. Gebruik niet teveel koffie, cola of andere cafeïne houdende dranken voor het onderzoek.

## **Onderzoek**

Het onderzoek begint 's middags met het aanbrengen van de elektroden. De laborant meet uw hoofd om de plaats van de elektroden te bepalen. De hoofdhuid wordt met een borsteltje en korreltjescrème geboend, om het contact met de elektroden te verbeteren. De elektroden worden met behulp van een boterachtige substantie op uw hoofdhuid bevestigd. Bij een meer uitgebreide meting wordt ook wel lijm gebruikt ter bevestiging van de elektroden. Naast de elektroden op uw hoofd worden nog elektroden aangebracht voor de hartslag, voor de oogbewegingen en voor de spierspanning van de benen. U krijgt rekbands-elektroden om uw borst en buik en een elektrode onder de neus om de ademhaling te meten. Ook krijgt u een pleister om de vinger met een meetapparaat dat de hoeveelheid zuurstof in het bloed meet.

## **Na het onderzoek**

Het onderzoek is de volgende ochtend omstreeks 08.30 uur klaar. Na het onderzoek worden de elektroden verwijderd en krijgt u een ontbijt.

Vervolgens kunt u zich op de afdeling douchen, waarna u naar huis kunt gaan.

## **Uitslag**

De laborant bewerkt en beoordeelt de resultaten van het onderzoek. Uw behandelend arts ontvangt deze gegevens en stelt u op de hoogte van de resultaten. Het bewerken en beoordelen van het onderzoek kan 2-3 weken in beslag nemen. Een controlebezoek bij de behandelend arts zal niet voor deze tijd gepland kunnen worden.

## **Bericht van verhindering**

De planning van de afdeling Neurologie en Klinische Neurofysiologie is zodanig dat het onderzoek niet kan doorgaan als u niet op tijd bent. Wanneer u op het afgesproken tijdstip verhinderd bent, wilt u dan minstens een week van te voren de afdeling Klinische Neurofysiologie bellen. Er kan dan nog een andere patiënt in uw plaats komen.

Mocht u onverhoopt kort van te voren toch verhinderd blijken laat dit dan ook alstublieft zo spoedig mogelijk weten.

*Telefoonnummer*

024 - 361 34 91

## **Adres**

### *Bezoekadres*

Verpleegafdeling Neurologie  
UMC St Radboud Oost  
Reinier Postlaan 4, route 906  
6525 GC Nijmegen

Klinische Neurofysiologie

### *Postadres*

UMC St Radboud  
920 Klinische Neurofysiologie  
Postbus 9101  
6500 HB Nijmegen

### *Telefoonnummer*

024 - 361 34 91

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie