

Transitie, wat is dat?

UMC St Radboud

Patiënteninformatie



Wat is transitie?

Transitie noem je ook wel de 'overgang' of 'overstap'. Je leert zelf je eigen zaken regelen rondom je ziekte of aandoening zover je dat kan. Hierbij hoort ook de overstap van een kinderarts naar een arts voor volwassenen.

Soms ga je zelfs van een kinderziekenhuis naar een volwassenenziekenhuis.

Als jongere word je steeds zelfstandiger, naarmate je ouder wordt. Je gaat je losmaken van je ouders en je vrienden krijgen een belangrijkere rol in je leven. Buiten het ziekenhuis moet je steeds meer zelf regelen zoals studeren of werken, wonen, geldzaken, medicijnen en vervoer. Maar ook in het ziekenhuis word je zelfstandiger en zal de kinderarts steeds meer zaken met jou gaan regelen en minder met je ouders.

Zelfstandig oftewel volwassen worden is spannend maar ook best lastig, vooral als je een chronische aandoening of lichamelijke beperking hebt. Er wordt van je verwacht dat je zelf keuzes maakt en verantwoordelijkheden neemt die nieuw voor je zijn. Opeens moet je bijvoorbeeld zelf een poliafspraak maken, je zorg en medicijnen regelen, je geldzaken beheren enzovoorts.

Deze folder geeft je hierover alvast wat informatie.

Maar wat betekent dit nu?

Wat kan ik zelf? Waar heb ik hulp bij nodig? Wat moet ik daarvoor regelen? Hoe moet ik dat regelen? Wat moet ik doen als het mis gaat? Allemaal lastige vragen die jij straks zelf moet gaan oplossen. Omdat je hierin moet groeien zul je in het begin nog worden geholpen door je ouders en/of je begeleiders, de verpleegkundige en de kinderarts. Uiteindelijk maak je je los van deze hulp en word je volwassen. Dan kun je het zelf!

Om straks zoveel mogelijk op eigen benen te staan moet je zelf je eigen zorg kunnen regelen. Maar hoe doe je dat?

Om dit te ontdekken gaan we hier actief mee aan de slag op de polikliniek. Dat wil zeggen dat je bijvoorbeeld moet weten wat je ziekte inhoud, welke medicijnen

je inneemt en waarom en welke hulpmiddelen je gebruikt, zonder de hulp van je ouders. Hier helpen wij jou mee.

We beginnen al vroeg met de transitie, namelijk op 12-jarige leeftijd. Stap voor stap leer je steeds meer zelf de touwtjes in handen krijgen. Natuurlijk krijg je hulp van de kinderartsen en andere hulpverleners.

Het doel hiervan is het volwassen worden, met alles wat daarbij hoort. Het ziekenhuis maakt hier deel van uit. Het zelfstandig worden helpt je bij het goed voorbereid zijn op je toekomst, thuis en in het volwassenenziekenhuis.

Meer weten?

Video's:

- Ervaringsdeskundigen Daisy en Marloes:
http://www.rtl.nl/components/programma/kiesbeter/miMedia/2007/week20/ma_kiesbeter_11_geensubs.avi_plain.xml
- Op eigen benen:
<http://www.opeigenbenen.nu/nl/page/film-actieprogramma-klaar-over/>

Websites:

- www.opeigenbenen.nu
- www.bosk.nl
- www.zoenenenzo.nl
- www.netdokter.nl
- www.ikhebdat.nl
- www.intermobiel.com
- www.jackies.nl
- <https://app2031.umcutrecht.nl/site/jongenreuma/Overzicht/Homepage.htm>



© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie