

**UMC St Radboud**

# **Psychologisch onderzoek**

**Patiënteninformatie**

*U bent door uw behandelaar verwezen voor een psychologisch onderzoek. Het psychologisch onderzoek is een diagnostisch onderzoek. Hieronder staat uitgelegd wat een psychologisch onderzoek is en wat u ervan kunt verwachten.*

### **Wat is een psychologisch onderzoek?**

Het psychologisch onderzoek is een betrouwbare manier om informatie te verzamelen over uw functioneren. Het doel van het psychologisch onderzoek is het beter begrijpen van uw klachten en het geven van adviezen voor verdere behandeling.

De onderzoeksresultaten geven inzicht in uw sterkere en zwakkere kanten en kunnen helpen bij het vinden van een geschikte behandeling.

De inhoud van elk psychologisch onderzoek is anders, omdat elk onderzoek zijn eigen vraag heeft.

Er zijn verschillende soorten onderzoek: neuropsychologisch onderzoek, persoonlijkheidsonderzoek en intelligentie onderzoek.

### **Neuropsychologisch onderzoek**

Bij een neuropsychologisch onderzoek ligt de nadruk op cognitieve klachten, zoals concentratie- of geheugenproblemen. Deze klachten worden in kaart

gebracht, maar ook de gevolgen ervan voor uw dagelijks leven.

Op basis van neuropsychologisch onderzoek kan informatie gegeven worden over de aard van de klachten, bijvoorbeeld of de klachten komen door een hersenaandoening. Ook worden adviezen gegeven over hoe het beste met de klachten kan worden omgegaan en over mogelijkheden voor behandeling of begeleiding.

### **Persoonlijkheidsonderzoek**

Bij een persoonlijkheidsonderzoek ligt de nadruk op het emotionele en sociale functioneren, bijvoorbeeld hoe u omgaat met problemen of emoties. Inzicht op dit gebied kan helpen om uzelf, uw situatie en problemen beter te begrijpen, zodat u er beter mee om kunt gaan. Op basis hiervan kan advies worden gegeven over een passende vorm van behandeling of begeleiding.

### **Intelligentieonderzoek**

Bij intelligentieonderzoek wordt gekeken naar uw sterke en minder sterke kanten, om te kijken wat de mogelijkheden zijn voor uw functioneren thuis en/of op het werk. Het onderzoek kan helpen om te ontdekken waar problemen vandaan komen, bijvoorbeeld wanneer u werk doet dat eigenlijk te moeilijk is.

## Hoe verloopt een psychologisch onderzoek?

U wordt persoonlijk uitgenodigd voor het onderzoek. Dit gebeurt meestal schriftelijk. Het psychologisch onderzoek begint met een gesprek waarin uw klachten in kaart worden gebracht. Het gesprek wordt gevoerd door de psycholoog die het psychologisch rapport gaat schrijven.

In het gesprek kunt u aangeven waar u last van heeft. Er is ruimte voor het inbrengen van eigen vragen over uw klachten die u beantwoord zou willen hebben. Ook de partner, een familielid of begeleider kunnen over de klachten vertellen.

Vervolgens worden door de psychologisch medewerker een aantal tests, vragenlijsten en soms interviews afgenomen. U krijgt uitleg over de tests, opgaven en vragenlijsten en beantwoordt eventuele vragen. Dit duurt ongeveer één tot twee dagdelen. Het kan dat het onderzoek niet in één keer maar in meerdere keren wordt afgenomen. Dit gebeurt bijvoorbeeld als u snel vermoeid bent. Voor de testafname is het van belang dat u er aan denkt uw eventuele (lees)bril en hoorapparaat mee te nemen.

De keuze voor de tests en vragenlijsten is afhankelijk van de vraag. Neuropsychologische tests meten

onder andere het geheugen, concentratievermogen, werktempo, waarneming, taal en spraak, ruimtelijk inzicht en planning. De meeste mensen vinden de tests leuk om te doen. Met behulp van vragenlijsten kunnen onder andere psychische klachten, probleemoplossende vaardigheden, persoonlijkheidskenmerken of de manier van omgaan met andere mensen in kaart worden gebracht.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek worden de resultaten uitgewerkt in een psychologisch rapport. Na ongeveer drie weken bespreekt de psycholoog de bevindingen met u. Er wordt hiervoor een afspraak met u gemaakt.

Het adviesgesprek wordt gevoerd door de psycholoog met wie u het eerste gesprek heeft gevoerd en die het psychologisch rapport heeft geschreven. Uw partner of familielid kan hierbij aanwezig zijn.

## Vertrouwelijk

De afdeling werkt volgens de beroepscode van het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP). Alle gegevens worden strikt vertrouwelijk behandeld. Het psychologisch rapport wordt alleen aan de aanvrager van het onderzoek (uw behandelaar) gericht, tenzij u wenst dat

ook andere behandelaren de rapportage ontvangen. Dit kunt u aangeven tijdens het gesprek met de psycholoog. Voordat het psychologisch rapport wordt verzonden heeft u het recht dit in te zien en feitelijke onjuistheden te corrigeren. Ook heeft u het recht de rapportage aan uw behandelaar tegen te houden. U kan een kopie van het psychologisch rapport ontvangen indien u dat wenst.

Het psychologisch rapport wordt in principe opgenomen in het elektronische patiëntendossier van het ziekenhuis. Alleen uw behandelaren van het UMC St Radboud zijn bevoegd dit in te zien. Dit betekent dat ook behandelaren van andere afdelingen van het UMC St Radboud toegang hebben tot de informatie, als u daar in behandeling bent. Als u dit niet wilt dan kunt u dit aangeven.

Naast het verslag bewaren wij het ruwe testmateriaal op papier in het archief. Het overzicht van de testcores wordt geanonimiseerd digitaal opgeslagen. Andere hulpverleners hebben alleen toegang tot het verslag en/of de ruwe testcores als u daar toestemming voor geeft.

## Vragen

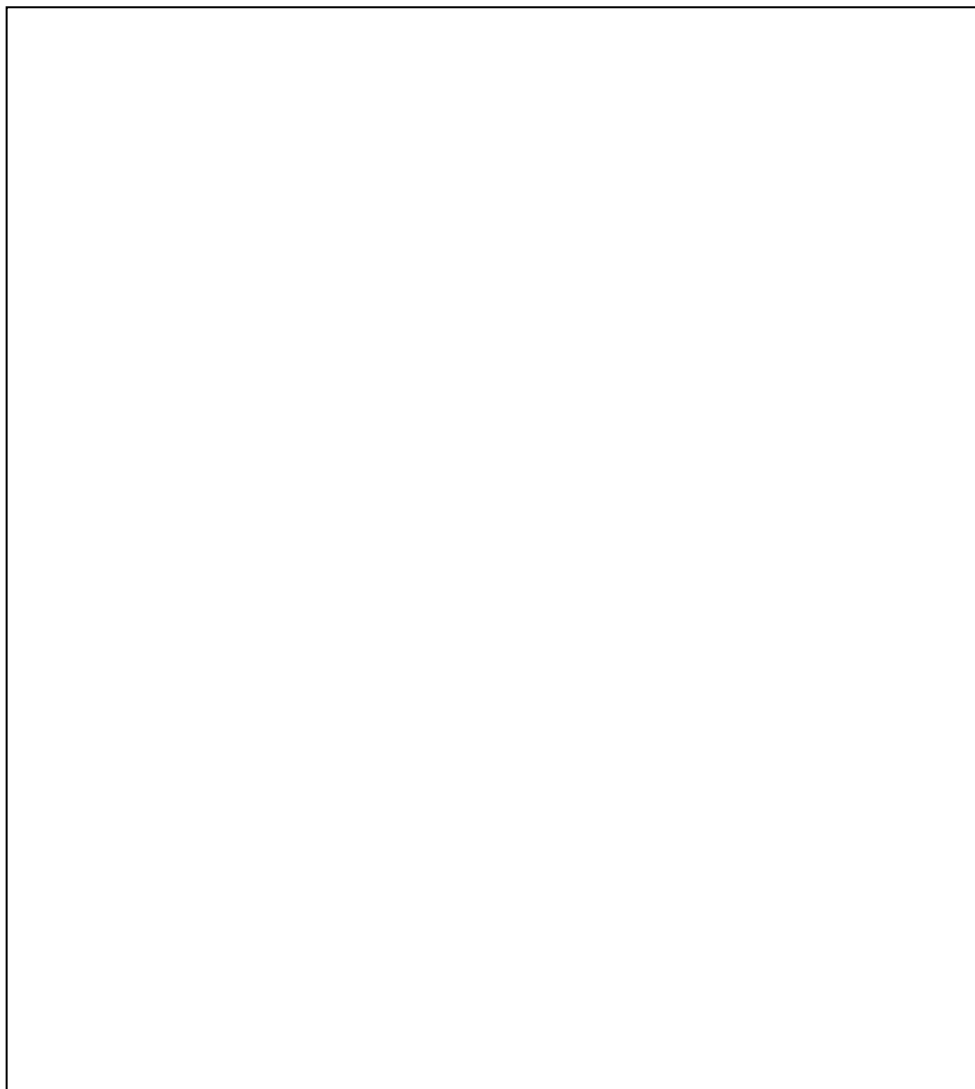
Indien u nog vragen heeft dan kunt u contact opnemen met de psychologisch

medewerker of uitvoerend psycholoog, van de polikliniek Psychiatrie, telefoonnummer 024 361 3513.

Voor meer informatie over psychologisch en neuropsychologisch onderzoek zie de website van het NIP: <http://www.psynip.nl/> en van de Nederlandse Vereniging voor Neuropsychologie: <http://www.nvneuropsy.nl>.

De informatie uit deze folder is deels afkomstig van de folder die is opgesteld door de sectie Neuropsychologie van het NIP.

**Noteer hier uw vragen**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. It occupies the left half of the page below the instruction.

## **Adres**

### *Bezoekadres*

Polikliniek Psychiatrie  
UMC St Radboud Oost  
Reinier Postlaan 6, route 961  
Nijmegen

### *Postadres*

*UMC St Radboud*  
*961 Polikliniek Psychiatrie*  
*Postbus 9101*  
*6500 HB Nijmegen*

### *Telefoonnummer*

024 - 361 35 13

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie