

UMC St Radboud

Naar huis met een drain (Heelkunde)

Patiënteninformatie

In overleg met de behandelend arts heeft u een operatie ondergaan, waarbij uw lymfeklieren zijn verwijderd. Nu mag u met de drain naar huis. In deze folder informeren we u over de drain, het controleren van de drain en de wond, en het verzorgen van de drain.

Een drain

Een drain is een dun slangetje, waarvan een deel is voorzien van kleine gaatjes. Dit gedeelte wordt tijdens de operatie in de wond geplaatst. Via de kleine gaatjes worden bloed en weefselvocht afgezogen. Door het vacuümsysteem kan het wondvocht maar één kant op. Zo kan er geen vochtophoping in het wondgebied ontstaan. Dit bevordert de wondgenezing. De eerste dagen na de operatie zal het vocht er rood uitzien omdat er van binnen nog een wond is. Na een aantal dagen produceert de drain helder, gelig vocht (= lymfevocht). Dit betekent dat de wond geneest. De drain is vastgezet met een hechting, zodat deze niet zomaar kan loslaten. Een drain is tijdelijk; enkele dagen na de operatie wordt de drain verwijderd.

Verzorging van de drain

Verzorging van de insteekopening (de plaats waar de drain uw lichaam ingaat). Voor het ontslag wordt de insteekopening gedesinfecteerd en afgeplakt met een doorzichtige folie. Heeft u kortdurend een drain (zes of zeven dagen) dan hoeft u de insteekopening thuis niet te verzorgen. Eventueel kunt u de folie vervangen wanneer deze is opgekruld.

Heeft u langer dan zes of zeven dagen een drain dan is het verstandig om de insteekopening thuis één keer per dag te verzorgen.

Deze verzorging houdt het volgende in:

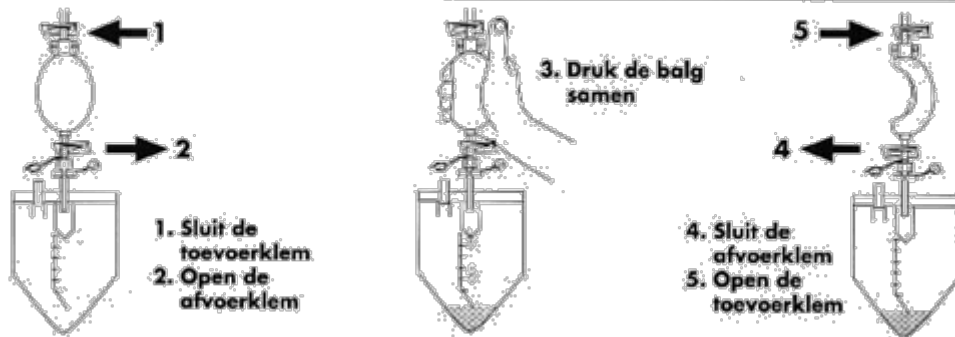
U verwijdert voorzichtig het verband en controleert of het vieze afscheiding bevat. Ook controleert u of de huid er goed uit ziet, niet ontstoken of abnormaal gezwollen is. De huid rond de drain desinfecteert u met chloorhexidine of jodium op een steriel gaasje. Belangrijk hierbij is dat u van binnen naar buiten werkt, dus u begint direct rond de drain en werkt, in cirkelvormige bewegingen, naar buiten. Deze handeling enkele malen herhalen met steeds een schoon gaas. Hierna verbindt u

de huid opnieuw met een schoon gaasje. U krijgt vanuit het ziekenhuis verbandmateriaal of een recept voor verbandmateriaal mee.

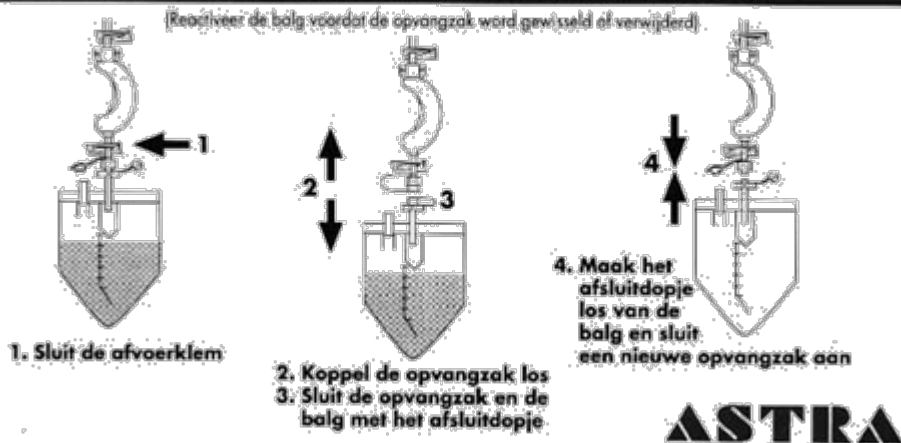
U leegt de balg in het opvangzakje als deze vol zit.

U doet dit door eerst klem (1) dicht te zetten en klem (2) te openen. Vervolgens knijpt u in de balg (3), zodat het wondvocht in het opvangzakje loopt. Als de balg leeg is, sluit u klem (4) en opent u klem (5). Indien nodig kunt u nu het opvangzakje vervangen. Zie voor schematische weergave de afbeeldingen hieronder.

LEDIGEN EN REACTIVEREN VAN DE BALG



WISSELEN OF VERWIJDEREN VAN DE OPVANGZAK



Anders dan in het informatieboekje voor patiënten vermeldt wordt, vinden de chirurgen het niet nodig dat u thuis de drainproductie bijhoudt.

Leefregels

- In principe kunt u met een drain gewoon douchen. Wel moet de insteekopening goed afgeplakt zijn met het doorzichtige folie.
- U mag niet in bad, de wond kan week worden en u loopt kans op het krijgen van een infectie.
- Draag gemakkelijk zittende kleding, zodat de drain niet wordt afgekneld.
- U kunt uw arm of been, voor zover mogelijk, gewoon gebruiken, voorkom overbelasting. Als u de arm of het been te actief gebruikt, kan dit leiden tot meer wondvocht in de drain.
- Om er zeker van te zijn dat het wondvocht in de drain loopt, draagt u de drain lager dan de wond, bijvoorbeeld in een heuptasje of aan uw broekriem, onder uw kleren.
- Zorg ervoor dat er geen knik in de slang kan komen. De balg moet voldoende ruimte hebben, zodat het uit kan zetten.
- Indien de lymfeklieren uit de oksel zijn verwijderd, gebruik dan geen deodorant tot de wond goed genezen is.

Welke situaties kunnen zich voordoen?

- *De plek rondom de draininsteek wordt rood.*
Het is normaal dat de insteekopening wat rood ziet. Wanneer deze roodheid toeneemt en het wondgebied hard, warm en pijnlijk aanvoelt moet u contact opnemen. Ook als u koorts krijgt moet u contact opnemen.
- *Er ontstaat een zwelling rond de wond of draininsteek.*
Deze zwelling is waarschijnlijk een ophoping van wondvocht (seroom). Controleert u in ieder geval of alle klemmen open staan en of er geen knik in de slang zit. Het zou ook mogelijk kunnen zijn dat in het drainvocht fibrineslierten/strengen aanwezig zijn. Deze fibrinestrengen kunnen een afsluiting van de drainslang veroorzaken. Probeer door 'melken van de drainslang' de fibrinestreming te verplaatsen zodat de obstructie opgeheven wordt. Bij het 'melken van de drainslang' pakt u de dikkere slang tussen twee handen vast en trekt

u voorzichtig, om zo de slierten te verplaatsen. Mocht dit geen effect hebben, neem dan contact op.

- *De drain produceert zeer weinig of geen vocht meer.*
Controleert u in ieder geval of alle klemmen open staan en of er geen knik in de slang zit. Het is normaal dat een drain na verloop van tijd minder gaat lopen.
- *De dagen na de operatie produceert de drain weer bloed, terwijl het daarvoor helder, gelig gekleurd was.* Neem in dit geval contact op.
- *Drainlekkage.*
Het wondvocht sijpelt langs de drain. Het is mogelijk dat er een knik in de slang zit, waardoor de afvoer van het vocht wordt belemmerd. Controleer of dit niet het geval is. Blijft de lekkage bestaan, neem dan contact op. Doe in dit geval wat schone gazen op de insteekopening. Dit is niet ernstig maar wel vervelend. De drain zal dan waarschijnlijk worden verwijderd.
- *De drain voelt pijnlijk/gevoelig aan bij bewegen.*
Het kan zijn dat de drain tegen een zenuw aanligt, waardoor het een pijnlijke gevoel geeft bij bewegen. Dit is vervelend voor u, maar niet ernstig.

Wat te doen bij complicaties of problemen

Wanneer u tijdens kantooruren vragen heeft omtrent de drain(verzorging) kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek heelkunde.

Mocht zich 's avonds, 's nachts of in het weekend onverhoopt een situatie rondom de drain voordoen waarbij u dringend advies nodig heeft dan kunt u altijd telefonisch contact op nemen met de verpleegafdeling heelkunde.

U kunt contact opnemen met de mammacareverpleegkundige via

024 - 361 38 75. Voor spoedgevallen is dit nummer vierentwintig uur per dag bereikbaar.

Tijdens kantooruren spreekt u de mammacareverpleegkundige van de polikliniek, buiten kantooruren een verpleegkundige van de verpleegafdeling Heelkunde.

Verwijdering van de drain

De arts bepaalt, afhankelijk van de operatie, wondgenezing en drainproductie wanneer de drain verwijderd mag worden. Gemiddeld gebeurt dit vijf à veertien

dagen na de operatie door de verpleegkundige op de polikliniek. Als u na de operatie naar huis gaat, krijgt u hiervoor een afspraak mee.

Literatuur

Albert Schweitzer ziekenhuis (2006). *Met een drain naar huis na een borstoperatie.*

www.asz.nl/files/file.php?id=158

Jacobs, J. Berben, S. & Sessink, K. Concept werkinstructie. *Instructie drainverzorging.* UMC St Radboud.

Met wondrain naar huis (2007).

<http://www.heelmeester.nl/folders/mwwondrain.htm>

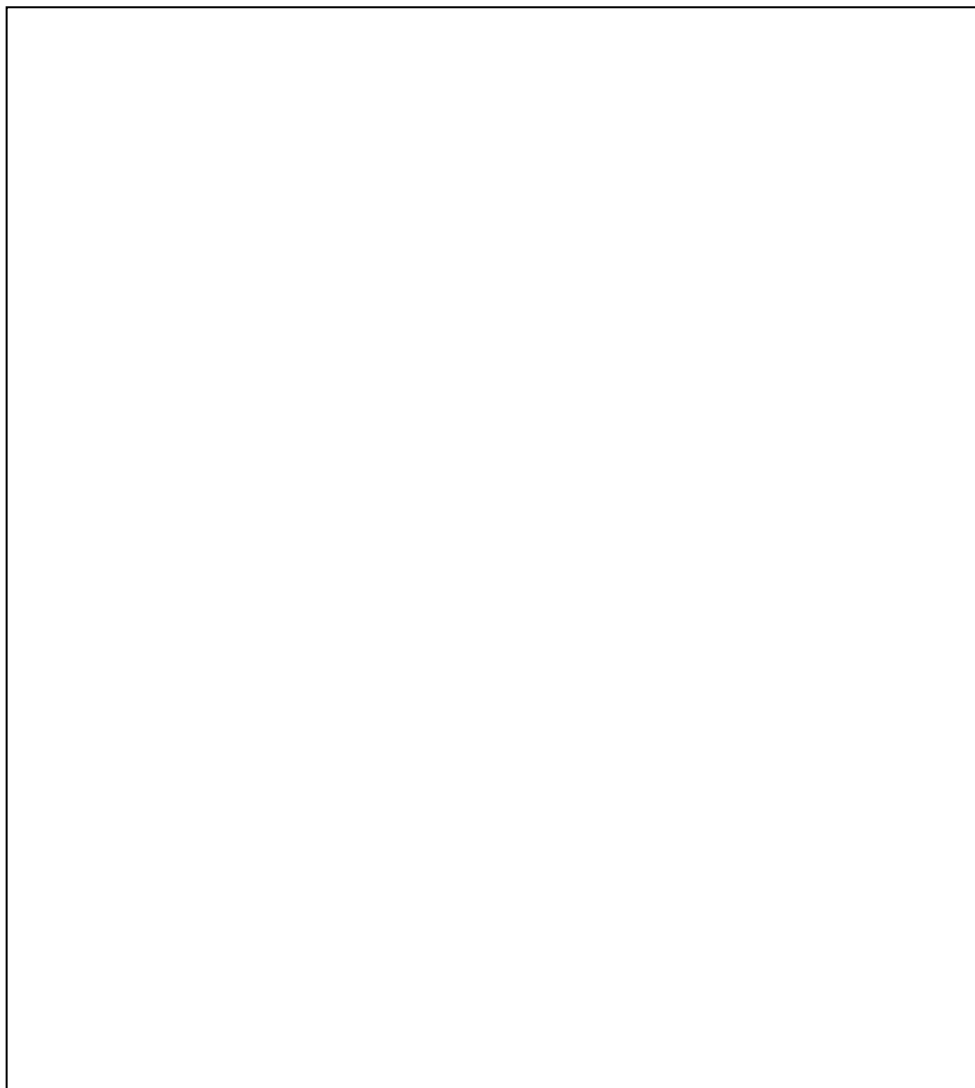
Mesos Medisch Centrum, Utrecht. *Naar huis met een drain.*

http://www.mesos.nl/heelkunde/pdf/informatiedossier_Mammacare-Naar_huis_met_een_drain.pdf

St. Anna Zorggroep (2006). Patiënteninformatie. *Naar huis met een drain.* <http://www.stanna.nl/upload%5Cpatientenfolder%5CNaar%20huis%20met%20een%20drain%200606.pdf>

Put, E. (2006). *Drainage na okselklieruitruijing bij borstcarcinoom. Zachte zuigkracht.* Nursing Vol. 12 nr. 4 (april 2006). p. 36 – 38.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. It occupies the left half of the page below the instruction.

Adres en telefoonnummers

Bezoekadres

Verpleegafdeling Heelkunde
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Grooteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 751, zone C5

Polikliniek Heelkunde
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Grooteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 725, Poliplein C0

telefoonnummers

Verpleegafdeling 024 361 34 38

Polikliniek 024 - 361 38 75
(maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur)

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Productgroep Communicatie