

UMC St Radboud

Lichttherapie - UVA-1

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten een afspraak te maken bij de afdeling Lichttherapie van het Universitair Medisch Centrum (UMC) St Radboud.

Deze folder bevat informatie over therapie met langgolvig UVA-1 licht. Heeft u na het lezen nog vragen, dan is de arts of verpleegkundige graag bereid deze te beantwoorden.

Kunstlicht

Bij lichttherapie wordt gebruikt gemaakt van kunstlicht. Veel mensen brengen lichttherapie in verband met radiotherapie. Lichttherapie heeft echter niets te maken met radioactieve straling.

UV-licht

Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten. Dit effect ontstaat voornamelijk door een bepaald deel van het zonlicht, het UV-licht.

Dit UV- licht is onderverdeeld in drie soorten: UV-A, UV-B en UV-C. UV-C is gevaarlijk en komt op aarde vrijwel niet voor. De meest bekende lichttherapie is UV-B. UV-B is dat deel van het licht dat gemakkelijk zonnebrand veroorzaakt. UV-A is langgolvig licht (320-400 nm). UVA-1 is licht met een golflengte tussen de 340-400 nm. Naarmate licht een lan-

gere golflengte heeft, dringt het dieper in de huid door.

UVA-1 stralen dringen dus dieper in de huid dan UVB (golflengte 280-315 nanometer) stralen.

Doordat UVA-1 stralen dieper doordringen in de huid zijn deze in staat om ziekteprocessen te behandelen die zich in de diepere huidlagen afspelen. Het kan zelfs een gunstig effect hebben op organen, spieren en gewrichten bijvoorbeeld bij een ziekte zoals sclerodermie. Hoewel de werking nog niet helemaal duidelijk is gaat men ervan uit dat UVA-1 stralen in staat zijn om ontstekingsprocessen in de huid op een gunstige wijze te beïnvloeden.

Voor wie is deze behandeling bedoeld?

Deze vorm van behandeling is niet voor alle huidziekten een geschikte therapie. De dermatoloog bespreekt met u of uw huidziekte met deze vorm van lichttherapie behandeld kan worden.

Behandeling

Tijdens de UVA-1 therapie staat u in een cabine of ligt u onder een soort zonnehemel. De eerste paar behandelingen krijgt u soms een lagere dosis, om de huid te laten wennen aan het licht. Daarna blijft de belichtingstijd hetzelfde.

De behandeling vindt minimaal drie-maal per week plaats.

Duur

De totale duur van één behandelkuur is afhankelijk van de soort en de ernst van de huidziekte en de reactie van de ziekte op de behandeling. Het aantal behandelingen per kuur verschilt dus per patiënt. Iedere persoon kan verschillend reageren op de behandeling. Het feit dat de huidafwijking na een kuur met UVA-1 therapie verdwijnt betekent niet dat de huid voorgoed genezen is.

Bijwerkingen

Korte termijn

- Enkele mogelijke bijwerkingen die tijdens een UVA-1 behandeling kunnen optreden: droge huid en jeuk. Ook roodheid kan voorkomen.

Lange termijn

- Het is bekend dat langdurige blootstelling aan UV-licht (door zon zowel als door kunstmatige belichting) een versnelde veroudering van de huid en huidkanker kan veroorzaken.
- Op dit moment is het nog niet duidelijk wat de lange termijn risico op huidkanker is bij UVA-1 therapie,

omdat deze therapie nog relatief nieuw is.

Richtlijnen behandeling

- UV-licht is schadelijk voor de ogen. Tijdens de lichtbehandeling dient u uw ogen te sluiten en draagt u een speciale nauwsluitende gekleurde bril.
- Mannelijke patiënten dragen een suspensoir of een tangaslip om de geslachtsdelen te beschermen.
- Zonnebaden of langdurige blootstelling van de huid aan de zon wordt tijdens maar ook na UV-therapie afgeraden. Zonnebaden geeft een sterk verhoogd risico op huidkanker.
- Vermijd tijdens en na de behandeling onnodige blootstelling aan de zon (met name tussen 11.00-15.00 uur tijdens zonnige dagen) op zowel behandel- als niet behandel-dagen en gebruik regelmatig zonnebrandcrème met een voldoende hoge beschermingsfactor op delen die blootgesteld zijn aan de zon.
- Als u griep of koorts heeft, is het aan te raden om telefonisch contact op te nemen met de afdeling Lichttherapie. Uw afspraak zal dan geannuleerd worden.
- Mocht u antibioticum of andere medicijnen gebruiken die mogelijk een

lichtvergevoeligheid van de huid geven, dan is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan de verpleegkundige.

- Mocht u de afspraak niet kunnen nakomen, bel dan tijdig met de afdeling Lichttherapie.
- Indien u na een behandeling toch verbrand bent, dient u uw arts te waarschuwen. Een verbranding herkent u aan ernstige en pijnlijke roodheid (“enige” roodheid is normaal en toegestaan), zwelling en blaarvorming van het behandelde huiddeel. Eerste hulp bestaat uit veel drinken, en een after-sun koelende gel aanbrengen op de verbrande huid. Eventuele verdere acties kunt u met uw arts overleggen.
- Eventuele klachten en /of veranderingen wat betreft uw huid dient u zo spoedig mogelijk aan de arts te melden

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.

Adres

Bezoekadres

Afdeling Lichttherapie
UMC St Radboud West
Philips van Leydenlaan 15, route 396
Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 32 32
Bereikbaar van maandag tot en met
vrijdag tussen: 08.00 - 12.00 en 13.00
- 16.30 uur.

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie