

UMC St Radboud

Spatader- polikliniek

Dermatologie en Heelkunde

Patiënteninformatie

In overleg met uw (huis)arts heeft u besloten een afspraak te maken op de Spataderpolikliniek in het UMC St Radboud. In deze folder vindt u informatie over spataderen, onderzoek, mogelijke behandelingen en praktische informatie over de Spataderpolikliniek.

Wat zijn spataderen?

Gezonde aderen zorgen voor bloedafvoer vanuit het been. Er zitten kleppen in de aderen, die voorkomen dat het bloed terugstroomt naar de voet.

Spataderen (varices) ontstaan doordat aderen verwijd raken, omdat de kleppen niet goed meer werken. Spataderen kunnen duidelijk zichtbaar, verdikt of voelbaar zijn. Ook kunnen ze andere klachten geven, zoals krampen of een vermoeid gevoel in de benen.

Spataderen komen meer bij vrouwen dan bij mannen voor. Vrouwen krijgen er vaak tijdens de zwangerschap last van. Klachten worden verergerd door roken, een staand beroep, weinig lichaamsbeweging en overgewicht. Spataders komen nogal eens familiair voor; sommige mensen hebben dus een erfelijke aanleg om spataderen te krijgen.

De Spataderpolikliniek

De Spataderpolikliniek is een speciaal ingericht spreekuur voor patiënten met spataderen. Hier werken de dermatoloog en de vaatchirurg samen aan de diagnose en behandeling. Bij het eerste bezoek worden direct uw klachten worden besproken, krijgt u een duplex onderzoek en maakt de arts samen met u een behandelplan.

Wat is duplex (echo-doppler) onderzoek?

Door middel van de duplex wordt de kwaliteit van de bloedvaten bekeken met niet schadelijke ultrageluidsgolven. Zo wordt met een echo-apparaat gekeken hoe de bloedstroom is en of sprake is van spataderen. Om dit goed te beoordelen zal eerst een gel aangebracht worden op de huid. Het onderzoek vindt plaats in een onderzoekkamer.

Waar melden?

Heeft u een afspraak dan kunt u zich melden bij de aanmeldzuil:
Spataderpolikliniek Poliplein C-0, routenummer 725.

Eerste bezoek

Afhankelijk van het spreekuur heeft u een afspraak bij de dermatoloog of vaatchirurg. Nadat u zich heeft gemeld aan de balie, neemt u plaats in de ontvangstruimte. Nadat u bent binnengeroepen bespreekt de arts met u uw klachten. Duplex onderzoek zal worden verricht door de arts of vaatfunctielaborant, die hiervoor speciaal is opgeleid.

Hierna heeft u een gesprek met de arts en een gespecialiseerd 'spataderverpleegkundige' waarbij in overleg met u een behandelvoorstel wordt opgesteld. Naast dit vaste team kan het voorkomen dat er artsen in opleiding deelnemen aan het spreekuur. In dat geval is er altijd een specialist die dit superviseert. U kunt er dus op rekenen dat u de beste zorg krijgt.
De duur van het dit eerste bezoek is ongeveer 45-60 minuten.

Behandeling van spataderen

Als u spataderen heeft, dan zal bij dit eerste bezoek direct worden besproken voor welke behandeling u in aanmerking komt. Er zal in overleg met u een keuze worden gemaakt. Voor deze behandeling wordt een nieuwe afspraak gemaakt. Veelal wordt u door dezelfde specialist, dus vaatchirurg of dermatoloog, behandeld. Blijkt een operatie de beste behandeling voor uw spatader(en), dan behandelt de vaatchirurg u. Bij specifiek dermatologische behandelingen zoals scleroseren, wordt u behandeld door de dermatoloog.

Er zijn aparte folders beschikbaar over de verschillende behandelingen.

- VNUS ClosureFast procedure/EVLT laser .
- Operatieve behandeling van spataderen (bijvoorbeeld strippen).
- Scleroseren met vloeistof of foam.
- Spataderen onderhuids verwijderen (ambulante flebectomie volgens Muller).

Wat neemt u mee bij het eerste bezoek?

Verzekeringsbewijs

Iedere Nederlander is verplicht zich te verzekeren tegen ziektekosten. Het basispakket vergoedt het grootste deel van de kosten. Daarnaast kan men zich aanvullend verzekeren. Of uw behandeling volledig wordt vergoed hangt af van uw verzekering. Kijk hiervoor uw verzekeringspolis na of informeer bij uw zorgverzekeraar. In de meeste gevallen wordt de rekening rechtstreeks naar uw zorgverzekering gestuurd. Bent u voor de betreffende behandeling niet of onvoldoende verzekerd dan kan het zijn dat u de rekening vooraf krijgt thuisgestuurd. Deze moet dan vóór de behandeling betaald zijn.

Legitimatiebewijs

In ziekenhuizen geldt een identificatieplicht. U kunt zich legitimeren met een wettelijk legitimatiebewijs (paspoort, rijbewijs of identiteitskaart).

Verwijskaart

Uw huisarts kan u rechtstreeks naar het UMC St Radboud verwijzen via een beveiligde internetverbinding. In alle andere gevallen heeft u een verwijskaart van uw huisarts of specialist gekregen. Deze dient u dan mee te nemen.

Therapeutisch elastische kousen

Sommige patiënten dragen therapeutisch elastische kousen. Voor de arts is het soms nodig deze te beoordelen. We vragen u deze mee te nemen.

Bericht van verhindering

Indien u op de afgesproken tijdstip bent verhinderd, verzoeken wij u zo spoedig contact met de Spataderpolikliniek op te nemen. In uw plaats kan dan nog een andere patiënt worden geholpen.

Vragen

Mocht u verdere vragen of opmerkingen hebben, kunt u contact opnemen met onderstaande telefoonnummer.

Spataderenpolikliniek

Algemeen telefoonnummer is: 024 - 361 09 00.

Telefonisch bereikbaar van 08.30 - 12.30 en van 13.30 - 16.30 uur.

Adres

Spataderpolikliniek Poliplein
UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein 10, route 725
6525 GA Nijmegen
Spataderlijn: 024 - 361 09 00

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie