

Poliklinische operatieve ingreep Polikliniek KNO

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u een afspraak gemaakt voor een poliklinische operatieve ingreep op de Polikliniek Keel- Neus- Oorheelkunde van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken bij de ingreep. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

Melden

- Het kan zijn dat u tijdelijk moet stoppen met het innemen van bloedverdunnende medicijnen (ook aspirine). Meld het tijdig aan uw arts als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt. Uw arts kan u vertellen hoe lang van tevoren u met het innemen dient te stoppen.
- Meld het ook wanneer u een pacemaker draagt of preventief antibiotica nodig heeft.
- Indien u medicijnen gebruikt of overgevoelig bent voor jodium, verdovingsvloeistof, pleisters of andere stoffen meld dit dan aan de arts of verpleegkundige.
- Mocht u de dagen voor de ingreep koorts of griep hebben, wilt u dit dan doorgeven aan de polikliniek KNO (024 - 361 49 40). Als u ziek bent, is het beter om een andere afspraak te maken.

- Wanneer u de gemaakte afspraak voor de ingreep niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk melden? U kunt dit telefonisch doorgeven aan de polikliniek KNO (024 - 361 35 06). Wellicht lukt het dan nog om een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken.

Voor de behandeling

- Het is voor deze ingreep niet nodig nuchter te zijn. U kunt tevoren dus gewoon eten en drinken.
- Het is van belang dat u het gebied of lichaamsdeel waar de ingreep zal plaatsvinden, thuis goed wast.
- Doe eventuele sieraden en piercings thuis al af.
- Zorg dat u pijnstillers in huis heeft voor na de ingreep. Bij voorkeur paracetamol 500 mg.
- Wij raden u aan van tevoren uw vervoer naar huis te regelen. De ingreep kan u zodanig beïnvloeden dat zelfstandig naar huis reizen per auto, fiets of openbaar vervoer niet verantwoord is.

Behandeling

Op de dag van de behandeling meldt u zich bij de receptie van de polikliniek KNO. U wordt dan verwezen naar de wachtkamer bij de behandelkamer.

De verpleegkundige roept u binnen en stelt u voor aan de arts en de co-assistent. Vervolgens neemt u plaats op de behandelafel.

Het te behandelen gebied wordt gedesinfecteerd en verdoofd. De prik van de verdoving kan pijn doen; de ingreep zelf is in principe pijnloos.

Om zo steriel mogelijk te werken wordt het operatiegebied afgedekt met steriele doeken.

De huidtumor wordt afgetekend met daaromheen nog een marge van drie tot zes mm, afhankelijk van het type tumor. Een marge wordt genomen om de kans te vergroten dat de tumor volledig wordt weggehaald.

Na de ingreep wordt de wond afgedekt met verband en/of een pleister. Wij adviseren u dit zolang te laten zitten als de arts aangeeft.

Na de behandeling

Tijdens de ingreep ontstaat een wond die soms wordt gehecht en soms open gelaten wordt en dan in tweede instantie een tot twee weken na de eerste ingreep gesloten wordt (zogenaamde reconstructie). Dit heeft te maken met het feit dat het meteen sluiten van de wond niet altijd een fraai cosmetisch resultaat oplevert. Een reconstructie mag echter pas uitgevoerd worden als zeker is dat de huidtumor in zijn geheel verwijderd

is, vandaar dat dit een tot twee weken na de eerste ingreep plaatsvindt.

Na de ingreep kunt u beter niet zelf autorijden of fietsen.

De arts maakt afspraken met u over de verzorging van de wond, douchen, het verwijderen van de hechtingen en de eerste controle. U kunt het beste het gebied rond de plaats van de ingreep de eerste drie dagen droog houden, tenzij u na de operatie een ander advies krijgt.

Daarna kunt u weer douchen, maar vermijd dat de wond vochtig blijft.

Een vochtige wond heeft meer kans om te gaan ontsteken.

Als er weefsel wordt opgestuurd voor onderzoek, is de uitslag na zo'n een tot twee weken bekend.

Nazorg

- Na de ingreep brengt de verpleegkundige u naar een ruimte, waar u nog uitleg krijgt over de ingreep en de nazorg. Ook krijgt u een vervolgspraak mee. De huisarts krijgt rechtstreeks een brief over de behandeling. Na ongeveer een half uur kunt u weer naar huis.
- Sommige ingrepen veroorzaken na de operatie enige pijn. U kunt dan gerust paracetamol innemen. Meestal is dit voldoende om de pijn te bestrijden. Bij pijn kunt u veilig

tot zes maal daags (elke vier uur) twee tabletten à 500 mg paracetamol innemen.

- De eerste dagen verschijnt er een rode of blauwe zwelling rond het operatiegebied. Dit is een soort blauwe plek, en geen reden tot ongerustheid.
- Neem bij nabloedingen, ontstekingsverschijnselen (roodheid, warm gevoel in het operatiegebied en pijn) of andere problemen contact op met de afdeling KNO.
- Een blauwe plek na de behandeling is normaal.
- Houdt u er rekening mee dat u een paar weken niet mag sporten.
- Op maandag nemen wij nog telefonisch contact met u op.

Complicaties

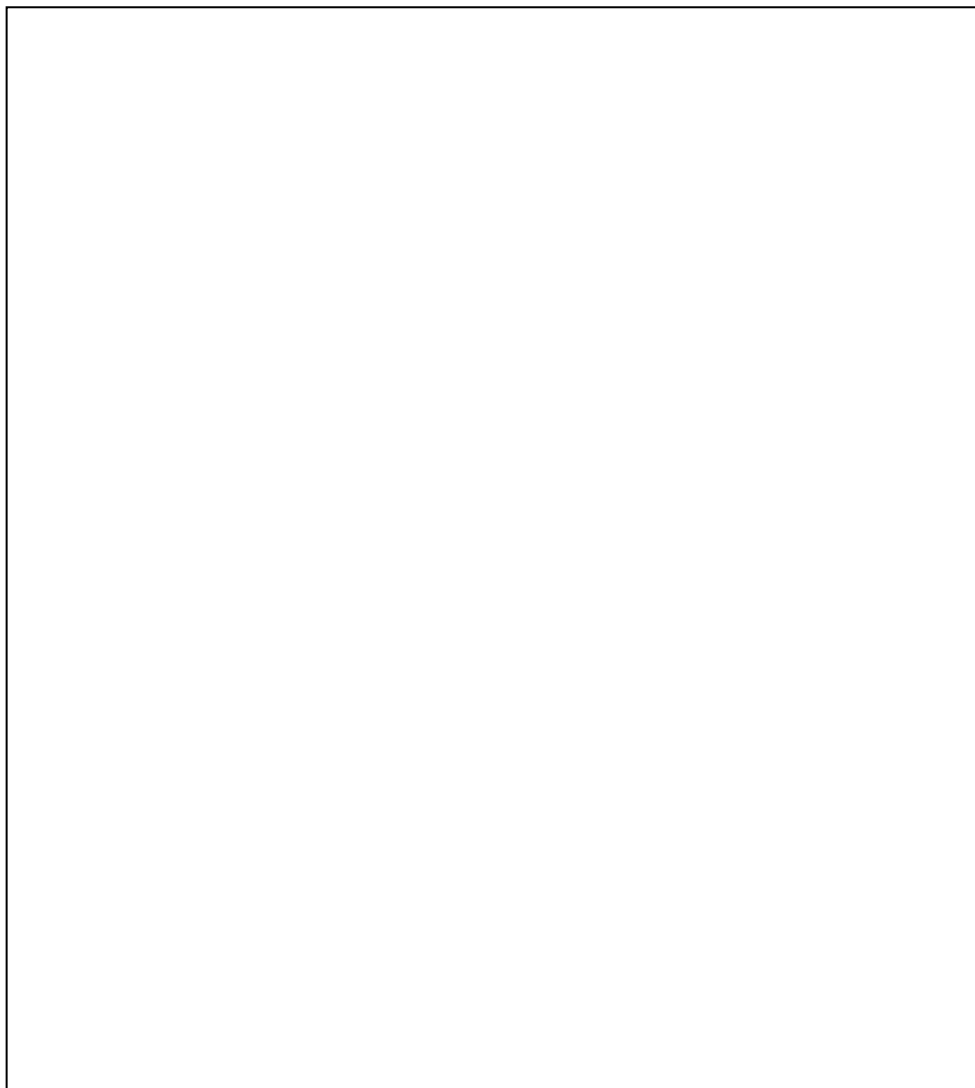
Bij elke operatieve ingreep bestaat een kans op complicaties zoals nabloedingen en infecties. Ze komen echter weinig voor. Uw behandelend arts informeert u als er bij een bepaalde ingreep specifieke complicaties kunnen voorkomen. Mochten er na de ingreep toch problemen ontstaan, dan kunt u contact opnemen met een medewerker van de polikliniek KNO (024 - 361 49 40). U hoeft niet uw huisarts te bellen. De polikliniek is geopend van maandag t/m vrijdag, tussen 8.00 - 17.00 uur.

's Avonds en in het weekeinde kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling KNO (024 - 361 37 03).

Heeft u nog vragen?

Wanneer u nog vragen heeft na het lezen van deze informatie, aarzel dan niet om contact op te nemen met een medewerker van de polikliniek KNO. Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan horen wij dat graag.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Keel- Neus- Oorheelkunde
UMC St Radboud West
Philips van Leijdenlaan 15, route 383
Nijmegen

Telefoonnummers

024 - 361 4940

Bereikbaar op werkdagen van
08.00 - 17.00 uur.

Bij spoed buiten kantooruren
Verpleegafdeling KNO

024 - 361 3703

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie