

**Onderzoek en
behandeling
van vaatziekten
op de polikliniek
Vasculaire
Geneeskunde**

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

U bent door uw behandelend arts verwezen naar het Vaatcentrum omdat u een vaatziekte heeft en/of vanwege risicofactoren voor het ontwikkelen van hart- en vaatziekten. De meest bekende vaatziekte is slagaderverkalking. Hoewel slagaderverkalking vaak alleen maar in een deel van het lichaam tot uiting komt (bijvoorbeeld in hart, hoofd, buik, of benen), heeft het hele lichaam ermee te maken.

De behandeling richt zich daarom ook op het voorkomen van de ziekte op andere plaatsen in het lichaam.

Risicofactoren

De kans op een aandoening van de slagaders is groter wanneer bij iemand risicofactoren voor slagaderverkalking aanwezig zijn. Als risicofactoren gelden onder meer:

- een verhoogd cholesterolgehalte in het bloed
- een verhoogde bloeddruk
- roken
- suikerziekte
- eiwit in de urine
- overgewicht
- gebrek aan lichaamsbeweging.

Onderzoek risicofactoren

Er wordt bij u onderzoek gedaan naar de aanwezigheid van bovenstaande risicofactoren. Dit is om twee redenen

belangrijk. In de eerste plaats is met deze gegevens deels te voorspellen of u een grotere kans heeft op het ontstaan van (nieuwe) hart- en vaatziekten. In de tweede plaats zijn de meeste risicofactoren te behandelen met aanpassing van de leefstijl en/of medicijnen. Als bij het onderzoek blijkt dat u een verhoogd risico heeft, kan dit door behandeling worden verlaagd.

Vragenlijst

Vóór uw bezoek aan het Vaatcentrum wordt u gevraagd om bijgevoegde vragenlijst in te vullen. Aan de hand van deze vragen krijgen wij een beeld van de risicofactoren voor hart- en vaatziekten.

- Uw ziektegeschiedenis (eerdere operaties, bij welke artsen u onder behandeling bent of was, welke medicijnen u gebruikt)
- Welke ziekten in uw familie voorkomen.
- Uw gezondheid en leefstijl (gericht op hart- en vaatziekten).

Het is de bedoeling om deze vragenlijst via internet in te vullen. Mocht dit niet lukken vraagt u dan een schriftelijke versie op via het telefoonnummer op de achterzijde.

Bezoek Vaatcentrum

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op het Vaatcentrum.

Indien dit 's ochtends is, moet u **nuchter** zijn. U mag dan op de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niets meer eten of drinken.

Als u 's middags of 's avonds een afspraak heeft kunt u, tot vier uur voor het bezoek, beschuit/crackers en thee nemen. Uw medicijnen kunt u op de gebruikelijke tijdstippen innemen met een beetje water.

Als u suikerpatiënt bent en hiervoor insuline spuit, hoeft u *niet* nuchter te komen.

Na het bloedonderzoek (dus als het bloed is afgenomen) kunt u weer eten/ drinken.

U krijgt bij het Vaatcentrum zorg zoals omschreven in een dagbehandeling. Dit betekent dat u tijdens uw ongeveer twee uur durende bezoek het volgende kunt verwachten:

- *Gesprek en lichamelijk onderzoek*
door de verpleegkundige, verpleegkundig specialist en/of de arts.
- *Bloed- en urineonderzoek*
In het bloed wordt gekeken of u suikerziekte heeft en of uw cholesterol te hoog is. Tevens wordt de nierfunctie gemeten en de urine onderzocht op de aanwezigheid van eiwit.
- *Bloeddrukmeting*
De bloeddruk wordt gemeten en omdat deze schommelt gedurende de dag zijn meerdere metingen nodig om vast te stellen of iemand een te hoge bloeddruk heeft. Ook na inspanning is de bloeddruk vaak hoger. Daarom wordt bij u de bloeddruk gemeten als u een tijdje rustig gelegen heeft én gedurende 24 uur (zie bijgevoegde folder 24-uurs bloeddrukmeting). Soms is de bloeddruk aan de linkerarm anders dan aan de rechterarm. Daarom wordt de bloeddruk aan beide armen gemeten.
- *Lengte en gewicht*
Lengte en gewicht worden gemeten om vast te stellen of er sprake is van overgewicht.
- *Middelomvang*
De middelomvang is een andere maat voor het risico op het ontwikkelen van hart-en vaatziekten.
- *Hartfilmpje of electrocardiogram (ECG)*
Met behulp van een aantal plakkers op armen, benen en borst wordt het

elektrisch stroomverloop door het hart zichtbaar gemaakt. De duur van het onderzoek is ongeveer tien minuten.

- **Leefstijlinventarisatie**

Er is een duidelijke relatie tussen de leefstijl en het optreden van hart en vaatziekten. Met leefstijl bedoelen we de dagelijkse gewoonten: wat we eten en drinken, of we roken en hoeveel we bewegen. Om dat bij u in kaart te brengen wordt u gevraagd om voor uw bezoek een uitgebreide vragenlijst in te vullen. Informatie hierover vindt u onder het kopje 'Vragenlijst'.

Onderzoek halsvaten en/of grote lichaamsslagader

Indien op u van toepassing (zie afsprakenkaart) wordt op de afdeling Vaatfunctieonderzoek (routennummer 380) met een echoapparaat gekeken naar uw halsvaten en/of grote lichaamsslagader (de aorta).

Voor dit onderzoek kunt u gewoon eten en drinken. Door middel van de echo wordt de kwaliteit van de bloedvaten bekeken en via doppler wordt geluisterd naar de kwaliteit van de bloedstroom. Zo meet men de snelheid, richting en patroon van de bloedstroom.

De duur van elk onderzoek bedraagt ongeveer vijftien minuten.

Medewerkers

Op de poliklinieken van het Vaatcentrum zijn verpleegkundigen en gespecialiseerde verpleegkundigen werkzaam. Zij nemen eerst uw klachten met u door aan de hand van de ingevulde vragenlijst. Zij voeren ook een deel van het lichamelijk onderzoek uit onder supervisie van een medisch specialist. Verpleegkundig specialisten nemen een gedeelte van de behandeling over van de arts.

Medisch specialisten verbonden aan het vaatcentrum zijn: de neuroloog, de vaatchirurg, de cardioloog en de internist.

Uitslag en advies

Na uw bezoek aan het Vaatcentrum worden alle uitslagen besproken door de specialisten en de gespecialiseerde verpleegkundigen van het vaatcentrum. Aan de hand van de uitslagen wordt een advies voor een behandelplan gegeven, bijvoorbeeld afvallen, stoppen met roken, wijzigen van medicijngebruik of doorverwijzen naar een specialist. De uitslagen en het behandeladvies worden naar uw behandelend specialist verstuurd. Afhankelijk van het behandelplan wordt de uitslag van

de screening met u besproken door de verpleegkundige en/of de verpleegkundig specialist en/of de arts.

Vragen?

Bij vragen en/of onduidelijkheden kunt u contact opnemen met:

Angela Arts en Mariëlle Tesser
(verpleegkundigen).

Bereikbaar van maandag tot en met
vrijdag 9-12 uur.

Telefoonnummer: 361 11 11, sein 3133

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie