

UMC St Radboud

Urine verzamelen voor onderzoek

Patiënteninformatie

In overleg met uw arts heeft u besloten om uw urine te laten onderzoeken. Hierbij wordt het gehalte van bepaalde stoffen in de urine gemeten. Bij sommige onderzoeken is het nodig dat u daarvoor uw urine langere tijd (uren/dagen) verzamelt. Uw arts informeert u over de reden van dit urineonderzoek. Deze folder bevat instructies hoe u de urine verzamelt en bewaart. Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Omdat deze folder voor meerdere urineonderzoeken van toepassing is, geldt voor u wat aangekruist is.

Bokalen

De urine verzamelt u in plastic bokalen die u tijdens het polikliniekbezoek ontvangt.

De bokalen zijn voorzien van een sticker, waarop uw naam en geboortedatum staat.

- Zorg dat uw naam en geboortedatum goed leesbaar zijn op de bokalen.
- Noteer de begin- en einddatum van het verzamelen van de urine op het bijgeleverde aanvraagformulier.
- Noteer ook de begin- en eindtijd van het verzamelen.

1 x 24 uur urine verzamelen

Begin met het legen van uw blaas op het toilet. Deze urine mag u doorspoelen. Daarna verzamelt u iedere keer dat u plast, 24 uur lang, de urine in de bokaal. Na 24 uur plast u voor het laatst in de bokaal.

Bijvoorbeeld: als u 's ochtends om zeven uur begint, spaart u door tot en met de volgende ochtend zeven uur. U kunt natuurlijk ook eerder of later beginnen, zolang u maar 24 uur lang alle urine verzamelt.

Nummer de bokalen als u meer dan 1 bokaal gebruikt en geef duidelijk aan hoeveel bokalen u per 24 uur inlevert.

2 x 24 uur urine verzamelen

Nadat u 1 x 24 uur urine verzameld heeft in bokaal 1 gaat u door met het verzamelen. U hoeft uw blaas niet op het toilet leeg te maken. U heeft dit immers al in bokaal 1 gedaan. Nu verzamelt u weer 24 uur lang uw urine in bokaal 2. Plas op hetzelfde tijdstip uit als u begonnen bent.

Heeft u per 24 uur meer dan 1 bokaal nodig, geef dan duidelijk aan welke bokalen bij de 1^{ste} of 2^e 24 uurs urine horen. Aandachtspunten bij 24 uurs urine:

- De 24 uurs urine kan niet op zaterdag of zondag worden ingeleverd; begin dus niet op vrijdag of zaterdag met het verzamelen.
- U kunt de urine alleen verzamelen in de bijgeleverde bokalen.
- Bij sommige onderzoeken is het nodig dat u uw gewicht en lengte op het aanvraagformulier noteert. Mocht dit nodig zijn dan wordt dit aan u doorgegeven.
- Als u een keer vergeet de urine op te vangen is het onderzoek mislukt en moet u helaas opnieuw beginnen.
- Sluit de flessen goed af met de schroefdop om lekken tijdens het vervoer te voorkomen.
- Bewaar de flessen op een koele, donkere plek in huis.
- Het verzamelen van de urine kan niet doorgaan tijdens uw menstruatie of als u diarree heeft.

Xylosetest

Xylose is een suiker dat in bepaalde vezelrijke voedingsmiddelen zit. Het wordt opgenomen door de dunne darm en in de urine uitgescheiden. Bij een test wordt na inname van Xylose onderzocht hoeveel Xylose in uw urine wordt teruggevonden.

Vorbereitung Xylosetest

De avond voor het onderzoek blijft u nuchter na 21.00 uur. Voordat u naar bed gaat lost u de Xylosepoeder op in een glas met 200 ml water. Zet het glas met de opgeloste Xylosepoeder dicht bij uw bed met nog een extra glas water (200 ml). Zet de wekker om 03.00 uur 's nachts.

Om 03.00 uur 's nachts maakt u uw blaas leeg op het toilet. Deze urine mag u doorspoelen. Drink daarna het glas met de opgeloste Xylose en het extra glas water.

Vanaf dat moment tot 's ochtends 08.00 uur verzamelt u alle urine in de bokaal. Maak om 08.00 uur dus uw blaas leeg, deze urine gaat nog in de bokaal.

Noteer op het aanvraagformulier de datum waarop u de urine heeft verzameld.

□ **Bepaling NTx in urine**

Afbreuk van botweefsel (botdemineralisatie) kan in de urine met een NTx-test gemeten worden. Hiervoor is het belangrijk niet de eerste maar de tweede ochtendurine in te leveren. Deze verzamelt u als volgt:

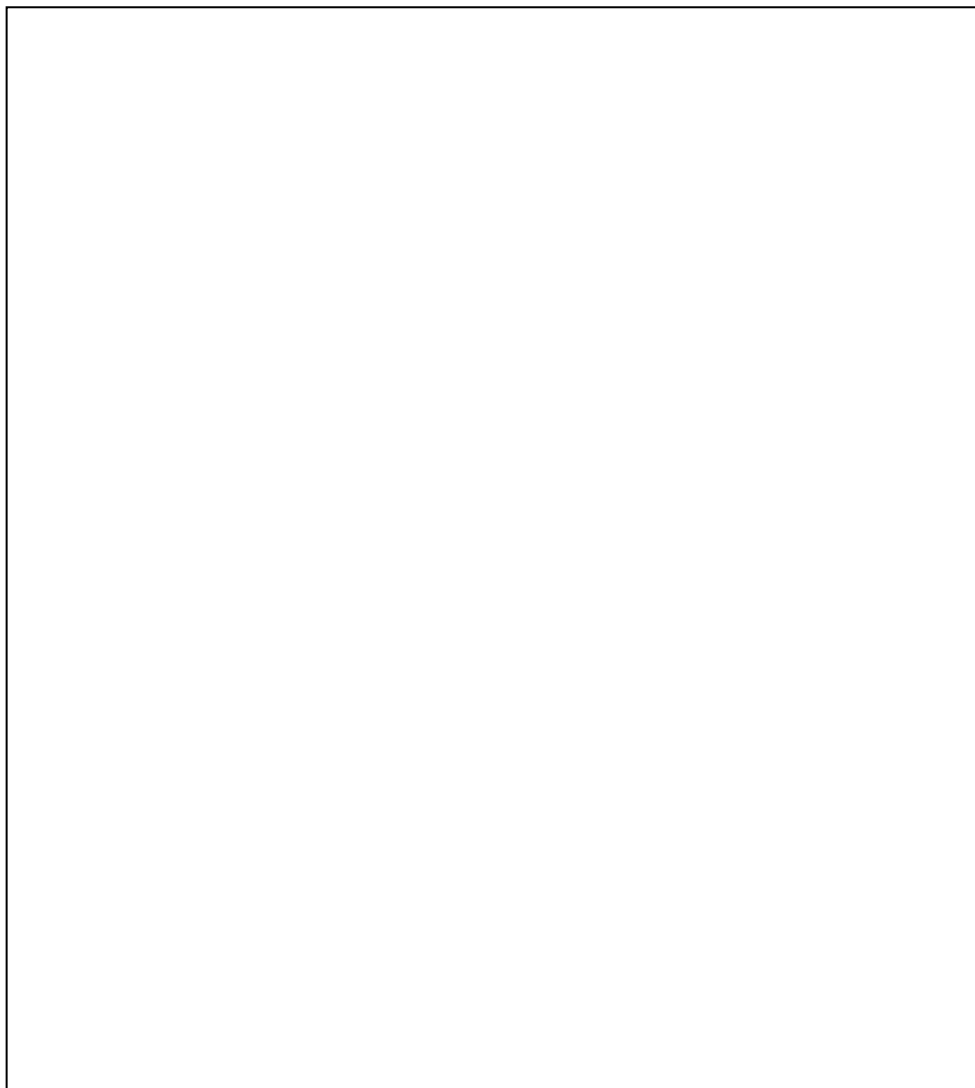
- De urine die u direct na het opstaan plast spoelt u gewoon weg. Hierbij is het belangrijk dat u uw blaas volledig leeg plast.
- De eerstvolgende keer dat u plast vangt u een deel van de urine op in het potje dat u mee heeft gekregen.
- U levert het potje mét de naamsticker en de bijbehorende formulieren dezelfde dag in.

Het is beter te wachten met het opvangen van de urine voor NTx als u koorts heeft, een blaasontsteking of menstrueert. Voor eventuele vragen kunt u bellen naar het telefoonnummer op de achterkant van de folder.

Afgifte

Voor alle onderzoeken geldt dat u de bokalen met urine en het bijgevoegde aanvraagformulier kunt inleveren bij het afgiftelab van de Polikliniek Interne Specialismen, rechts bij balie Geel, route 433. U hoeft zich daarvoor niet aan te melden.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Interne Specialismen
UMC St Radboud Centraal, route 433
Geert Groteplein 8 (rechts van de
hoofdingang)
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
433 Polikliniek Interne Specialismen
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummers

Post Blauw: 024- 361 09 13
Post Groen: 024 - 361 47 59
Post Geel: 024 - 361 93 10
Post Rood: 024 - 361 44 55

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie