

UMC St Radboud

Correctie boven- oogleden

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot het operatief laten corrigeren van de bovenoogleden. Deze operatie vindt plaats op de Chirurgische Dagbehandeling van het UMC St Radboud. Deze folder geeft informatie over de operatie. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan de verpleegkundige van de Chirurgische Dagbehandeling, telefoonnummer 024 - 366 63 66.

Bovenooglidcorrectie

Met het vorderen van de leeftijd verliest de huid van de bovenoogleden aan elasticiteit. Hierdoor kan de huid van de bovenoogleden gaan zakken, soms zelfs tot op de wimpers. Laagstaande wenkbrauwen kunnen mede de oorzaak zijn voor het zakken van de huid van de bovenoogleden.

Soms gaat dit samen met het uitpuilen van vetweefsel in de oogkas, waardoor de huid naar voren wordt geduwd en gaat plooiën of een bolling boven het oog laat zien.

Andere klachten van patiënten zijn:

- tranende ogen;
- branderig gevoel;
- hoofdpijn;
- vermoeide ogen.

Verslapping van de bovenooglidhuid kan gecorrigeerd worden door een

bovenooglidcorrectie. Dit noemt men ook wel bovenste blepharoplastiek. (Blepharo betekent ooglid en plastiek komt van 'vormen').

Vorbereiding

- Tijdens uw bezoek aan de chirurg wordt, indien u daar toestemming voor geeft, een digitale foto gemaakt in verband met het vastleggen van de situatie.
- U hoeft voor de operatie niet nuchter te zijn.
U kunt van tevoren gewoon eten en drinken, behalve als er iets anders met u is afgesproken.
- Wanneer de operatie op de Chirurgische Dagbehandeling onder anesthesie/narcose plaatsvindt, krijgt u een afspraak voor een bezoek aan de polikliniek Anesthesiologie.
- In het geval u onder anesthesie of 'roesje' wordt geopereerd, verzoecken wij u ook geen gel- of acrylnagel aan de nagel van de wijsvinger te dragen.
- Met het gebruik van bloedverdunnende medicatie stopt u, in overleg met de chirurg, tussen de drie dagen en een week voor operatie. Zonodig neemt u contact op met de Trombosedienst.

- Vóór de ingreep moet uw huid schoon zijn. Wilt u daarom voordat u komt, douchen of baden maar geen bodylotion of dagcreme gebruiken.
- Sieraden en piercings mag u niet dragen tijdens de operatie.
- U wordt verzocht geen nagellak en make-up te dragen.
- Regel van tevoren het vervoer naar huis. Pijnstillende en rustgevendende medicijnen, maar ook de operatie zelf, kunnen uw rijvaardigheid beïnvloeden.
- Het kan gedurende een aantal dagen na de operatie prettig zijn een zonnebril te dragen.
- Wij raden u aan, voorafgaand aan de operatie, een coldpack of gelbril in huis te hebben in verband met het koelen van de ogen na de operatie.

Dagbehandeling

U wordt op de Chirurgische Dagbehandeling geopereerd. U krijgt via het opnamesecretariaat Keel-, Neus-, en Oorheelkunde bericht over de datum van opname. Alle informatie over voorbereiding, opname en verblijf, vindt u in de folder "Chirurgische Dagbehandeling met lokale anesthesie".

U vindt de Chirurgische Dagbehandeling door route 798 te volgen.

Operatie

De operatie vindt plaats onder plaatselijke anesthesie.

In de operatiekamer neemt u plaats op de operatietafel.

Het gezicht wordt schoongemaakt met een lichte zeepoplossing.

Er komen enkele steriele doeken om uw hoofd. U mag nu niet meer met uw handen aan uw gezicht komen, omdat dit nu "schoon gebied" is.

De chirurg geeft u een aantal prikken in het bovenooglid om het operatiegebied te verdoven. Deze prikken kunnen gevoelig zijn.

Als het gebied goed verdoofd is begint de chirurg met de operatie.

Bij de operatie wordt een snede in de plooi van het bovenooglid gemaakt. Het huidoverschot, samen met een reepje spier en al dan niet gecombineerd met overtollig vetweefsel, wordt vervolgens weggehaald.

Kleine bloedvaatjes worden met een elektrisch pincet dichtgebrand.

De wond wordt gesloten met een onoplosbare draad.

Over de hecht draadjes worden steri strips geplakt. Het grootste deel van het litteken komt te liggen in de natuurlijk plooi van het bovenooglid. Zo'n litteken geneest goed en is nauwelijks zichtbaar. De ingreep duurt ongeveer een uur tot vijftienzeventig minuten.

Nazorg

- Na een ooglidcorrectie kunnen de behandelde oogleden dik, blauw en gezwollen zijn. Meestal is dit niet zodanig dat u niets meer kunt zien.
- Direct na de operatie worden, gedurende vijftien minuten, de oogleden gekoeld met een gelbril uit de koelkast. Gedurende de rest van de dag koelt u elk half uur enkele minuten. Pijn en zwelling verminderen hiermee. Een pijnstillertje is dan meestal niet nodig. Heeft u deze wel nodig, gebruik dan paracetamol maximaal vier maal daags 1000 mg.
Gebruik geen aspirine, omdat dit een bloeding kan veroorzaken.
- Het is belangrijk dat u de eerste twee dagen rustig aan doet: niet bukken, zwaar tillen, krachtig hoesten of persen.
- U mag gewoon douchen zonder de ogen drijfnat te laten worden, de oogleden deppend drogen en de steristrips laten zitten.
- Na vijf tot zeven dagen worden de steristrips en de hechtingen verwijderd, waarna het litteken eventueel met Calendulacreme kan worden ingesmeerd.
- Ongeveer zes weken na de operatie heeft u een controleafspraak op de polikliniek.

Als er eerder problemen zijn kunt u altijd contact opnemen met de afdeling Keel-, Neus- en Oorheelkunde. Telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze folder.

- Ongeveer zes maanden na de operatie wordt, indien u daar toestemming voor geeft, een digitale foto gemaakt in verband met het vastleggen van de situatie.

Risico's en complicaties

Een enkele keer komt er na een bovenooglidcorrectie een meer dan normale bloedlekkage voor. Dit is meestal niet ernstig.

Ook kunt u last krijgen van gevoelloosheid van de oogleden of wat vochtophoping rond de ogen (oedeem). Na verloop van tijd verdwijnen deze klachten vanzelf. Eventueel kan ondersteuning door een huidtherapeute nodig zijn. Het resultaat van een bovenooglidcorrectie is meestal langdurig maar het natuurlijke verouderingsproces zet gewoon door. Na jaren kan dan soms een nieuwe correctie nodig zijn. Ook als de oogleden niet geheel symmetrisch zijn is een nieuwe operatie soms noodzakelijk.

De medewerkers van de polikliniek
Keel-, Neus- en Oorheelkunde en de
Chirurgische Dagbehandeling wensen
u een spoedig herstel!

Adres

Bezoekadressen

Polikliniek Keel-, Neus- en
Oorheelkunde
UMC St Radboud West
Philips van Leydenlaan 15
Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 49 40

Chirurgische Dagbehandeling
UMC St Radboud Centraal
Geert Grooteplein 10, route 798
Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 366 63 66

Postadres

UMC St Radboud
Polikliniek Keel-, Neus- en
Oorheelkunde
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

UMC St Radboud
Chirurgische Dagbehandeling
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie