

The background of the page features a large, faded, light gray version of the UMC St Radboud logo. The logo is a shield-shaped emblem with a crown on top, containing various heraldic symbols including a central figure and a cross.

UMC St Radboud Patiënteninformatie

Orthopedische operatie
Afdeling Orthopedie

12-2011-6686

Persoonlijke gegevens

Deze patiënteninformatie map is eigendom van:

Naam: _____

Adres: _____

Postcode: _____

Plaats: _____

Telefoon: _____

Bij verlies wordt de vinder vriendelijk verzocht contact op te nemen met de eigenaar van deze map.

Inhoud

Inleiding

1. Algemene informatie

- Belangrijke adressen, telefoon- en routenummers

2. Polikliniek Orthopedie

- Folder 'Polikliniek Orthopedie' (reeds ontvangen bij afspraakbevestiging)
- Folder 'Bereikbaarheid' (reeds ontvangen bij afspraakbevestiging)

3. Onderzoeken

(achter dit tabblad kunt u de informatiefolders over onderzoeken doen)

Bijlagen onderzoeken

- MRI-scan
- MRI-scan met contrast
- Botscan

4. Uw aandoening en behandeling

(achter dit tabblad kunt u de informatiefolder over uw aandoening en behandeling doen)

5. Voeding

6. Opname op de verpleegafdeling

- Informatie over de opname
- Medicijnen
- Anesthesiologie
- folder 'Wegwijzer bij opname'
- folder 'Rechten en plichten'
- folder 'Onderzoek of behandeling onder anesthesie'

- geneesmiddelenoverzicht voor ziekenhuisopname
- folder 'Verpleegafdeling Orthopedie'
- folder 'Radboudhotel'

7. Herstel fase

- Voorzorgsmaatregelen voor ontslag naar huis
- Hulpmiddelen

8. Nazorg

(achter dit tabblad kunt u de informatiefolder over uw nabehandeling doen)

- informatie over pijn
- telefonisch spreekuur
- wat te doen bij.....

9. Meer hulp en informatie

10. Vragen en antwoorden

Diverse bijlagen

Inleiding

Informatie is belangrijk om ziekte te kunnen begrijpen en er mee te leren omgaan. De ervaring leert dat velen het prettig vinden om actief betrokken te zijn bij de behandeling.

Om u hierbij te helpen bieden wij u deze Patiënten Informatie Map, kortweg PIM aan. Hierin vindt u informatie over bijvoorbeeld de gang van zaken op de polikliniek en op de verpleegafdeling, maar ook over mogelijke behandelingen, de operatie en de tijd erna. U krijgt folders over de behandeling. Deze folders kunt u achter de verschillende tabbladen plaatsen. U ontvangt van de verpleegkundige die folders die van belang zijn voor uw situatie.

Deze PIM is uw persoonlijk eigendom. U kunt hierin ook zelf aantekeningen maken, bijvoorbeeld ter voorbereiding of naar aanleiding van gesprekken die zijn gevoerd.

Om ervoor te zorgen dat u zoveel mogelijk profijt heeft van de PIM is het belangrijk dat u het bij elk bezoek aan het UMC St Radboud meebrengt. Ook kunt u de map meenemen bij een bezoek aan een andere hulpverlener, zoals de huisarts of een andere specialist.

Vragen?

De ervaring leert dat veel informatie in gespannen situaties verloren gaat. Wanneer u merkt dat bepaalde zaken niet duidelijk zijn of niet voldoende aan de orde zijn geweest kunt u om nadere informatie vragen. Op de website www.umcn.nl kunt u meer informatie vinden over de afdeling Orthopedie, de medewerkers, specialismen en behandelingen. Met vragen kunt u ook altijd terecht bij de verpleegkundigen van de polikliniek en verpleegafdeling Orthopedie.

1. Algemene informatie

Belangrijke adressen, telefoon- en routenummers.

- Naam van uw behandelde arts:

Telefoonnummers / routenummers

- UMC St Radboud Algemeen 024 - 361 11 11
- Polikliniek Orthopedie 024 - 361 44 70
(Op werkdagen tussen 08:30 en 12:00 uur
en tussen 13:00 en 15:00 uur)
Route 725, Poliplein C0
- Gipskamer 024 - 361 52 43
(op werkdagen tussen 08:00 en 16:30 uur)
Route 720, Poliplein C0
- Opnametelefoon Orthopedie 024 - 361 95 46
Bij vragen over de wachtlijst
(op werkdagen tussen 13:30 en 15:30 uur)
- Verpleegafdeling Orthopedie 024 - 361 44 90
Route 737, zone C2
- Chirurgische dagbehandeling 024 - 366 63 66
Route 798
- Afdeling Fysiotherapie 024 - 361 38 12

2. Polikliniek Orthopedie

Achter dit tabblad kunt u alle informatie kwijt die u ontvangt op de polikliniek, voorafgaand aan uw operatie. Zo heeft u de folders 'Bereikbaarheid' en 'Polikliniek Orthopedie' waarschijnlijk thuisgestuurd gekregen. Zo niet, dan kunt u deze alsnog opvragen aan de balie van de polikliniek.

Bereikbaarheid

U bent via uw huisarts of specialist doorverwezen naar de polikliniek Orthopedie in het UMC St Radboud te Nijmegen. In dit ziekenhuis vindt u de afdelingen met behulp van routenummers. In de folder 'Bereikbaarheid' zijn de meest gebruikte routenummers op een rijtje gezet. Daarnaast kunt u hierin vinden welke ingang het dichtst bij het door u gezochte routennummer is, en welke parkeergelegenheid het meest geschikt is.

Voorlichtingscentrum

In de hal UMC St Radboud Centraal (hoofdingang) route 510, vindt u het Voorlichtingscentrum. Het centrum is onderdeel van productgroep Communicatie en houdt zich bezig met patiënten- en publieksvoorlichting. U kunt hier terecht met allerlei vragen. Niet alleen over het UMC St Radboud, maar ook over bijvoorbeeld ziektebeelden, behandelmethoden en patiëntenverenigingen. Het centrum beschikt over voorlichtingsbrochures en folders en kan u aan adressen helpen. Ook met klachten, opmerkingen of problemen kunt u terecht bij de medewerkers van dit centrum. Zij vertellen u hoe en waar u het beste met uw klacht naar toe kunt. Het centrum is geopend op werkdagen van 09.00 tot 12.30 uur en van 13.00 tot 17.00 uur en is telefonisch bereikbaar onder nummer 024 - 361 70 00.

Polikliniek Orthopedie

In de folder 'Polikliniek Orthopedie' wordt beschreven wat u tijdens het eerste bezoek aan de polikliniek kunt verwachten. Daarnaast vindt u informatie over de voorzieningen, onderwijs en wetenschappelijk onderzoek, privacy en klachten. Over dit laatste onderwerp is zo nodig een uitgebreidere folder te verkrijgen. Bespreek dit met de verpleegkundige of bij het Voorlichtingscentrum.

Er zijn hoogstwaarschijnlijk ook röntgenfoto's van u gemaakt. Door röntgenstraling kunnen de botten in het lichaam zichtbaar worden gemaakt. Breuken, verschuivingen en/of veranderingen van botweefsel worden door dit onderzoek goed weergegeven. Het maken van een röntgenfoto op zich is niet pijnlijk. De houding die u aan moet nemen voor het verkrijgen van een goede foto (liggend, staand op één of twee benen) kunnen gezien uw pijnklachten wel vervelend zijn. Mede naar aanleiding van deze röntgenbeelden is de diagnose gesteld en is met u besproken dat deze operatie een oplossing voor uw klachten kan zijn.

Zonodig is meer onderzoek gedaan, zoals bijvoorbeeld een botscan of MRI. De folders die u van deze overige onderzoeken heeft ontvangen kunt u achter tabblad 3 toevoegen.

Wanneer u een totale knieprothese of een totale heupvervanging krijgt of wanneer u een 'tibiakop-osteotomie' ondergaat, is onderstaande informatie voor u van toepassing.

Als u geopereerd wordt voor een heup- of knie-prothese is ook bloed bij u afgenomen. Dit is nodig om het gehalte aan rode bloedlichaampjes in uw bloed vast te kunnen stellen. Wanneer uw rode bloedli-

chaampjes aan de lage kant zijn, kan het zijn dat aan u wordt voorgesteld om voor de operatie Eprex® te gaan gebruiken. Dit middel helpt uw lichaam meer bloedlichaampjes aan te maken waardoor het makkelijker herstelt na de operatie. Wat dit inhoudt en of u dit nodig heeft zal de anesthesioloog u vertellen.

Klinisch Score Station

Voor of na de afspraken bij de orthopeed wordt u gevraagd mee te doen aan wetenschappelijk onderzoek, het zogenoemde Klinisch Score Station. Een arts in opleiding 'scoort' de functie van uw gewricht op punten als pijn, beweeglijkheid en kracht. Dit gebeurt door een klein lichamelijk onderzoek en het invullen van een vragenlijst. Dit onderzoek wordt gedaan om een beeld te krijgen van de functie van uw aangedane gewricht, zowel vóór als na de operatie.

Het scorestation bevindt zich ook op de polikliniek orthopedie. De verpleegkundige of de arts in opleiding wijst u de weg. Het invullen van de vragenlijst en het lichamelijk onderzoek duren ongeveer een kwartier. Houdt u hier dus rekening mee bij alle afspraken op de polikliniek!

Het kan ook voorkomen dat u gevraagd wordt alleen bij het scorestation terug te komen, zonder een afspraak bij de orthopeed. De secretaresse maakt dan in overleg met u een afspraak.

Opnamegesprek

U heeft een uitnodiging gekregen voor een opnamegesprek op de polikliniek- of verpleegafdeling Orthopedie. Tijdens dit gesprek krijgt u uitleg over uw opname en over de voorbereiding op de operatie en behandeling. Ook wordt de nazorg met u besproken. Ter voorbereiding op dit gesprek kunt u de folder van de verpleegafdeling en

uw aandoening doorlezen. Eventuele vragen hierover kunt u in dit gesprek stellen.

3. Onderzoeken

Achter dit tabblad is ruimte voor informatie over aanvullende onderzoeken die bij u verricht worden/zijn.

De verpleegkundige geeft u informatie wanneer dit voor u van toepassing is. Met vragen kunt terecht bij de verpleegkundigen van de polikliniek of verpleegafdeling. Met specifieke vragen over röntgenonderzoeken kunt u terecht bij de assistenten van de afdeling Radiologie.

4. Aandoening en behandeling

Na onderzoeken en gesprekken met de orthopeed is, in overleg met u, besloten tot een operatie.

Achter dit tabblad is ruimte voor informatie over uw aandoening en de behandeling ervan. In de informatiefolder worden de achtergronden en de behandeling in het kort uitgelegd. Deze informatiefolders krijgt u van de verpleegkundige op de polikliniek. Als u geen folders ontvangen heeft, kunt u er op de polikliniek of verpleegafdeling naar vragen of ze downloaden via de website www.umcn.nl.

5. Voeding

Uit onderzoek blijkt dat maar liefst veertig procent van de patiënten ondervoed het ziekenhuis binnenkomt. Wanneer men minder dan 1500 kcal opneemt is de kans op tekorten aan eiwitten, vitamines en mineralen groot. Zeker wanneer u een operatie moet ondergaan is het belangrijk om een goede voedingstoestand te hebben, zodat uw lichamelijke conditie en weerstand op peil blijven. Hoe beter uw conditie is, des te meer weerstand u heeft, des te sneller u geneest. Gezonde voeding houdt in dat u voldoende energie, vocht en voedingsstoffen binnenkrijgt. Wanneer u ongewenst afvalt, is dat vaak een teken dat uw ziekte en behandeling meer energie vragen. Pijn, koorts en operatiewonden vragen meer energie van het lichaam dan gebruikelijk, waardoor u meer voedingsstoffen verbruikt dan normaal. Gezonde voeding houdt in dat u:

- Gevarieerd eet.
- Volop groente en fruit eet.
- Ruimschoots brood, aardappelen of rijst eet.
- Genoeg melkproducten, vlees of vleesvervangers eet.
- Voldoende drinkt (anderhalf à twee liter per dag).

Een eenvoudig hulpmiddel om erachter te komen of u risico loopt op ongewenst gewichtsverlies is de vragenlijst op de volgende pagina. Indien u de vragen met 'ja' beantwoordt, scoort u de achter de vraag vermelde punten.

Vraag	Punten
Heeft u de laatste maanden ongewenst gewicht verloren? (meer dan 3 kg. in 1 maand of meer dan 6 kg. in 6 maanden)	2
Heeft u langer dan 2 dagen minder zin om te eten?	1
Heeft u langer dan 3 dagen niet of nauwelijks gegeten?	1
Heeft u langer dan 1 week minder gegeten dan normaal?	2
Voelt u zich langer dan 1 week moe?	1
Heeft u langer dan 2 dagen, vaker dan 2 x per dag vloeibare, vormloze ontlasting?	1
Totaal aantal punten	

Bron: UMC St Radboud, 2002

Scoort u twee punten of meer, dan heeft u een verhoogd risico op ongewenst gewichtsverlies. Overleg in dat geval met uw (huis-)arts of verpleegkundige van de polikliniek wat u kunt doen om uw voedings-toestand te verbeteren. Ook op de polikliniek en de verpleegafdeling zal uw voedingstoestand nauwlettend in de gaten worden gehouden.

Heeft u vanwege ziekte, geloofsovertuigingen of door andere re-
denen problemen met het geleverde eten, geef dit dan aan tijdens

de opname op de verpleegafdeling. De verpleegkundige kan dan in overleg met de voedingsassistenten bekijken wat er mogelijk is in uw situatie.

6. Opname op de verpleegafdeling

In dit hoofdstuk vindt u informatie over uw ziekenhuisopname in het UMC St Radboud. In de folder 'Wegwijzer bij opname' leest u algemene informatie over deze opname.

Informatie over de opname

U ontvangt via de opnameplanning van de afdeling Orthopedie telefonisch bericht over de definitieve opname- en operatiedatum. Daarbij wordt ook vermeld het tijdstip waarop u op de verpleegafdeling wordt verwacht en het routenummer. Om te weten wat u op de verpleegafdeling kunt verwachten is de folder 'Verpleegafdeling Orthopedie' toegevoegd.

Medicijnen

Heeft u thuis medicijnen dan adviseren wij u om uw medicijnen op de dag van opname mee te nemen. Om te zorgen dat u tijdens uw opname uw eigen medicijnen door kunt gebruiken vragen wij u een recente uitdraai van uw eigen apotheek mee te brengen. Gebruikt u medicijnen die de bloedstolling beïnvloeden geef dit dan door aan de anesthesioloog tijdens het gesprek. Hij/zij bekijkt dan of het nodig is om voor de operatie tijdelijk met deze medicijnen te stoppen. Neemt u ook voldoende van uw eigen medicijnen mee voor ongeveer 72 uur, zodat de verpleegafdeling voldoende tijd heeft uw medicatie via onze apotheek te bestellen.

Anesthesiologie

Omdat de ingreep onder anesthesie (verdooving/narcose) gebeurt, brengt u vooraf een bezoek aan het preoperatieve spreekuur van de anesthesioloog. Tijdens dit gesprek wordt uw algehele gezondheids-

toestand beoordeeld. Indien nodig worden aanvullende onderzoeken afgesproken. Ook krijgt u uitleg over de mogelijke vormen van anesthesie en de gang van zaken rondom de operatie.

Informatie over de anesthesie, het nuchter zijn, de verkoeverafdeling en de pijnbehandeling vindt u in de folder 'Behandeling of onderzoek onder anesthesie', ook deze folder is toegevoegd.

7. Herstelfase

Na de operatie breekt de herstelperiode aan. In deze periode krijgt u te maken met verschillende disciplines die u voorbereiden op het naar huis gaan. De eventuele folders of vragenlijsten kunt u achter dit tabblad plaatsen.

In grote lijnen kent deze periode twee fasen:

Fase 1: algemeen herstel van de operatie en wondgenezing

Dit betekent dat u na de operatie één tot meerdere dagen bedrust heeft om de wond rust te geven en bij te komen van de operatie. Indien de wond er rustig uit ziet, kunt u uit bed en bespreekt de arts met u op welke manier u gaat mobiliseren.

Fase 2: revalidatie en voorbereidingen om naar huis te gaan

In deze fase gaat de fysiotherapeut met u oefenen, volgens afspraken die gemaakt zijn met de arts. Tevens wordt in deze periode met u de nazorg besproken. Dit houdt in dat er samen met de arts, fysiotherapeut en de verpleegkundige bekeken wordt wanneer u naar huis kunt, wat u op dat moment zelf zal moeten kunnen en waar u nog hulp bij nodig heeft. Zo nodig wordt extra hulp geregeld.

Voorzorgsmaatregelen voor ontslag naar huis

Een operatie is een ingrijpende gebeurtenis en het herstel vraagt veel wilskracht en inspanning van u, maar ook van uw familie. Een goede voorbereiding is daarom belangrijk.

Het is aan te raden om bij thuiskomst een familielid of kennis te vragen u te helpen met het doen van bijvoorbeeld boodschappen en het huishouden. Hoofdpijn hierin is dat er tegenwoordig vooral een

beroep gedaan moet worden op familie en bekenden, zogenaamde mantelzorgers. AWBZ-zorg komt pas in beeld als uw mantelzorgers de noodzakelijke zorg niet op een verantwoorde manier kunnen bieden of daar te zwaar door worden belast. Wanneer u geen beroep kunt doen op mantelzorg bespreek dan met uw huisarts de mogelijkheid van hulp thuis of tijdelijke opvang elders. Het is verstandig om vooraf na te denken van welke organisatie u eventueel hulp wilt ontvangen. Tijdens de opname kunt u hier vragen over krijgen. Via de polikliniek is een folder van het 'Centrum Indicatiestelling Zorg' (CIZ) verkrijgbaar over de landelijke regeling van thuiszorg in de wet AWBZ (= Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten). Het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) bepaalt of u na de operatie in aanmerking komt voor AWBZ gefinancierde zorg.

Op de website www.ciz.nl kunt u hier meer informatie over vinden. Heeft u geen computer vraag dan het telefoonnummer aan uw huisarts. Als u na opname thuiszorg ontvangt, kan het zijn dat u een deel van de kosten zelf moet betalen. De hoogte van deze eigen bijdrage is afhankelijk van uw inkomen en dat van uw partner. Hulp in de huishouding valt niet onder de AWBZ. Als u hiervoor in aanmerking wilt komen moet u dit vooraf regelen bij het WMO loket van uw gemeente.

Hulpmiddelen

Afhankelijk van de operatie die u ondergaat kan het van belang zijn dat u van te voren hulpmiddelen regelt. In de folder over de aandoening en de behandeling die u krijgt staat beschreven welke hulpmiddelen voor u van belang zijn. Op de website www.handy-wijzer.nl kunt u hier ook informatie over vinden. Bij uw ziektekostenverzekering kunt u informeren waar u deze kunt verkrijgen en hoe de vergoeding hiervoor is geregeld.

8 Nazorg

Achter dit tabblad is ruimte voor informatie over de specifieke nabehandeling van uw operatie. In de informatiefolder worden de achtergronden van de nabehandeling in het kort uitgelegd. Deze informatiefolders krijgt u van de fysiotherapeut of van de verpleegkundige op de verpleegafdeling. Als u geen folders ontvangen heeft, kunt u ze downloaden via de website www.umcn.nl.

Na de operatie is het gebruikelijk dat u op de polikliniek een controleafspraak bij de arts krijgt. Deze afspraak krijgt u bij het ontslag of wordt naar uw huisadres gestuurd.

Informatie over pijn

Het kan voorkomen dat u in de thuissituatie nog gebruik maakt van medicijnen tegen de pijn. In de folder 'Pijnbehandeling thuis na een orthopedische operatie' wordt uitleg gegeven hoe u het beste de pijnmedicatie kunt afbouwen.

Telefonisch spreekuur

Als verpleegafdeling willen we de kwaliteit van de geleverde zorg met u evalueren. Als u met ontslag gaat ontvangt u een vragenlijst. Een verpleegkundige van de afdeling belt u na een week thuis op om deze vragenlijst met u door te nemen en uw ervaringen tijdens de opname te bespreken.

Wat te doen bij....

Als u in de thuissituatie bemerkt dat er complicaties of problemen optreden, bel dan naar de verpleegafdeling orthopedie, deze is 24 uur per dag bereikbaar onder telefoonnummer: 024 - 361 44 90.

Bij complicaties kunt u denken aan het volgende:

- Wond wordt extreem rood, kloppend gevoel of begint weer te bloeden.
- U krijgt koorts.
- Verergering van de pijn.
- Standsverandering van het geopereerde ledemaat.
- Andere vragen waar u graag een antwoord op wilt hebben.

9. Meer hulp en informatie

CIZ Centrum indicatiestelling zorg

Takenhofplein 3

6538 SZ Nijmegen

Telefoon: 088-7891560

Fax: 088-7891560

www.ciz.nl

WMO Gemeente Nijmegen

Algemeen

Postbus 9105

6500 HG Nijmegen

024 329 90 00.

Email: gemeente@nijmegen.nl

www2.nijmegen.nl/wonen/zorgwelzijn/wet_maatschappelijke_ondersteuning

LOT vereniging van mantelzorgers

John F. Kennedylaan 99

3981 GB Bunnik

030 – 659 22 22

Email: info@mantelzorg-lot.nl

www.demantelzorger.nl

Mantelzorglijn (onderdeel van LOT)

0900 - 2020496 (9.00 uur - 16:00 uur op werkdagen)

E-mail: mantelzorglijn@mantelzorg-lot.nl

INR Trombosedienst, te Nijmegen

Geert Grootplein-Zuid 34,

6525 GA Nijmegen

Telefoon: 024 - 3279400

Fax: 024-3279415

Revalidatie na ziekenhuisopname

Sint Maartenskliniek

Hengstdal 3

6522 JV Nijmegen

024 - 365 99 11

www.maartenskliniek.nl

POM Prothese en Orthese Makerij Nijmegen

Sint Maartenskliniek

Hengstdal 3

6522 JV Nijmegen

024 - 365 92 10

Locatie UMC St Radboud, route nummer 582

024 - 361 49 71

www.pomnijmegen.nl

Websites

Meer informatie over uw ziektebeeld en de behandeling vindt u op:

www.orthopedie.nl

www.reumafonds.nl/artrose

www.umcn.nl/zorg/afdelingen/orthopedie