

UMC St Radboud

Proefstimulatie neuromodulatie

Patiënteninformatie

Wat is neurostimulatie?

Wat ook de oorzaak van uw pijn is, u 'voelt' de pijn in de hersenen.

De pijnsignalen gaan van het lichaam, via het ruggenmerg naar de hersenen, waar de pijn geregistreerd wordt. Dit heeft geleid tot de ontwikkeling van neurostimulatie als middel voor het bestrijden van pijn. Tegen het ruggenmerg wordt een elektrode geplaatst, die elektrische pulsen overbrengt. Deze pulsen onderdrukken de pijnprikkel die naar de hersenen wordt gestuurd.

In het gunstigste geval zorgt dit voor een aangenaam gevoel in het gebied waar u normaal gesproken pijn voelt. Neurostimulatie werkt voor elke patiënt anders, maar de meeste patiënten vertellen dat ze een tinteling voelen in het gebied van de pijn. De vermindering van de pijn varieert van patiënt tot patiënt. Bij sommige mensen wordt de pijn aanzienlijk minder, terwijl anderen er nauwelijks of geen baat bij vinden.

Proefbehandeling

Het doel van de proefbehandeling is te ontdekken of neurostimulatie u kan helpen om uw pijn te verminderen. Als door de proefbehandeling blijkt dat bij zenuwstimulatie uw pijn flink vermindert, kan er een permanent systeem worden geïmplant. Dit gebeurt na overleg tussen u en uw arts.

De proefperiode duurt ongeveer twee weken. U krijgt voor die tijd een speciaal pijndagboek mee. Het is belangrijk dat u dit dagboek goed en volledig invult, zodat duidelijk wordt hoeveel effect de behandeling bij u heeft.

Ingreep

Voor de plaatsing van de proefstimulator wordt u 's morgens op de dag van de behandeling opgenomen.

U kunt zich melden bij de receptie van de polikliniek Pijnbehandeling op Dekkerswald en u wordt dan doorverwezen naar een van de verpleegafdelingen.

Hier wordt u voorbereid op de ingreep. Het inbrengen van de elektrode gebeurt op de operatiekamer onder plaatselijke verdoving met eventueel een licht slaapmiddel in het infuus. U ligt daarbij op uw buik met een kussen onder de buik. Ook krijgt u antibiotica toegediend via het infuus .

Na het schoonmaken(desinfektie) van de huid met jodium of alcohol krijgt u steriele doeken over het operatiegebied. Nadat de huid is verdoofd wordt een holle naald ingebracht waarmee de elektrode wordt opgevoerd in de ruimte rondom de ruggenmergszenuwen. Het is van belangrijk dat u tijdens deze procedure goed stil blijft liggen en dat u tijdens het stimuleren van de elektrode

goed aangeeft waar u de tintelingen voelt. Als de tintelingen voor een belangrijk deel overeenkomen met de plaats van uw pijn, wordt de elektrode vastgehecht. Wanneer de elektrode is vastgehecht en de huid weer dicht is gemaakt wordt de wond afgeplakt. Op de plaats waar de elektrode wordt ingebracht krijgt u een pleister. Ook het verbindingssnoetje naar de stimulator toe wordt met een pleister afgeplakt. Nu kunt u weer op uw rug in bed liggen. De ingreep duurt ongeveer anderhalf tot twee uur.

Na de ingreep

U krijgt uitgebreide informatie over de werking en de bediening van het neurostimulatiesysteem.

De volgende dag kunt u in principe weer naar huis. Na een week komt u terug voor een poliklinische controle bij de anesthesioloog en bij de verpleegkundig pijnconsulent.

Proefbehandeling thuis

U krijgt enkele leefregels mee voor tijdens de proefperiode.

- Bedrust is niet noodzakelijk. Wel is het belangrijk om tijdens de proefperiode rustig aan te doen.
- Houdt er ook rekening mee dat de sterkte van de tintelingen kan afnemen of toenemen met het verande-

ren van uw houding. Deze sterkte kunt u aanpassen met behulp van de stimulator die u meekrijgt.

- Voorkom dat de pleisters nat worden. Tijdens de proefperiode kunt u dus niet douchen of een bad nemen. Was u in plaats daarvan aan de wastafel.
- Verwijder nooit zelf de pleisters. Het verwijderen van de pleisters leidt vrijwel zeker tot het verplaatsen van de elektrode in uw rug. Geef dit ook aan wanneer u een andere arts bezoekt.

In de periode tijdens de proefstimulatie is het van belang goed bij te houden hoe het met de pijn gaat. U krijgt een pijndagboek mee naar huis om de pijnscores op vaste tijden te noteren. Neem dit pijndagboek mee als u ter controle naar de pijnpoli komt.

Bediening

U krijgt uitgebreide informatie en instructies omtrent het gebruik van de handbediening. Dit is een apparaatje ter grootte van een handpalm waarmee u de externe batterij harder, zachter, aan en uit kunt zetten. Voordat u naar huis gaat krijgt u een handleiding mee naar huis.

Verwachtingen

Wanneer u al lang lijdt aan chronische pijn, heeft u waarschijnlijk al meerdere behandelingen geprobeerd. Het kan dat neurostimulatie uw laatste hoop is om van uw pijn af te komen. Toch is het belangrijk dat u de proefbehandeling ingaat met reële verwachtingen:

- Neurostimulatie geneest de pijn niet, het kan u helpen de pijn beter te verdragen.
- Succesvolle behandeling vereist dat u actief bij de behandeling betrokken bent. U bent degene die verantwoordelijk is voor het optimaal bedienen van het systeem. Ook is het erg belangrijk dat u zich goed aan de voorzorgsmaatregelen houdt.
- Realiseer u dat de mogelijkheid bestaat dat neurostimulatie bij u niet helpt.

Risico's

De elektrode die bij u wordt ingebracht is een vreemd voorwerp voor uw lichaam. Hoewel de kans op een infectie klein is, is deze altijd aanwezig. Let daarom op de volgende verschijnselen:

- Verminderen van het effect van de stimulatie of u voelt deze niet meer op de pijnlijke plaats.
- Toename van pijn in de rug of in het traject van de verlengkabel.

- Hoofdpijn en pijn in de nek.
- Koorts en tekenen van infectie

Bij deze tekenen van infectie is het belangrijk om onmiddellijk uw huisarts te waarschuwen, ook in het weekend of avond/nacht. Uw huisarts krijgt een schriftelijke rapportage van de behandeling toegestuurd.

Heeft u nog vragen?

Als u na het lezen van deze brochure nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent van het Pijnbehandelcentrum. Deze is op dinsdag, woensdag en donderdag te bereiken via het telefoonnummer van de pijnpolikliniek. Voor en na de ingreep is er ook voldoende gelegenheid om uw vragen te beantwoorden. Natuurlijk kunt u ook altijd uw vragen stellen aan uw behandelend anesthesioloog.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.

Adres

Bezoekadres

UMC St Radboud
Polikliniek Pijnbehandelcentrum
locatie Dekkerswald
Nijmeegsebaan 31
6561 KE Groesbeek
Nijmegen

Telefoonnummer

Pijnpolikliniek (locatie Dekkerswald):
024 - 685 95 66, bereikbaar van maan-
dag tot en met vrijdag 9.00 tot 12.00
uur.

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie