

**UMC St Radboud**

# **MRI Dunne darm**

**Patiënteninformatie**

*In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een Magnetische Resonantie Imaging (MRI) scan van uw dunne darm op de afdeling Radiologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. In deze folder kunt u lezen wat het onderzoek inhoudt.*

*Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, bel dan gerust naar de afdeling Radiologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud.*

## **MRI apparaat**

MRI is een techniek om afbeeldingen van het lichaam te maken met behulp van een zeer sterke magneet en radiogolven (dus niet met röntgenstralen). De MRI bestaat uit een buis van 1,5 meter lang en een doorsnede van 70 cm, van binnen verlicht en aan beide kanten open. Uw bovenlichaam komt in het midden van de buis. U ligt er dus bijna helemaal in. U kunt met de radio-diagnostisch laborant praten en deze kan u via een televisiecamera zien. Om de buis zitten zeer sterke magneten en radiozenders. Een onderzoek met de MRI is veilig en pijnloos.

## **Geen metaal**

Metalen voorwerpen worden naar het apparaat getrokken. Daarom mag u niet met bijvoorbeeld een rolstoel of met sleutels los in de zak de onder-

zoekkamer betreden. Pasjes met een chip of magneetstrip, mobiele telefoons of bijvoorbeeld een horloge in de onderzoekkamer kan kapot gaan of werken niet meer. Heeft u of uw begeleider een pacemaker, defibrillator, een neurostimulator in het wervelkanaal, insulinepomp, gehoorbeenprothese of blaasstimulator dan mag u de MRI onderzoekkamer niet in. Dit geldt ook voor metaalsplinters in het oog. Het is geen probleem als u gouden of zilveren tanden/kronen en ringen heeft of een (heup)prothese.

## **Controlelijst**

Bij deze folder krijgt u de afspraakbevestigingsbrief en een controlelijst. Wilt u deze lijst invullen en meenemen. Als u op een vraag ja kunt zeggen, vragen wij u direct te bellen met het telefoonnummer 024 - 361 45 29.

## **Geneesmiddelenpaspoort**

Wanneer u geneesmiddelen gebruikt, verzoeken wij u bij uw apotheek een geneesmiddelenpaspoort te halen en dit mee te nemen naar uw afspraak. Het kan zijn dat wij de informatie over uw geneesmiddelen nodig hebben. Als u niet in de gelegenheid bent het paspoort bij de apotheek op te halen, kunt u zelf een lijstje van uw medicijnen maken en dit meenemen.

## **Contrastvloeistof**

U krijgt een infuus met een contrastvloeistof dat er voor zorgt dat de darmwanden en de verschillende structuren in de buik beter te zien zijn. Het infuus komt in de arm. Tijdens het onderzoek spuit de laborant via de infuusslang de contrastvloeistof in.

U merkt meestal weinig tot niets van de contrastvloeistof. Wel is het mogelijk dat u een koud gevoel in de arm, of een vreemde smaak in de mond krijgt. Ook kunt u het gevoel krijgen dat u in uw broek plast. Dit gevoel duurt meestal enkele seconden.

U krijgt ook meteen voor het onderzoek een middel toegediend via het infuus dat korte tijd de darm ontspant (buscopan), zodat er betere MRI-afbeeldingen gemaakt kunnen worden.

Na het onderzoek gaat het infuus eruit.

## **Contrast allergie**

Het komt tegenwoordig zelden voor, maar heeft u ooit een allergische reactie tijdens of na een MRI onderzoek gehad, wilt u dit dan voor het onderzoek telefonisch doorgeven aan de afdeling Radiologie. Dan kan de radioloog maatregelen nemen.

## **Claustrofobie**

Mensen met ernstige claustrofobie durven meestal niet in de MRI. Heeft u

ernstige claustrofobie, vraag dan aan uw huisarts een rustgevend medicijn. De meeste rustgevende medicijnen beïnvloeden de rijvaardigheid, dus zorg er in dat geval voor dat u zelf niet aan het verkeer hoeft deel te nemen.

## Vorbereiding

- Laat uw sieraden thuis.
- Het is handig om voor boven- en onderlichaam gescheiden kleding te dragen.
- Draag iets zonder metaal. Als er toch iets van metaal in uw kleding zit krijgt u van de laborant een soort pyjama.
- Een piercing gemaakt van zilver, goud of andere edelmetalen kan blijven zitten, de sterke magneet heeft hier geen invloed op.

## Dag vóór het onderzoek

De dunne darm is meestal leeg genoeg voor de contrastvloeistof als u op de dag voor het onderzoek onderstaande voorbereiding volgt en de warme maaltijd tussen de middag neemt en 's avonds een broodmaaltijd.

Eet en drink vanaf het moment dat u opstaat alleen datgene wat in de onderstaande lijst staat:

- Koffie, thee, limonadesiroop, water, appelsap, druivensap, gezeefd vruchtensap en bouillon.
- Wit brood en beschuit (geen volkoren).
- Boter, margarine en halvarine.
- Heldere bouillon, gekookte aardappelen, puree, witte rijst, macaroni en spaghetti.

- Goed gaar gekookte groenten, (geen koolsoorten, prei, uien, paprika).
- Vlees, vis, kip met jus (gebakken, gestoofd of gekookt).
- Appelmoes en fruitcocktail.

's Avonds rond 18.00 uur neemt u een broodmaaltijd.

Als u de volgende dag 's ochtends een afspraak heeft, mag u na 24:00 uur niets meer eten.

## Dag van het onderzoek

Heeft u 's ochtends een afspraak dan mag u niets meer drinken tot 4 uur voor het onderzoek. U moet dus gedurende 4 uur voor het MRI onderzoek nuchter zijn.

Is uw afspraak 's middags, dan kunt u 's ochtends rond 08.00 uur een licht ontbijt nemen (zie lijst). U mag blijven drinken tot 4 uur voor het onderzoek.

U moet dus gedurende 4 uur voor het MRI onderzoek nuchter zijn.

Direct na het onderzoek mag u weer eten. Het is raadzaam om iets te eten van thuis mee te nemen.

## Medicijnen

U kunt uw gebruikelijke medicijnen innemen.

## Onderzoek

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie. De afdeling Radiologie is ongeveer 10 minuten lopen vanaf de hoofdingang. Als u hierbij hulp nodig heeft kunt u zich melden bij de receptie in de hal. Hier wordt dan een gastvrouw/-heer geregeld die u naar de afdeling brengt.

Gedurende een uur krijgt u meerdere bekertjes contrastmiddel te drinken, in totaal krijgt u ongeveer 1,5 liter. Het is belangrijk dat dit gelijkmatig verdeeld opgedronken wordt. Dit contrastmiddel bestaat uit een kunstmatige suikeroplossing (mannitol in water). Het contrastmiddel smaakt neutraal, maar als u dat wilt, kan er limonadesiroep toegevoegd worden om een lekkere smaak te verkrijgen. Mogelijke bijwerkingen: een vol gevoel in de buik of diarree.

De radiodiagnostisch laborant neemt u daarna mee naar de kleedkamer. Hier kunt u zich uitkleden. U (en uw begeleider) moeten verder alle mogelijke metalen voorwerpen in de kleedkamer achterlaten. In de voorbereidingsruimte krijgt u het infuus in de arm.

Hierna gaat u naar de onderzoekskamer, waar u op de rug op de onderzoekstafel gaat liggen. U kunt de armen naar beneden naast het lichaam laten liggen. Uw hoofd komt op een kussen te liggen.

U krijgt een rubberen balletje, waarmee u zonder te roepen de laborant kunt waarschuwen door er in te knijpen.

De laborant legt uit wanneer u het alarmballetje kunt gebruiken.

Als u goed ligt, schuift de laborant het tafelblad de MRI-buis in. Tijdens het maken van de scans hoort u verschillende soorten geluid. Om het geluid te dempen krijgt u een hoofdtelefoon. Het is mogelijk om via de hoofdtelefoon (eigen) cd's te beluisteren. Toch hoort u het geluid van de MRI boven de muziek uit.

Als het geluid stopt is één opname klaar. Het onderzoek bestaat uit meerdere opnamen. Aangezien de opnamen vóór en na contrast met elkaar worden vergeleken, is stil liggen heel belangrijk. De laborant geeft duidelijk aan wanneer de contrastvloeistof wordt ingespoten.

## Na het onderzoek

Door het infuus met Buscopan, kunt u even wazig gaan zien. Dit is vrijwel altijd binnen een half uur weer over. U kunt beter op de afdeling wachten tot dit voorbij is.

## Duur

De duur van een MRI-scan is een half uur.

## **Uitslag**

U krijgt de uitslag van uw behandelend arts tijdens een vervolgspraak.

## **Afspraak verzetten**

Kunt u op het afgesproken tijdstip niet komen? Bel dan op werkdagen tussen 08.45 uur en 16.45 uur de afdeling Radiologie.

## **Voorbehoud**

De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle varianten en alternatieven te vermelden. Ook risico's en bijwerkingen kunnen alleen in algemene zin worden aangegeven. Mogelijke complicaties worden door de behandelend arts met u besproken.



## **Bezoekadres**

UMC St Radboud  
Afdeling Radiologie, routenummer 780  
Ingang Radboud centraal  
Geert Groteplein 10, Nijmegen  
Telefoonnummer  
024 - 361 45 29

03-2010-6675

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie

**WWW.UMCN.NL**