

Pijnbehandeling rondom een orthopedische operatie

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

In deze folder willen wij u informeren over het belang van het goed behandelen van pijn in het ziekenhuis en het gebruiken van pijnmedicatie thuis.

U vindt informatie over:

- de pijnscore;
- pijnmedicatie die u meekrijgt bij ontslag;
- het afbouwen van pijnmedicatie.

Pijnscore

In het ziekenhuis wordt regelmatig aan u gevraagd hoeveel pijn u heeft. U kunt dit aangeven met een cijfer, ofwel een pijnscore.

Nul (0) wil zeggen dat u geen pijn heeft en tien (10) betekent de ergste pijn die u zich kunt voorstellen, pijnscore vier (4) of lager is acceptabele pijn.

Teveel pijn heeft vervelende gevolgen en kan soms tot complicaties leiden. Maar teveel pijnmedicatie geeft ook kans op bijwerkingen. Uw pijnbeleving en wat u moet doen als u teveel pijn heeft zijn belangrijke voorwaarden om de pijn zo goed mogelijk te behandelen.

Medicatie

U krijgt een recept voor de volgende pijnmedicatie mee naar huis. De bijwerkingen van de verschillende medicijnen kunt u vinden in de bijsluiter.

Tramadol

Tramadol is een sterk-werkzame pijnstiller.

Diclofenac en Pantoprazol

Diclofenac remt ontstekingen, werkt pijnstillend en koortsverlagend. Omdat dit middel wat zwaar op de maag kan zijn gebruikt u hierbij ook de pantoprazol. Pantoprazol is een maagbeschermer.

Paracetamol

Paracetamol heeft een pijnstillende en koortsverlagende werking.

Anders, namelijk

Het afbouwen van de medicatie

Als u thuis bent raden wij u aan de pijnmedicatie volgens schema in te nemen.

Als u thuis twee dagen acceptabele pijn heeft, adviseren wij u de pijnmedicatie af te bouwen.

Eerst laat u de sterkere pijnmedicatie vervallen en als laatste de paracetamol .

Het zou kunnen betekenen dat u binnen 1 week alle pijnmedicatie heeft afgebouwd.

Mocht het zo zijn dat de pijn onacceptabel is zonder medicatie nadat u alle medicatie heeft afgebouwd, dan neemt u de laatst afgebouwde medicatie weer in en probeert u het op een later tijdstip weer opnieuw.

Schema voor het afbouwen van medicatie

Medicijn	Afbouwen in dagen (dag 1 is de dag dat u thuis komt/bent)	Tijden:				
		7.00 uur	12.00 uur	15.00 uur	17.00 uur	22.00 uur
1. Tramadol capsule 50 mg	Dag 1 en 2 : 3 x per dag 1 capsule	x		x		x
	Dag 3: 2 x per dag 1 capsule		x			x
	Dag 4: 1 x per dag 1 capsule					x
2. Diclofenac tablet 50 mg	Dag 1 en 2: 3 x per dag 1 tablet	x		x		x
	Dag 3: 2 x per dag 1 tablet	x			x	
	Dag 4: 1 x per dag 1 tablet					x
Pantoprazol tablet 40 mg (stoppen als diclofenac is gestopt)	1 x per dag 1 tablet	x				
3. Paracetamol tablet 500 mg	Dag 1,2 en 3: 4 x per dag 2 tabletten	x	x		x	x
	Dag 4: 2 x per dag 2 tabletten	x			x	
	Dag 5: 1 x per dag 2 tabletten	x				

Andere pijnmedicatie

Wij raden u af andere pijnmedicatie te gebruiken naast deze voorgeschreven medicatie. Hiermee bedoelen we medicatie die vrij te koop is bij de drogist of apotheek. Medicatie die u voor andere klachten gebruikt kunt u voortzetten, tenzij de arts anders voorschrijft.

Ten slotte

Een voorlichtingsfilm over pijnbehandeling na een operatie kunt u vinden op www.umcn.nl, zoek op postoperatieve pijn. Klik het document postoperatieve pijn aan en daar ziet u rechts het filmpje staan (zorg dat u de pijn de baas bent).

Wij hopen u met deze folder voldoende te hebben geïnformeerd. Indien u nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de afdeling orthopedie, bereikbaar via telefoonnummer 024 - 361 44 90.

Adres

Verpleegafdeling Orthopedie
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 737, zone C2

Telefoonnummer

024 - 361 44 90

© *UMC St Radboud*
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie