

## **6. Opname Short Stay Unit (SSU)**

### **Short Stay Unit**

De Short Stay Unit is geopend op maandag vanaf 07.00 uur tot zaterdagmiddag 12.00 uur. Op zondag is de unit gesloten.

Op de SSU worden per dag meerdere patiënten opgenomen en ontslagen. De unit telt in totaal 26 bedden.

Op de unit worden patiënten opgenomen van de specialismen Gynaecologie, Heelkunde, KNO, Orthopedie, Plastische chirurgie en Urologie. De meeste patiënten komen voor een geplande operatie.

De opnameduur is meestal kort, maximaal vijf nachten.

Uw behandelend arts heeft met u de duur van uw opname op de unit besproken.

### **Medewerkers**

Tijdens de opname krijgt u te maken met verschillende medewerkers.

De verpleegkundige is uw centrale aanspreekpunt.

Verpleegkundigen hebben basiskennis van alle voorkomende specialismen en zijn erin getraind uw toestand goed in te schatten.

Verder ziet u artsen, verpleegassistenten, een voedingsassistente en de secretaresses.

De zaalarts van het desbetreffende specialisme is verantwoordelijk voor het beleid en de behandeling tijdens uw opname. Dit gebeurt altijd onder verantwoordelijkheid van de chef de clinique gynaecologie dr. R. Bekkers

Hoofdverpleegkundige is dhr. J.P van Bergen.

## **Opname**

Eén werkdag voor opname dient u zelf contact op te nemen met de secretaresse van de SSU, tussen 13.00 en 15.00 uur, telefoonnummer 024 - 361 34 73. Zij

De medewerkers van de Short Stay Unit zorgen voor een zo aangenaam mogelijk verblijf. Zij kunnen zaken regelen die voor u belangrijk zijn of u verwijzen naar de juiste persoon.

vertelt u hoe laat u wordt verwacht voor opname en informeert u over eventuele bijzonderheden.

Op de dag van opname meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de SSU. Vanwege het grote aantal opnamen per dag verzoeken wij u het aantal begeleiders tot twee personen te beperken. Zij kunnen bij u blijven tot u naar de operatie- of behandelkamer gaat.

Het kan voorkomen dat uw kamer nog niet gereed is. U kunt dan wachten in de daarvoor bestemde ruimte.

Omdat op deze unit patiënten van verschillende specialismen worden opgenomen, deelt u een kamer met patiënten met verschillende aandoeningen.

Op de dag van de opname komen veel medewerkers bij u langs. Wij verzoeken u dan ook om op de unit te blijven. U hoeft niet in bed te gaan liggen. Op deze dag spreken wij met u de verwachte ontslagdatum en tijd af.

## **Scheren**

Het is van groot belang dat u vijf dagen voor de geplande ingreep het gedeelte van het lichaam waar u wordt geopereerd niet scheert. Dit vermindert het risico op infectie. Als scheren noodzakelijk is gebeurt het op de operatiekamer.

## **Wat neemt u mee bij opname?**

Omdat u voor een korte periode wordt opgenomen heeft u niet veel spullen nodig. Toiletspullen, pyjama of nachthemd, ondergoed, kamerjas en slippers zijn voldoende.

Neemt u de medicijnen die u thuis gebruikt mee. Deze gebruikt u tijdens de opname. Ook verzoeken wij u een lijst met geneesmiddelen die u gebruikt mee te nemen. Het beste kunt u hiervoor uw apotheek vragen. Zij kunnen voor u een "Geneesmiddelenoverzicht voor ziekenhuisopname" invullen.

**Wij verzoeken u geen geld en kostbaarheden mee te nemen.**

**Wij hebben geen mogelijkheden om kostbaarheden veilig op te bergen. U bent zelf verantwoordelijk voor meegebrachte bezittingen. Het ziekenhuis kan geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor het zoekraken of beschadigen van persoonlijke eigendommen van patiënten.**

Indien u thuis een anamneseformulier kreeg toegestuurd, wilt u dit dan ingevuld meenemen?

Denk aan:

- 1 Uw contactpersoon en bij voorkeur zijn/haar mobiele telefoonnummer
- 2 Uw eventuele allergieën

Meer informatie rond de gang van zaken bij een opname staat in de brochure "Wegwijzer bij opname".

## **Dagindeling**

De verpleegkundigen wisselen elkaar drie keer per dag af. Tijdens de overdracht dragen de verpleegkundigen de bijzonderheden over uw zorg aan elkaar over. Om de overdracht zo vlot en rustig mogelijk

te laten verlopen wordt u verzocht met vragen, indien mogelijk, te wachten tot na de overdracht.

De dagelijkse gang van zaken ziet er als volgt uit:

- Tussen 07.30 uur en 07.45 uur vindt de overdracht van de verpleegkundigen van de nachtdienst aan de verpleegkundigen van de dagdienst plaats.
- Rond 08.00 uur krijgt u uw ontbijt. Daarna beginnen de verpleegkundigen met de verzorging van de patiënten. Er komt altijd een verpleegkundige bij u langs om te overleggen in hoeverre u hulp nodig heeft bij uw dagelijkse verzorging.
- Tussen 08.00 - 10.00 uur in de ochtend maken de artsen hun dagelijkse ronde langs de patiënten. Er kunnen dan afspraken worden gemaakt over uw behandeling. Ook kunt u vragen stellen aan de arts.
- In de loop van de ochtend komt de voedingsassistent(e) langs met koffie, thee en andere dranken. Als u wensen heeft ten aanzien van uw maaltijd of problemen heeft met het invullen van uw menukeuzeformulieren kunt u dit kenbaar maken.
- Rond 12.00 uur krijgt u een broodmaaltijd.
- Tussen 13.00 - 14.00 uur vindt de verpleegkundige patiëntbespreking plaats.
- Rond 14.00 uur komt de voedingsassistent(e) langs met koffie, thee en andere dranken.
- Van 15.30 tot 16.00 uur vindt de overdracht plaats van verpleegkundigen van de dagdienst aan de verpleegkundigen van de avonddienst.
- Rond 17.00 uur krijgt u de warme maaltijd.
- Tussen 19.30 uur en 20.00 uur ontvangt u koffie of andere dranken.

- Na 20.00 uur beginnen de verpleegkundigen met het verzorgen van de patiënten voor de nacht. Het streven is om iedereen voor 22.30 uur te helpen zodat u van een optimale nachtrust kunt genieten. Wilt u, in verband met overlast voor de andere patiënten, na 22.30 uur geen telefoongesprekken meer voeren op de kamer?
- Van 23.15 tot 23.30 uur is de overdracht van de verpleegkundigen van de avonddienst aan de verpleegkundigen van de nachtdienst. Tijdens de nachtdienst lopen de verpleegkundigen geregeld langs.

## **Bezoek**

U mag van 15.00 uur tot 20.00 uur bezoek ontvangen met een maximum van twee bezoekers per keer.

Als uw gezondheid het toelaat kunt u met uw bezoek naar het dagverblijf of bijvoorbeeld naar de centrale hal van het ziekenhuis gaan. Overleg wel even met de verpleegkundige voordat u de unit verlaat. In verband met de hygiëne is het niet toegestaan om planten met potaarde op uw kamer te hebben. Bloemen zijn wel toegestaan. Op de unit zijn vazen beschikbaar.

## **Na ontslag**

Als u er prijs op stelt neemt een medewerker van de SSU een werkdag na ontslag contact met u op om te horen hoe het thuis gaat en eventuele vragen te beantwoorden. Dit wordt vooraf met u besproken.

Bij problemen of vragen kunt u contact opnemen tot vijf dagen na ontslag, van maandagmorgen 07.00 uur tot zaterdagmiddag 12.00 uur, telefoonnummer 024 - 361 34 73. Na sluitingstijd van de SSU, zaterdagmiddag na 12.00 uur tot maandagmorgen 07.00 uur, kunt

u contact opnemen met de verpleegafdeling van het betreffende specialisme.

### **Telefoonnummer polikliniek**

Gynaecologie: 024 - 361 47 89

### **Operatiedatum:**