

## **6. Opname**

### **Verpleegafdeling Gynaecologie en Urologie**

Hieronder vindt u aanvullende gegevens over de gang van zaken op verpleegafdeling Gynaecologie en Urologie.

Algemene informatie over het ziekenhuis vindt u de folder “Wegwijzer bij opname”. Deze folder vindt u achter tabblad 10.

Artsen en verpleegkundigen geven u tijdens de opname informatie over de behandeling en verpleging tijdens uw verblijf in het ziekenhuis. Met vragen en problemen kunt u altijd bij hen terecht.

#### **Vorbereiding**

Indien u medicijnen gebruikt, verzoeken wij u deze bij opname mee te nemen in de originele verpakking. Ook vragen wij u de medicijnen die u gebruikt, dosering en tijdstip van inname in te vullen op de medicijnenlijst. Deze medicijnenlijst vindt u achter tabblad 7. Eventueel kan uw apotheek u daarbij helpen.

#### **Dag van opname**

Voor uw verblijf in het ziekenhuis meldt u zich bij de receptie van de afdeling, route 753. Een verpleegkundige haalt u op en maakt u wegwijs op de afdeling. De verpleegkundige noteert aanvullende gegevens in het verpleegkundige dossier. Dit dossier is gemaakt op de polikliniek Verloskunde & Gynaecologie waar u een gesprek heeft gehad met een verpleegkundige. De verpleegkundige van de afdeling vertelt u welke voorbereidingen getroffen moeten worden voor de operatie.

Deze voorbereidingen kunnen eventueel zijn:

- Bloed- en/of urine-onderzoek
- Lichamelijk onderzoek, dat door een co-assistent wordt verricht
- Elektrocardiogram (ECG), ook wel hartfilmpje genoemd
- Röntgenonderzoek

## **Kamers en dagverblijven**

Op de afdeling worden patiënten verpleegd met een urologische- of gynaecologische aandoening. De verpleegafdeling heeft één- en vierpersoonskamers. Als u op een éénpersoonskamer komt te liggen, kan het voorkomen dat u gevraagd wordt -wegens ruimtegebrek- plaats te maken voor een ernstig zieke patiënt. U verhuist dan naar een vierpersoonskamer. We streven er naar vrouwen en mannen niet gezamenlijk op een kamer te laten verblijven. Soms kan het echter niet anders. Wij vragen hiervoor begrip.

Op de afdeling bevindt zich een dagverblijf.

## **Verpleegteams**

Op de afdeling werken verpleegkundigen en verpleegassistenten die deskundig zijn in het verplegen van patiënten met urologische- en gynaecologische aandoeningen. U krijgt zoveel mogelijk te maken met dezelfde verpleegkundigen. Met vragen en problemen kunt u in eerste instantie bij hen terecht.

De hoofdverpleegkundige en de seniorverpleegkundigen geven leiding aan het team. U treft ook student verpleegkundigen aan. Zij worden gesuperviseerd door een verpleegkundige.

Tijdens het verblijf in het ziekenhuis is het belangrijk dat u zoveel mogelijk op eigen benen staat. Dat betekent dat u zelf beslist welke zorg en behandeling het beste bij u past. Uiteraard kunt u de verpleeg-

kundigen altijd om advies vragen of krijgt u advies vanuit zijn of haar deskundigheid.

## **Artsenvisite**

Elke dag tussen 8.30 - 10.00 uur krijgt u bezoek van de zaalarts eventueel met een gynaecoloog en een co-assistent. U kunt hen vragen stellen over de medische behandeling.

Op donderdag komt tussen 8.30 - 9.30 uur de “grote” visite langs, waarbij naast de afdelingsarts, een van de stafleden van de gynaecologische oncologie en co-assistenten aanwezig zijn.

In het weekeinde bezoekt de dienstdoende arts u in de loop van de ochtend. U wordt verzocht op genoemde tijden op uw kamer te zijn.

## **Multi Disciplinair Overleg**

Eenmaal per week, op dinsdagmiddag, is er een bespreking met onder andere verpleegkundigen van de afdeling en polikliniek, artsen, co-assistenten, fysiotherapeut, diëtiste, maatschappelijk werker en geestelijk verzorger/pastor waarin de afstemming van de zorg besproken wordt. Dit overleg vindt plaats op de afdeling.

### *Dagindeling*

De dagen op de verpleegafdeling kennen een aantal vaste onderdelen:

- 7.00 - 7.30 uur ontbijt
- 8.30 - 10.00 uur artsensite
- 12.15 uur middagmaaltijd (broodmaaltijd)
- 15.00 - 20.00 uur bezoek
- 17.30 uur warme maaltijd

## **Bezoek**

Familie en kennissen zijn iedere dag van 15.00 - 20.00 uur welkom. Als u buiten deze tijden bezoek verwacht, verzoeken wij u vriendelijk daarover contact op te nemen met de verpleegkundige.

U kunt maximaal twee bezoekers tegelijk ontvangen.

Tijdens verpleegkundige handelingen of een bezoek van de arts kan men uw bezoek vragen op de gang te wachten.

## **Meegebrachte levensmiddelen**

De afdeling aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor levensmiddelen die niet door het ziekenhuis zijn verstrekt. Het meenemen en consumeren van zelf meegebrachte (of door derden laten brengen) maaltijden wordt ten sterkste afgeraden en geschiedt op eigen risico.

## **Nazorg**

Als u problemen verwacht na ontslag uit het ziekenhuis, kunt u deze bespreken met de verpleegkundige die op die dag verantwoordelijk is voor uw zorg.

Doet u dit bij voorkeur zo vroeg mogelijk zodat tijdig gezinszorg, wijkverpleging of begeleiding geregeld kan worden. Eventueel kan ook de hulp van maatschappelijk werk van de afdeling worden ingeroepen. Mocht u in de thuissituatie voor opname al gebruik maken van een vorm van hulpverlening, bijvoorbeeld huishoudelijke hulp, wilt u dan alvast voor opname contact opnemen met de betreffende instantie om te vragen of uitbreiding van zorg mogelijk is. Eventueel kunt u alvast mantelzorgers (bijvoorbeeld familie, kennissen, vrienden) inschakelen.

## **Naar huis**

Ontslag van de afdeling vindt meestal plaats na 9.30 uur. Controleer -eventueel samen met een verpleegkundige- of alle zaken rond uw vertrek geregeld zijn. Denk hierbij bijvoorbeeld aan:

- polikliniek afspraak (neemt u de PIM ook weer mee!)
- recepten; naast de hoofdingang van het ziekenhuis is een apotheek waar 24 uur per dag direct de medicijnen en / of verbandmateriaal kunnen worden afgehaald
- eventueel afspraak trombosedienst
- instructies wondbehandeling
- leefregels