

Risicofactoren voor hart- en vaatziekten

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

U heeft een bezoek gebracht aan de CVA nazorgpoli of TIA dagkliniek omdat u een beroerte of een TIA heeft gehad. De meest voorkomende oorzaak voor een TIA of beroerte is (slag)aderverkalking. Hoewel slagaderverkalking vaak alleen maar in een deel van het lichaam tot uiting komt (bijvoorbeeld in hart, hoofd, buik, of benen), heeft het hele lichaam ermee te maken. De behandeling richt zich daarom ook op het voorkomen van (slag)aderverkalking op andere plaatsen in het lichaam.

Risicofactoren

De kans op een aandoening van de slagaders is groter wanneer bij iemand de volgende risicofactoren aanwezig zijn:

- Verhoogd cholesterolgehalte.
- Verhoogde bloeddruk.
- Roken.
- Suikerziekte.
- Eiwit in de urine.
- Overgewicht.
- Gebrek aan lichaamsbeweging.

Onderzoek risicofactoren

U wordt onderzocht op aanwezigheid van bovenstaande risicofactoren. Dit is om twee redenen belangrijk: met deze gegevens is gedeeltelijk te voorspellen of u een grotere kans heeft

op het ontstaan van (nieuwe) hart- en vaatziekten. En bovendien zijn de meeste risicofactoren te behandelen door aanpassing van de leefstijl en/of medicijnen. Als bij dit onderzoek blijkt dat u een verhoogd risico heeft, kan dit risico door behandeling worden verlaagd.

Vorbereiding

- Wilt u een lijst met uw medicijnen meenemen en eventueel uw leesbril?
- Voor het bloedprikken moet u **nuchter** zijn. U mag wel uw medicijnen innemen met een glas water. U kunt het beste eten meenemen. Indien u later op de dag aanwezig moet zijn dan mag u tot uiterlijk 4 uur voor de 1^e afspraak eten.
- Invullen toegestuurde vragenlijst.
- Wilt u een lijst met uw medicijnen meenemen en eventueel uw leesbril?

Programma

U kunt het volgende verwachten tijdens uw bezoek:

Afspraak Verpleegkundig Specialist Karin Kanselaar

Een verpleegkundig specialist is een gespecialiseerde verpleegkundige die opgeleid is om neurologisch onderzoek

te verrichten onder supervisie van een vasculair neuroloog. In dit gesprek wordt ingegaan op eventuele vragen en/of (medische) problemen/vragen die de afgelopen periode misschien zijn ontstaan op het gebied van geheugen, aandacht en concentratie, bijwerkingen van medicatie of nieuwe klachten. Het onderzoek duurt 30 minuten.

Onderzoek en metingen polikliniek-assistente (30 minuten)

- Bloed- en urineonderzoek (mits dit op de afdeling of polikliniek nog niet is gedaan) om uw suikerwaarde en cholesterol te bepalen. Hiervoor moet u nuchter zijn, zie kopje 'Voorbereiding' op bladzijde 1. Ook wordt de nierfunctie gemeten. De urine wordt onderzocht op de aanwezigheid van eiwit.
- Bloeddrukmeting. De bloeddruk wordt gemeten en omdat deze schommelt gedurende de dag zijn er meerdere metingen nodig om vast te stellen of iemand een te hoge bloeddruk heeft. Ook na inspanning is de bloeddruk vaak hoger. Daarom wordt deze bij u gemeten als u een tijdje rustig gelegen heeft. Soms is de bloeddruk aan de linkerarm anders dan aan de rechterarm. Daarom wordt de bloeddruk aan beide armen gemeten.

- Lengte en gewicht om vast te stellen of er sprake is van overgewicht.
- Middelomvang.
- Hartfilmpje of elektrocardiogram (ECG). Met behulp van een aantal plakkers op armen, benen en borst wordt het elektrische stroomverloop door het hart zichtbaar gemaakt. De duur van het onderzoek is ongeveer 10 minuten.

Gesprek met vasculair verpleegkundige Saskia Exters:

Inventariseren van de risicofactoren, familie anamnese en overige voorgeschiedenis. Dit duurt 30 minuten.

Invullen vragenlijst

- Leefstijlinventarisatie
Er is een duidelijke relatie tussen de leefstijl en het optreden van hart en vaatziekten. Met leefstijl wordt bedoeld de dagelijkse gewoonten: eten en drinken, roken en bewegen. Om dat bij u in kaart te brengen wordt u gevraagd voorafgaand aan het eerste polikliniekbezoek een leefstijlvragenlijst in te vullen. Deze vragenlijst bestaat uit ongeveer 90 eenvoudige vragen en uitspraken. Indien dit problemen geeft kunt u, tijdens de controle, ondersteuning krijgen. Het invullen duurt ongeveer 30 minuten

Uitslag en advies

Na dit bezoek worden alle uitslagen besproken door de specialisten en de gespecialiseerde verpleegkundigen. Aan de hand van de uitslagen wordt een advies voor een behandelplan gegeven, bijvoorbeeld afvallen, stoppen met roken, wijzigen van medicijngebruik of doorverwijzen naar een specialist. De uitslagen en het behandeladvies worden naar uw behandelend specialist verstuurd. Deze bespreekt dit vervolgens met u.

Afspraak

De voor u gemaakte afspraken staan op bijgevoegd formulier. Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Sharon Romviel. U kunt haar bereiken via telefoonnummer 024 - 361 66 00 of mailen naar cvanazorg@umcn.nl.

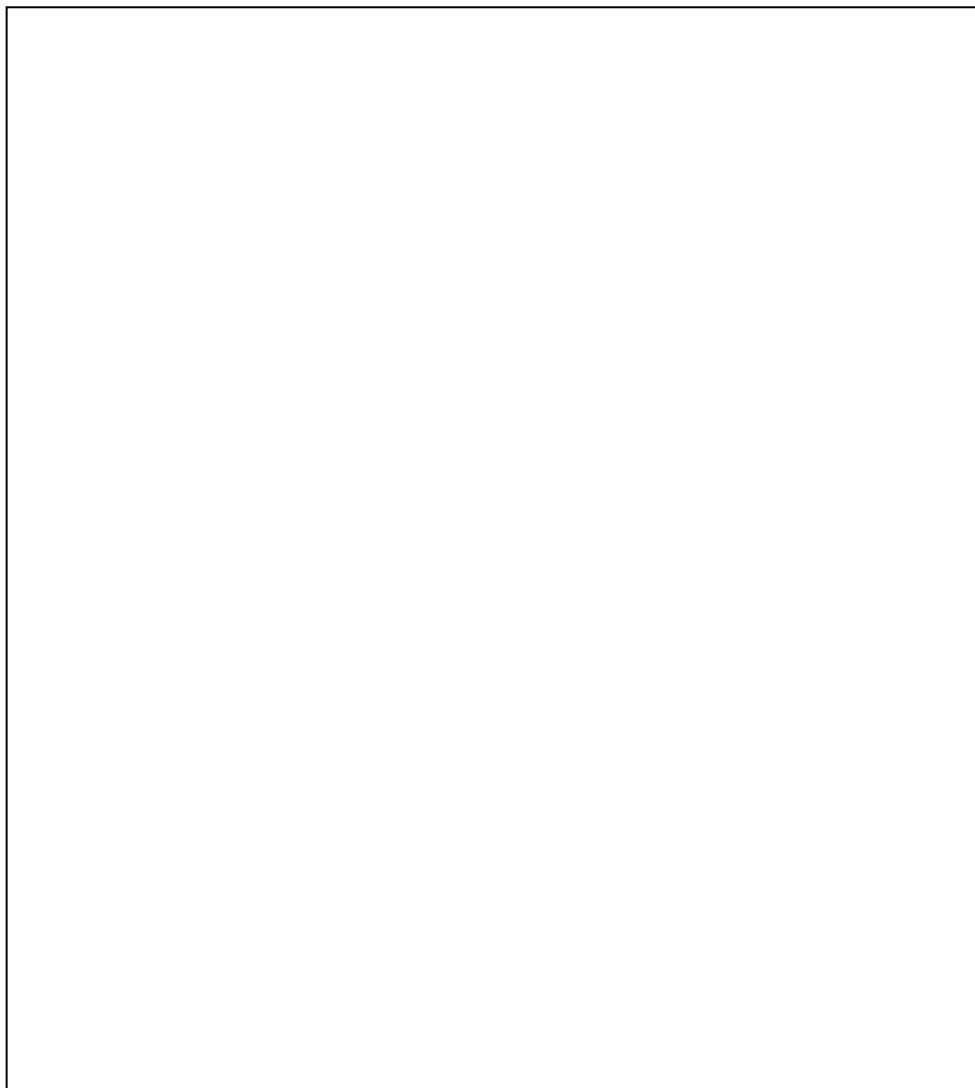
Vragen?

Is er iets onduidelijk of heeft u vragen? Neem dan contact op met:

- Saskia Exters, vasculair verpleegkundige polikliniek NNGR (aanwezig op dinsdag en donderdag).
- Karin Kanselaar, verpleegkundig specialist (iedere dag aanwezig muv woensdagmiddag).

U kunt bellen naar nummer 024-361 66 00 bij voorkeur tussen 16.00-17.00 uur of mailen naar cvanazorg@umcn.nl

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. It occupies the left half of the page below the instruction text.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Neurologie
UMC St Radboud Oost
Reinier Postlaan 4, route 943
6525 GA Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 66 00

© *UMC St Radboud*
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Productgroep Communicatie