

Mondverzorging eigen tanden

1. Breng vaseline aan op de lippen.
2. Poets de tanden met een kleine, rechte, zachte tandenborstel. Gebruik bij voorkeur een fluoridetandpasta.
3. Spoel de mond na met fysiologisch zout of water.
4. Spoel vervolgens de mond met 10 ml. chloorhexidine 0,2% (Orosol of Corsodyl). Houd de vloeistof gedurende 1 minuut in de mond en probeer deze zo goed mogelijk rond te laten gaan.
Voor moeilijk bereikbare plekken kan eventueel een monoject spuitje gebruikt worden.
5. Spuug de vloeistof uit en spoel niet na!
6. Nogmaals vaseline aanbrengen op de lippen.

Na de mondverzorging mag een half uur niets gegeten of gedronken worden.

Mondverzorging zonder eigen tanden

1. Breng vaseline aan op de lippen.
2. Neem prothese uit en reinig deze, bij voorkeur met vloeibare zeep. Maak de mond schoon met een gaasje of wattenstaaf gedrenkt in fysiologisch zout of water.
3. Spoel de mond na met fysiologisch zout of water.
4. Spoel vervolgens de mond met 10 ml. chloorhexidine 0,2% (Orosol of Corsodyl). Houd de vloeistof gedurende 1 minuut in de mond en probeer deze zo goed mogelijk rond te laten gaan. Voor moeilijk bereikbare plekken kunt u eventueel een monject spuitje gebruiken.
5. Spuug de vloeistof uit en spoel niet na! Plaats de prothese weer terug in de mond.

Als de prothese langere tijd niet gedragen mag worden, deze in water bewaren. Dit water moet dagelijks ververs worden.

6. Nogmaals vaseline aanbrengen op de lippen.

Na de mondverzorging mag u een half uur niets eten of drinken.

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie

WWW.UMCN.NL