

Scopie van de mond- en keelholte

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u gekozen voor een scopie (kijkoperatie) van de mond-, keelholte, het strottenhoofd en de stembanden.

In deze folder vindt u informatie over de operatie en het verloop van de opname.

Wat is een scopie?

Tijdens een scopie kijkt uw arts met een scoop (kijkapparaat) in uw mond-, keelholte om zo een duidelijker beeld van de oorzaak van uw klachten te krijgen. Omdat u dit onderzoek als pijnlijk en benauwend kan ervaren gebeurt het onder narcose.

Wanneer het nodig is wordt er tijdens de scopie een of meerdere biopsies genomen. Dit zijn kleine stukjes weefsel die in het laboratorium onder de microscoop worden onderzocht.

Waarom een scopie?

Een scopie is een diagnostisch onderzoek. Samen met de uitslagen van verschillende andere onderzoeken krijgt uw arts een duidelijk beeld van de oorzaak van uw klachten en kan op basis daarvan een behandelplan opstellen.

In sommige gevallen wordt tijdens de scopie met behulp van een laser een aandoening direct behandeld. Dit gebeurt alleen als de arts op het moment

van de scopie een aandoening aantreft die met laser behandeld kan worden.

Voor de operatie

Voor de scopie wordt u opgenomen op de verpleegafdeling KNO/MK chirurgie. Dit kan in dagbehandeling maar er kan ook besloten worden tot een opname een dag tevoren. U wordt hiervan op de hoogte gebracht door de opnameplanning. Zij nemen telefonisch contact met u op om de opnamedatum en tijd door te geven.

Op de dag van opname zal de verpleegkundige een opnamegesprek met u voeren. Deze verpleegkundige blijft uw eerste aanspreekpunt bij vragen en problemen. Gedurende uw verblijf coördineert hij of zij de zorg die u nodig heeft en biedt u begeleiding en ondersteuning.

Omdat de scopie onder narcose plaatsvindt dient u op de dag van de scopie nuchter te zijn vanaf 00.00 uur middernacht.

De zaalarts verricht lichamelijk onderzoek en stelt zich op de hoogte van uw huidige gezondheidstoestand.

De zaalarts is onder supervisie van de specialist verantwoordelijk voor het medisch beleid.

De anesthesioloog stelt zich op de hoogte van uw huidige gezondheids-

toestand en geeft u zonodig informatie over de narcose.

Na de operatie

Het is mogelijk dat u na de ingreep last heeft van pijn in uw keel. Dit kan het beste worden tegengaan door kleine slokjes water te drinken. U kunt na de operatie weer eten en drinken zoals u voor de ingreep gewend was. Dit is natuurlijk afhankelijk van hoe u zich voelt. Wanneer u zich goed voelt en uw behandelend arts toestemming geeft, mag u dezelfde avond of de volgende ochtend weer naar huis.

Wanneer u tijdens de scopie ook met laser behandeld bent heeft u gedurende drie dagen een spreekverbod. Dit spreekverbod zorgt ervoor dat het wondgebied rust krijgt en goed kan genezen.

Voedingsadviezen

Heeft er tijdens het onderzoek ook een ingreep plaatsgevonden zoals het wegnemen van een stukje weefsel of een laserbehandeling, dan kunt u zich de eerste dagen na de ingreep het beste aan de volgende voedingsadviezen houden:

- Het is aan te bevelen zacht en koel voedsel te nuttigen, zoals vla, yoghurt, pap, kwark, milkshake, appelmoes enzovoort.

- Voorkom beschadiging van de wond door het eten van hard en scherp voedsel, zoals pinda's, chips, frites en brood met harde korst.
- Drink geen alcohol, dit verwijdert de bloedvaten waardoor een bloeding kan ontstaan.
- Laat het eten en drinken iets afkoelen om te voorkomen dat er bloedvatverwijding optreedt met als gevolg een bloeding.
- Eet geen gekruid en pittig eten want dit veroorzaakt irritatie van het wondgebied.
- Vermijd zure producten, zoals koolzuurhoudende dranken, zure uitjes/augurken, dit veroorzaakt prikkeling/irritatie van de wond. Vanwege deze reden kunt u beter ook citrusvruchten vermijden.
- Melkproducten kunnen als plakkerig en onaangenaam ervaren worden, dit kunt u verhelpen door na te spoelen met water.
- Waterijsjes of ijsblokjes kunnen de pijn wat verminderen. Neem geen softijs omdat deze bacteriën kunnen bevatten.

Mocht u na een aantal dagen nog veel moeite hebben met slikken, en merkt u dat u (daardoor) gewicht verliest, neem dan contact op met uw diëtist, arts of specialist.

Vragen?

Voor vragen kunt u contact opnemen met de verpleegkundige of u behandelend arts. Uw huisarts is door de behandelend arts op de hoogte gebracht van uw situatie. Bij hem of haar kunt u daarom ook terecht met uw vragen en of problemen.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Keel-, Neus- en
Oorheelkunde
UMC St Radboud West
Philips van Leydenlaan 15, route 383
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
383 Polikliniek KNO
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Belangrijke telefoonnummers

- Afspraken tussen 8.30 uur en 12.00 uur: 024 - 361 35 06
- Hoofd van de afdeling Prof. Marres 024 - 361 44 50
- Chef de policlinique Dr. van Heerbeek 024 - 361 03 97
- Hoofdverpleegkundige Mw. T. Gooren 024 - 361 54 49

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie