

UMC St Radboud

Korte synacthentest

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een Synacthentest. Deze Synacthentest vindt plaats op de Dagbehandeling van de Polikliniek Interne Specialismen van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen stel ze dan gerust aan uw behandelend arts of aan de verpleegkundige van de Dagbehandeling.

Algemeen

De bijnieren liggen als kapjes boven op de nieren. De buitenste laag van de bijnier, de bijnierschors, produceert verschillende hormonen waaronder het hormoon cortisol. Cortisol zorgt er onder andere voor dat de bloeddruk en het bloedsuikergehalte op peil blijven. In stresssituaties wordt door de bijnier extra cortisol aangemaakt.

De bijnierschors wordt gestimuleerd om cortisol aan te maken door het hormoon ACTH (Adrenocorticotroop hormoon). ACTH wordt geproduceerd en afgegeven door de hypofyse, die aan de basis van de hersenen ligt. Wanneer de werking van de bijnierschors afneemt is het cortisolgehalte in het bloed verlaagd. Er zijn verschillende oorzaken van een tekort aan cortisol. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

Het doel van de Synacthentest is het vaststellen van een tekort aan cortisol. Synacthen (= het synthetisch ACTH) stimuleert de bijnierschors tot een tijdelijke afgifte van extra cortisol. De hoeveelheid aangemaakte cortisol in het bloed wordt op verschillende tijdstippen tijdens de test gemeten.

Vorbereiding

Voor een Synacthentest moet u nuchter zijn. Dit houdt in dat u op de avond voor het onderzoek vanaf vierentwintig uur niet meer mag eten, drinken en roken. U kunt wel onbepaald water drinken. Uw behandelend arts overlegt met u of u tijdelijk met medicijnen moet stoppen voor de test. Trek op de dag van de test gemakkelijk zittende kleding aan.

Dag van de test

U meldt zich op de afgesproken datum om negen uur (tenzij anders vermeld) bij de balie van de Dagbehandeling van de Polikliniek Interne Specialismen.

Synacthentest

Tijdens de test ligt u op een bed en de verpleegkundige brengt een infuusnaald in uw arm. Via het infuus wordt Synacthen toegediend. Voor en na het toedienen van Synacthen wordt op verschillende tijdstippen bloed afgeno-

men om het cortisolgehalte te bepalen. De bloedafname gebeurt via een apart kraantje dat aan de infuusslang is gekoppeld. U voelt hier niets van.

Bijwerkingen

Synacthen heeft geen bijwerkingen.

Duur van de test

In totaal duurt de test twee uur en vijfenveertig minuten. De Synacthentest zelf duurt een uur en vijfenveertig minuten.

Na de test

Na afloop van de Synacthentest kunt u weer eten en drinken en eventueel uw medicijnen innemen. Een kleine lunch wordt u aangeboden.

U kunt zelf met de auto of openbaar vervoer naar huis.

Uitslag

Uw behandelend arts bespreekt met u de uitslagen van de Synacthentest tijdens uw controlebezoek op de polikliniek. U maakt hiervoor zelf een afspraak. Houdt u hierbij rekening met een wachttijd van twee dagen voor de uitslagen van de test bij uw behandelend arts bekend zijn.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Interne Specialismen
Dagbehandeling / E10
UMC St Radboud Centraal
Geert Grooteplein 8, route 498
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
433 Polikliniek Interne Specialismen
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 47 59

© *UMC St Radboud*
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie