

# Ontwikkelings- gerichte zorg Neonatologie

UMC St Radboud

Patiënteninformatie





## **Te vroeg geboren of ziek worden en dan....**

Heel anders dan u had verwacht werd uw kind te vroeg geboren. Groei en ontwikkeling waren in de baarmoeder al in volle gang. De omgeving waarin uw kind zich nu in bevindt is nieuw: gebeurtenissen, licht, geluid en aanrakingen. Om hieraan te wennen heeft uw kind steun nodig. Bovendien heeft uw kind heel wat te vertellen met zijn/haar lichaamstaal. Daarom bieden wij uw kind 'ontwikkelingsgerichte zorg'. Dit betekent dat we de omgeving van uw kind aanpassen aan wat uw kind aankan.

Deze folder beschrijft in het kort hoe u de lichaamstaal van uw kind kunt leren kennen en hoe u uw kind kunt ondersteunen.

Wilt u meer lezen over dit onderwerp dan is er op de afdeling een informatieboek ter inzage.

## **Hoe ervaart uw kind de omgeving voor de geboorte?**

In de baarmoeder is het donker en geluid wordt gedempt. Uw kind heeft in het vruchtwater geen last van zwaartekracht en kan bewegen zoals het wil. Het hoort steeds de stem van de ouders en alle vertrouwde omgevingsgeluiden.

## **Wat was er anders voor de geboorte?**

Uw kind hoefde voor de geboorte niet zelf te ademen en het hoefde zichzelf minder op temperatuur te houden. Het grootste gedeelte van de tijd bracht uw kind slapend door en werd niet wakker gemaakt. Uw kind had geen pijn en stress. Voeding in de darmpjes hoefde uw kind nog niet te verteren en uw kind kreeg steeds 'voeding' via de navelstreng.

## **Hoe leert u de lichaamstaal van uw kind kennen?**

Ga gerust eens naast de couveuse of het bed van uw kind zitten om gewoon naar uw kind te kijken. Hierdoor leert u zien wat uw kind te vertellen heeft en hoe het zich voelt; u leert de lichaamstaal van uw kind kennen. Het is prettig om met de verpleegkundige die voor uw kind zorgt te bespreken wat u bij uw kind ziet.

Samen met iedereen die met uw kind te maken heeft, willen we de nieuwe omgeving zo rustig en comfortabel mogelijk maken.

## **Hoe kunt u tijdens de verzorging het comfort van uw kind behouden?**

Verzorg uw kind het liefst als het zelf wakker wordt. De voedingstijd hoeft niet bepalend te zijn voor het moment van verzorgen. Als uw kind toch verzorgd moet worden als het slaapt, maak het dan rustig wakker. Haal voorzichtig de doek of dekens eraf en leg uw hand op uw kind. (Het is handig als u alles klaarzet voordat u gaat verzorgen.)

Laat uw kind na het verzorgen tot rust komen. Dit kunt u doen door uw kind vast te houden met twee handen op hoofd en billen. Dit wordt 'containment-hold' genoemd.

## **Hoe kunt u uw kind vast laten wennen aan voeding?**

Als u van plan bent borstvoeding te gaan geven, kunt u uw kind laten 'snuffelen' aan de borst, zodat het vast kan wennen.

Ook kunt u uw kind als het wakker is of tijdens de sondevoeding een fopspeentje geven waarop u wat borstvoeding druppelt. Zo kan het de voeding vast ruiken, voelen en proeven.

Bied het fopspeentje op een positieve manier aan: wanneer u zachtjes met het speentje langs het mondje strijkt doet uw kind het mondje zelf open.

## **Hoe kunt u omgaan met licht-inval?**

Het is belangrijk om de oogjes van uw kind te beschermen tegen direct invalend licht. Tijdens het verzorgen mag de doek wel van de couveuse af en ook het fotherapiebrilletje mag af. Dit om contact te maken met uw kind.

## **Hoe kunt u omgaan met geluid?**

Leg geen spullen op de couveuse. Sluit de deurtjes van de couveuse zachtjes en praat zachtjes in de nabijheid van de couveuse. Vertel dit ook aan uw bezoek. Wilt u iets met hen bespreken doe dit dan bij voorkeur op een andere plek.

## **Hoe kunt u uw kind ondersteunen bij zelfregulatie en houding?**

Uw kind kan 'leren' zich weer op zijn of haar gemak te voelen door bijvoorbeeld de handjes naar de mond te brengen.

U kunt daarbij helpen.

Probeer uw kind zoveel mogelijk in de 'foetushouding' (zoals in de baarmoeder) te verzorgen. U kunt de armpjes en beentjes ondersteunen, waarbij de armpjes tegen het lichaam blijven. Op deze manier kunt u uw kind ook uit de couveuse halen. De houding van uw kind raakt minder snel uit balans als u

tijdens verzorgen de begrenzing van het 'nestje'(snuggle-up) aanhoudt. Uw kind vindt temperaturen op de zij prettiger. Houd hierbij de beentjes van uw kind in de gebogen houding. Geef uw kind een niet te grote luier, zodat de knieën elkaar kunnen blijven raken.

Na de verzorging kunt u uw kind steeds een andere houding geven. Merkt u dat uw kind overstuur raakt, las dan een rustpauze in. Geef uw kind een fopspeentje, steun het met twee handen en praat zachtjes tegen uw kind.

Ook kunt u elke dag een nieuw geurdoekje meenemen dat u bij u gedragen heeft.

Kangaroeën of buidelen is een manier om uw kind dichtbij te dragen, tegen uw blote huid aan. U kunt hiermee beginnen zodra de toestand van uw kind het toelaat.

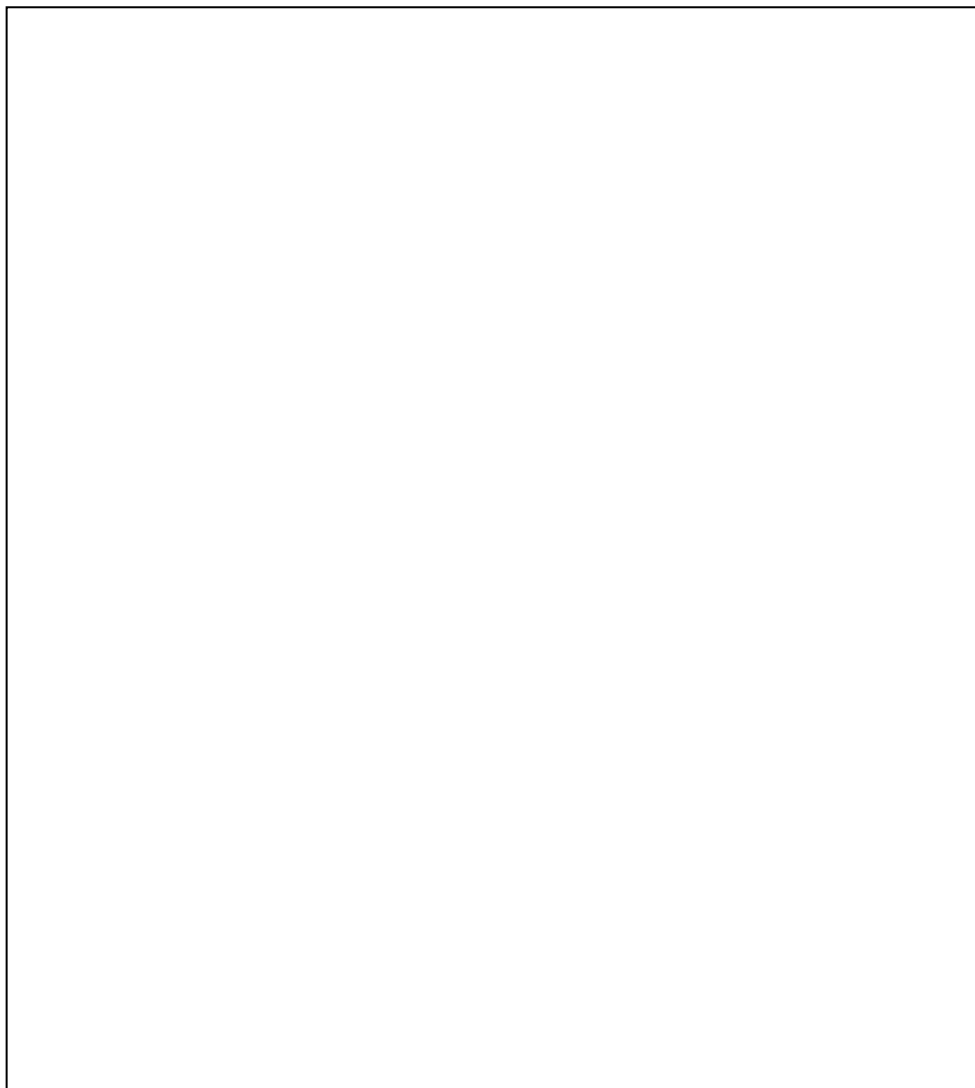
Als uw kind onrustig is tijdens het verzorgen, vraag dan advies of hulp aan de verpleegkundige die voor uw kind zorgt. Zij kan u helpen uw kind te steunen en/of te troosten.

Uw kind kan ook troost vinden door het vasthouden van een zacht strengetje (armpje/beentje) van een knuffeltje dat in zijn/haar vuistje past.

Wilt u er dan wel zorg voor dragen dat het knuffeltje dagelijks op 60 graden gewassen wordt. Enkele voorbeelden:



**Noteer hier uw vragen**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.



## **Adres**

### *Bezoekadres*

Afdeling Neonatologie (Q1A-  
Q1B)  
UMC St Radboud Centraal  
Geert Groteplein 10, route 795  
Nijmegen

### *Postadres*

UMC St Radboud  
795 Neonatologie  
Postbus 9101  
6500 HB Nijmegen

### *Telefoonnummers*

UMC St Radboud  
(algemeen)  
024 - 361 11 11  
Intensive Care (Q1A)  
024 - 361 92 85/  
024 - 361 92 86  
High Care (Q1B)  
024 - 361 74 35  
Babykamer (Q1B)  
024 - 361 34 02  
Receptie  
Neonatologie  
024 - 361 38 60  
Polikliniek Kindergeneeskunde  
024 - 361 44 15



© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie