

**UMC St Radboud**

# **CT-scan van de dikke darm**

**Patiënteninformatie**



*In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een CT onderzoek van de dikke darm (CT=Computer Tomografie) op de afdeling Radiologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. De gang van zaken vóór, tijdens en na het onderzoek staat in grote lijnen in deze folder beschreven.*

## **Contrastmiddel**

Omdat er altijd een kleine hoeveelheid vocht en ontlasting achterblijft in de darmen krijgt u een contrastmiddel (E-Z-CAT) te drinken (zie voorbereiding en dieet). Tijdens het onderzoek is het op deze manier mogelijk om achtergebleven vocht en ontlasting te onderscheiden van afwijkingen in de darmen. Dit contrastmiddel verlaat uiteindelijk weer het lichaam via de ontlasting.

Tijdens het onderzoek wordt koolzuurgas als contrastmiddel gebruikt. Het contrastmiddel wordt in de darm gespoten via een slangetje in de anus. Hierdoor wordt de dikke darm op de CT scan zichtbaar. U kunt krampen krijgen daarom krijgt u eerst een injectie in een bloedvat in de arm met Buscopan. Hierdoor ontspannen de darmen zich.

## **Geneesmiddelen**

Als u medicijnen gebruikt kunt u die tijdens de voorbereiding en op de dag

van het onderzoek gewoon innemen. Houd er echter wel rekening mee dat door de diarree mogelijk niet alle werkzame stoffen in het bloed worden opgenomen. Neem bij twijfel contact op met de behandelend arts.

## **Geneesmiddelenpaspoort**

Wanneer u geneesmiddelen gebruikt, verzoeken wij u bij uw apotheek een geneesmiddelenpaspoort te halen en dit mee te nemen voor uw afspraak. Het kan zijn dat wij de informatie over uw geneesmiddelen nodig hebben. Als u niet in de gelegenheid bent het paspoort bij de apotheek op te halen, kunt u zelf een lijstje van uw medicijnen maken en dit meenemen.

## **Uitzonderingen**

### **Zwanger**

Als u zwanger bent kan dit onderzoek niet bij u worden uitgevoerd. Neem in deze gevallen contact op met de behandelend arts.

### **Stoma**

Als u een colo- of ileostoma heeft kan dit onderzoek bij u worden uitgevoerd.

### **Diabetes**

Diabetici kunnen met vragen over het dieet contact opnemen met de diabetes consulent of huisarts.

### **Dialysepatiënten**

U kunt deze voorbereiding in overleg met uw nefroloog aanpassen.

### **Vorbereiding**

- *Kleding*

Houd er bij de keuze van uw kleding rekening mee dat er geen metaal aan mag zitten. Kettingen en kleren met metaal (ritsen, knopen, haakjes) moet u dus uitdoen.

- *Dieet*

Het is belangrijk dat de darmen leeg zijn voor het onderzoek. Dit is het geval als uw ontlasting na de voorbereiding helemaal helder is, u kunt dan stoppen met extra drinken. U volgt een dieet en neemt de voorgeschreven laxeermiddelen in. Deze laxeermiddelen veroorzaken diarree en darmkrampen.

Voor de meeste patiënten is een voorbereiding één dag voor het onderzoek voldoende. In overleg met uw behandelend arts is het mogelijk dat de voorbereiding twee dagen moet duren. Dit is voornamelijk het geval bij verstoppingsklachten of een trage stoelgang.

De dag voor het onderzoek mag u niets eten, alleen maar drinken. Het is van belang dat u verdeeld over de dag veel drinkt: 2,5 tot 3 liter (20 glazen of 25 kopjes).

U mag alleen heldere dranken kiezen. Hiermee wordt bedoeld:

- leidingwater en mineraalwater of limonade
- thee of koffie, eventueel met suiker
- druivensap en appelsap
- gezeefd sinaasappel- of grapefruitsap (zeef met behulp van een theezeefje of koffiefilter)
- bouillon van een bouillonblokje

Als u wilt kunt u een hongerig gevoel tegengaan met Nutridrink (maximaal vier per dag). Dit is te koop bij de apotheek.

- *Laxeermiddelen en contrastvloei-stof*

U ontvangt de tabletten Dulcolax (Bisacodyl, let op: bevat gluten) bij de afspraakbevestiging. De Magnesiumsulfaat kunt u met het ingesloten recept ophalen bij uw apotheek. Het contrastmiddel (E-Z-CAT) krijgt u thuis gestuurd.

### **Een dag voor het onderzoek**

*Om 8.00 uur:*

- 15 gram poeder (Magnesium-sulfaat) dat u toevoegt aan een groot glas water of limonadesiroop
- twee tabletten (2 x 5 mg) Dulcolax (Bisacodyl) zonder kauwen innemen met of zonder water.

Na ongeveer een tot vijf uur krijgt u aandrang.

*Om 10.00 uur:*

- 1 flesje E-Z-CAT (225 ml) verdunnen met 225 ml water en de helft van de verdunde E-Z-CAT opdrinken. De andere helft in de koelkast bewaren.

*Om 20.00 uur:*

- 15 gram poeder (Magnesium-sulfaat) toevoegen aan een groot glas water of limonadesiroop en opdrinken.
- twee tabletten (2 x 5 mg) Dulcolax (Bisacodyl) zonder kauwen innemen met of zonder water.

Gebruikt u tabletten tegen maagzuur, neem deze dan een uur na de laxeremiddelen in.

*Om 22.00 uur:*

- de andere helft van de verdunde E-Z-CAT opdrinken.

### **Dag van het onderzoek**

Voor het onderzoek mag u niets eten. Wel is het drinken van één glaasje vruchtensap en van één kopje thee of koffie toegestaan.

Als het onderzoek na 13.30 uur is dan kunt u als “ontbijt” een pakje Nutridrink nemen. Om 11.00 kunt u een kop bouillon of thee of koffie nemen.

### **CT onderzoek**

Tijdens een CT-onderzoek worden met behulp van röntgenstralen metingen gedaan. U ligt tijdens het onderzoek op een onderzoektafel die door een ‘ring’ van 70 cm hoog en 50 cm diep wordt geschoven. Uw buik ligt in de ring; met uw hoofd heeft u vrij zicht. De armen houdt u tijdens het maken van de opnamen langs het hoofd. De radio-diagnostisch laborant houdt via een luidspreker contact met u en geeft aan wanneer u moet inademen en de adem moet vasthouden. De metingen worden na het onderzoek door een computer uitgewerkt tot foto’s.

### **Onderzoek**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van Radiologie (route 780). De afdeling Radiologie is ongeveer 10 minuten lopen vanaf de hoofdingang. Als u hierbij hulp nodig heeft kunt u zich melden bij de receptie in de hal.

Hier wordt dan een gastvrouw/-heer geregeld die u naar de afdeling brengt. De radiodiagnostisch laborant haalt u uit de wachtkamer en brengt u naar de kledkamer naast de onderzoekkamer. U trekt hier uw broek of rok en onderbroek uit.

Wanneer u op de tafel van de CT ligt, krijgt u de injectie in de arm. Hierna gaat u op de zij liggen en brengt de radioloog of radiodiagnostisch laborant een kort dun slangetje in uw anus. Via dit slangetje wordt koolzuurgas in uw dikke darm gespoten. U merkt dat dit gas wordt ingespoten.

De eerste opname wordt gemaakt terwijl u op de rug ligt, daarna draait u op de buik en wordt de tweede opname gemaakt. Op deze manier is de dikke darm van alle kanten te beoordelen. Een opname duurt enkele seconden. Na het maken van deze twee opnamen gaat het slangetje eruit en kunt u van tafel.

Het onderzoek duurt in totaal ongeveer 20 minuten.

## **Na het onderzoek**

Na het maken van de CT opnamen kunt u naar het toilet en raakt u een groot gedeelte van de lucht weer kwijt. Neem de tijd om uw darmen tot rust te laten komen. U mag na het onderzoek weer gewoon eten en drinken.

Tot enkele uren na het onderzoek kunt u last houden van een onrustige buik. Sommige mensen houden nog een of twee dagen last van diarree. Door de injectie met Buscopan, kunt u even wa-zig gaan zien. Dit is vrijwel altijd binnen een half uur weer over.

Door de krampen is het verstandig om niet zelf naar huis te rijden, wij adviseren u om voor begeleiding te zorgen”

## **Uitslag**

U krijgt de uitslag van de behandelend arts.

## **Verzetten**

Kunt u op het afgesproken tijdstip niet komen, bel dan op werkdagen tussen 8.30 en 12.30 uur en van 13.30 tot 16.30 uur de helpdesk van de afdeling Radiologie: 024 - 361 45 29.

## **Voorbehoud**

De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het kan zijn dat de arts een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie. Het is niet mogelijk in deze folder alle varianten en alternatieven te vermelden.



## **Adres**

### *Bezoekadres*

Afdeling Radiologie  
UMC St Radboud Centraal  
Geert Groteplein 10, route 780  
Nijmegen

### *Telefoonnummer*

024 - 361 45 29

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie