

UMC St Radboud

Etanercept (Enbrel®) bij een huidaandoening

Patiënteninformatie

U heeft in overleg met uw arts, besloten Etanercept te gaan gebruiken. Deze folder geeft u informatie over dit geneesmiddel. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee altijd terecht bij uw behandelend arts of verpleegkundige.

Hoe werkt het?

Etanercept behoort tot de nieuwe (zogenaamde biologische) medicatie tegen psoriasis. Bij patiënten met psoriasis wordt een verhoogde hoeveelheid van het ontstekingswit tumor necrosis factor (TNF) gevonden. Dit eiwit speelt een rol bij het ontstaan en onderhouden van psoriasis.

Etanercept is een eiwit dat is afgeleid van de bij mensen natuurlijk voorkomende receptoren voor TNF. Etanercept blokkeert de effecten van TNF. Daardoor wordt de celdeling geremd en neemt de plaquevorming af. Het effect van etanercept treedt over het algemeen snel op, dat wil zeggen binnen enkele weken.

Hoe wordt het gebruikt?

Etanercept wordt toegediend via onderhuidse injecties. De aanvangsdosering is tijdens de eerste drie maanden 50 milligram tweemaal per week. Daarna is de gebruikelijke dosering 25 milligram tweemaal per week.

Soms is het nodig om de dosering aan te passen. Etanercept wordt soms als enig anti-psoriasismiddel gebruikt maar vaak ook gecombineerd met methotrexaat omdat de combinatie effectiever kan zijn.

De injecties worden klaargemaakt en toegediend door patiënten zelf of eventueel door hun partners of andere hulpverleners. Spuitinstructies kunnen geregeld worden bij u thuis of in het ziekenhuis. Tijdens deze instructies wordt precies uitgelegd hoe de injecties klaargemaakt worden en hoe u zichzelf kunt spuiten. Hoewel dit misschien een eng idee is, blijkt in de praktijk dat zelf spuiten heel goed is te leren.

U moet etanercept altijd koel bewaren.

Bijwerkingen

Meest voorkomend:

- Huiduitslag of jeuk op de plaats van de injecties. Dit is vrijwel altijd mild en op den duur verdwijnen deze klachten bij de meeste patiënten.
- Milde infecties zoals verkoudheid en griep.
- Andere klachten zoals hoofdpijn, huiduitslag en maagdarmbezwaren.

Zelden:

- Bij een klein aantal patiënten is tijdens de behandeling tuberculose ontstaan. Dit betreft vrijwel altijd het opnieuw opvlammen van een

oude tuberculose. Daarom zal bij alle patiënten die beginnen met behandeling gekeken worden of er een vroegere besmetting met tuberculose heeft plaatsgevonden. Dit wordt gedaan middels een huidtest (Mantoux reactie) en een röntgenfoto van de longen.

- Ernstige infecties. Als u klachten of symptomen heeft die kunnen passen bij een ernstige infectie zoals hoge koorts, ernstige kortademigheid of hoesten, overleg dan met uw arts. De behandeling moet dan tijdelijk gestopt worden.
- Tijdens gebruik van etanercept kan bij patiënten die lijden aan hartfalen (decompensatio cordis) een verslechtering van de hartfunctie voorkomen. Voorzichtigheid is geboden bij patiënten met ernstig hartfalen.
- Zeer zelden zijn tijdens de behandeling met etanercept andere auto-immuunziekten ontstaan zoals multipele sclerose (MS) of systemische lupus erythematosus (SLE). Als u klachten krijgt als tintelingen, krachtsverlies of slechter zien, meld het dan aan uw arts.

Andere geneesmiddelen

Etanercept kan voor zover bekend veilig worden gebruikt naast andere geneesmiddelen. Alleen de combinatie

met Anakinra (Kineret®, een ander biologisch middel tegen reumatische artrititis) moet worden vermeden vanwege vergrote kans op (ernstige) infecties. Overleg bij twijfel met uw arts.

Zwangerschap

Omdat de veiligheid van etanercept tijdens zwangerschap en borstvoeding niet onderzocht is, wordt het gebruik daarvan ontraden in deze situaties. Overleg met uw arts voordat u zwanger wilt worden of als u ondanks gebruik van voorbehoedsmiddelen zwanger bent geworden. Borstvoeding moet niet worden gegeven tot zes maanden na staken van de behandeling.

Autorijden

Etanercept geeft geen sufheid of slaperigheid. U mag daarom gewoon autorijden of apparaten bedienen tijdens de behandeling.

Vaccinaties

De grieprik wordt aanbevolen en kunt u veilig krijgen tijdens behandeling met etanercept. Over andere vaccinaties tijdens de behandeling is weinig bekend. Overleg in ieder geval met uw arts als u gevaccineerd moet worden met een verzwakt levend vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts of BCG.

Operaties

Wanneer u een operatie moet ondergaan, laat dit dan tijdig weten aan uw dermatoloog. De behandeling met etanercept wordt in deze periode soms tijdelijk onderbroken.

Tenslotte

Op de afdeling Dermatologie in het UMC St Radboud wordt veel onderzoek verricht op het gebied van huidaandoeningen en de behandeling ervan. U kunt hierover meer informatie krijgen van uw dermatoloog.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Dermatologie
UMC St Radboud West
René Descartesdreef 1, route 374
Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 32 80
Bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 08.00 uur tot 12.00 uur en 13.00 uur tot 16.00 uur.

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie