

CT-scan rug met contrastvloeistof (CT myelografie)

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een onderzoek van het ruggenmergkanaal en de uitlopers van de zenuwbanen. Hiervoor wordt via een ruggenprik een contrastvloeistof ingebracht. De ruggenprik vindt plaats in een andere onderzoekkamer dan de CT scan. In deze folder kunt u lezen hoe dit onderzoek in het algemeen verloopt. Heeft u na het lezen nog vragen, bel dan gerust naar de afdeling Radiologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud.

Contrastvloeistof

De contrastvloeistof zorgt ervoor dat het ruggenmergkanaal en de zenuwbanen op een duidelijke manier worden afgebeeld. Bij het inbrengen van de naald voelt u een klein prikje door de huid en kunt u een elektrisch schokje ervaren als de naald het wervelkanaal heeft bereikt. Van het inspuiten van de contrastvloeistof merkt u niets.

Voorzorgen

Indien het volgende op u van toepassing is, moet u de afdeling Radiologie bellen.

- Contrast allergie: als u in het verleden ooit een allergische reactie op contrast heeft gehad moet u dit voor het onderzoek doorbellen, zodat de radioloog, eventueel in overleg met uw behandelend arts de gepaste voorzorgsmaatregelen kan nemen.
- Zwangerschap: in verband met de röntgenstralen is het belangrijk te weten of u zwanger bent.
- Bloedverdunners: indien u bloedverdunnende geneesmiddelen gebruikt zoals Sintrommitis of Marcoumar dient u dit minstens een week voor het onderzoek te melden. Aspirine of Ascal kunt u rustig doorgebruiken.

Vorbereiding

U kunt iemand vragen u gezelschap te houden. Tijdens de ruggenprik en het CT-onderzoek kan de begeleider echter niet aanwezig zijn.

Ruggenprik en cotrastvloeistof

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij de portier van het neurologie gebouw. Deze neemt contact op met de verpleegkundige van de dagverpleging, die u komt halen.

Op de dagverpleging komt u in bed te liggen. Voordat u in bed gaat kleedt u

zich uit, alleen T-shirt en onder/pyjama-
broek kunt u aanhouden.

U wordt door de vervoersdienst naar de
afdeling Radiologie gebracht.

Het eerste deel van het onderzoek
bestaat uit de ruggenprik en het in-
spuiten van de contrastvloeistof. In de
röntgenkamer neemt u plaats op de
onderzoektafel. U gaat op uw zij liggen.

De radioloog tast de wervelkolom af en
maakt de huid op de 'prikplaats' extra
schoon. De plaats waar geprikt wordt
zit in het onderste gedeelte van de rug.
De arts vraagt u de rug zo krom moge-
lijk te maken. U trekt hierbij de knieën
zo ver mogelijk op en brengt uw hoofd
richting knieën. Vervolgens prikt de arts
met een dunne naald door de huid tus-
sen de wervels.

Eerst wordt een beetje ruggenmergs-
vocht afgenomen en dan wordt via
dezelfde naald de contrastvloeistof in
het wervelkanaal gespoten. Als er vol-
doende contrastvloeistof is ingespoten
gaat de naald eruit en plakt de radio-
loog een pleister op de prikplaats.

Om het hele ruggenmergskanaal te
kunnen afbeelden, vraagt de radioloog
u op de rug, de buik en daarna weer op
de rug te gaan liggen. Tevens kan de
radioloog het röntgenapparaat kantelen
zodat u even met het hoofd lager komt
te liggen.

Nadat de radioloog heeft gecontroleerd
of de contrastvloeistof goed over het
ruggenmergkanaal is verdeeld, gaat u
terug in uw bed en brengt men u naar
de afdeling waar de CT-scan staat. U
wacht hier ongeveer 10 tot 30 minuten
zodat het contrast zich goed kan ver-
mengen met het ruggenmergsvocht.
Tijdens het wachten moet u plat blijven
liggen.

CT-scan

Tijdens een CT-onderzoek worden met
behulp van röntgenstralen metingen
(scans) gemaakt. Deze scans worden
door een computer uitgewerkt tot foto's.
U ligt tijdens het onderzoek op uw rug
op een onderzoektafel die door een on-
diepe 'ring' van 70 cm hoog en 50 cm
diep wordt geschoven. U ligt dus altijd
maar voor een deel in de ondiepe ring,
de radiodiagnostisch laborant geeft aan
wanneer de scans worden gemaakt.

U gaat vanuit het bed op de onder-
zoekstafel liggen. De laborant vraagt u
nogmaals om een keer om uw as te
draaien om de contrastvloeistof zo
goed mogelijk te mengen met het
ruggenmergsvocht. U krijgt een kussen
onder de knieën. Bij een scan van uw
rug houdt u de armen langs het hoofd.
Bij een scan van de nek, houdt u de

armen langs het lijf. Het maken van de scans duurt ongeveer 10 minuten. Hierna gaat u terug in bed. De vervoersdienst brengt u weer terug naar de dagverpleging.

Duur

Het onderzoek duurt ongeveer anderhalf uur.

Nazorg in het ziekenhuis.

Na het onderzoek krijgt u iets te drinken en mag u na een uur naar huis als u geen ernstige klachten heeft.

Vervoer

De mogelijkheid bestaat dat u na het onderzoek last krijgt van hoofdpijn of misselijkheid. Daarom is het raadzaam niet zelf auto te rijden en niet per openbaar vervoer te reizen. Zorg er voor dat iemand u naar huis kan rijden.

Mogelijke risico's

Aangezien er op de plaats van de prik geen ruggenmerg zit en de aanwezige zenuwdraden ruim omgeven zijn door vocht kan de ruggenprik op deze plaats zonder risico worden uitgevoerd.

Klachten

Na een ruggenprik komt bij sommige mensen hoofdpijn en/of misselijkheid voor die bij het liggen weer verdwijnt.

Deze klachten kunnen tot twee weken na het onderzoek optreden en zijn niet gevaarlijk. Bij jonge mensen treedt dit bij 15-20% op, bij ouderen zelden (0,5% van de gevallen).

Indien deze klachten zich voordoen, moet u drie tot vier dagen bedrust houden en veel drinken. U kunt zelf proberen of de hoofdpijn wegblijft wanneer u rechtop gaat staan.

Bij hoofdpijn kunt u eventueel een paracetamol innemen. Neem contact op met de polikliniek als er geen verbetering optreedt, of als u koorts krijgt.

Een prik is nooit pijnloos. Door de goede houding aan te nemen, wordt de kans vergroot dat de naald meteen goed zit en u geen extra pijn heeft. Napijn op de prikplaats komt zelden voor.

Nazorg thuis

Na het onderzoek kunt u het beste een paar dagen rustig aan doen. Dit betekent dat u zware inspanning moet vermijden en niet te veel moet bukken of tillen.

Uitslag

U krijgt de uitslag van de behandelend arts tijdens de vervolgspraak.

Voorbehoud

De informatie in deze folder is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek is beschreven zoals dit meestal verloopt. Het is niet mogelijk in deze folder alle varianten en alternatieven te vermelden. Ook risico's en bijwerkingen zijn in algemene zin aangegeven. Andere mogelijke complicaties zijn door de behandelend arts met u besproken.

Afspraak verzetten

Als u op de afgesproken tijd niet kunt komen, bel dan de dagverpleging Neurologie, Tel. 024 - 361 32 87

Naam:

Datum:

Tijdstip:

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Neurologie
UMC St Radboud Oost
Reinier Postlaan 4
Nijmegen

Telefoonnummers

- Afdeling Radiologie:
024 - 361 45 29 (bereikbaar op
werkdagen tussen 08.30 en 16.30
uur)
- Dagverpleging Neurologie:
024 - 361 32 87

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie