

Spreekuur medisch psycholoog Dermatologie

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts bent u doorverwezen naar de medisch psycholoog op de polikliniek Dermatologie. In deze folder leest u over de manier van werken van de medisch psycholoog op de afdeling Dermatologie in het UMC St Radboud. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de medisch psycholoog.

Reden doorverwijzing

Lichamelijke klachten bij huidaandoeningen en de behandeling daarvan kunnen een belasting zijn voor u en uw naaste omgeving. Soms worden huidaandoeningen of klachten versterkt of in stand gehouden door factoren zoals stress, persoonlijke problemen of de manier waarop u met uw klachten omgaat. Redenen voor een doorverwijzing naar de medisch psycholoog kunnen zijn:

- Lichamelijke klachten zoals jeuk en vermoeidheid die verergerd worden door bijvoorbeeld chronisch krabgedrag of een verstoord rust- en activiteitenpatroon.
- Problemen in het dagelijks leven als gevolg van uw huidaandoening, bijvoorbeeld problemen in het accepteren en verwerken van uw huidaandoening, gevoelens van

schaamte, depressiviteit of problemen in uw relatie of werk.

- Klachten waarvoor geen medische oorzaak gevonden kan worden, bijvoorbeeld lichamenlijk onverklaarbare jeuk.
- Angst voor een medische ingreep of behandeling, bijvoorbeeld angst voor een operatie of een andere behandeling.

Eerste bezoek

Bij uw eerste bezoek en eventuele vervolgspraken kunt u zich bij de afsprakenbalie aanmelden en vervolgens in de wachtkamer van de polikliniek plaatsnemen. Een gesprek met de medisch psycholoog duurt ongeveer 1 uur.

Onderzoek

In het eerste gesprek probeert de medisch psycholoog samen met u een zo duidelijk mogelijk beeld van de klachten te krijgen. De medisch psycholoog kan u vragen enkele vragenlijsten in te vullen, met als doel uw klachten nauwkeuriger in kaart te kunnen brengen. Afhankelijk van de gesprekken en de resultaten van het onderzoek volgt een behandelvoorstel en worden er vervolgspraken gemaakt. In overleg met u kunnen ook uw partner, familieleden of andere betrokkenen bij het onderzoek of de behandeling worden betrokken.

Behandeling

De behandeling is gericht op het verminderen van uw emotionele en/of lichamelijke klachten.

Enkele vormen van behandelingen zijn:

- *Cognitieve gedragstherapie*
Deze vorm van psychologische behandeling heeft als doel zo goed mogelijk om te gaan met de gevolgen van uw huidaandoening. De behandeling kan gericht zijn op het herstel van uw psychisch evenwicht of het beter leren omgaan met lichamelijke klachten zoals jeuk, vermoeidheid en krabgewoontes.
- *Training “Leren omgaan met jeuk”*.
Het doel van deze training is beter te leren omgaan met langdurige jeuk en chronische krabgewoontes te verminderen. De training vindt plaats in groepsverband en wordt door een medisch psycholoog en een verpleegkundige gegeven. Voor meer informatie over de training kunt u een aparte folder opvragen bij de balie of bij uw behandelend dermatoloog of verpleegkundige.

- *Psychologische begeleiding*
Psychologische begeleiding tijdens een opname op de verpleegafdeling Dermatologie is erop gericht de opname zo goed mogelijk te laten verlopen.

De behandeling bij de medisch psycholoog duurt meestal enkele weken of maanden. Wanneer een langdurige behandeling noodzakelijk is, overlegt de psycholoog met u over een verwijzing naar een andere instantie of hulpverlener.

Inzagerecht

U heeft het recht om kennis te nemen van de rapportage van onderzoek of behandeling. Als u dit wenst kunt u contact opnemen met de medisch psycholoog. Deze neemt dan de betreffende rapportage met u door.

Vertrouwelijke informatie

De medisch psycholoog en de psychologisch medewerker hebben een beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie wordt, voor zover van belang voor de hulpverlening, gerapporteerd aan betrokken ziekenhuismedewerkers, zoals de medisch specialist die u heeft doorverwezen. Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis, waaronder de

huisarts, vindt alleen plaats na uw toestemming.

Kwaliteitsbewaking

De medisch psycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na, die vastgelegd is in een kwaliteitshandboek.

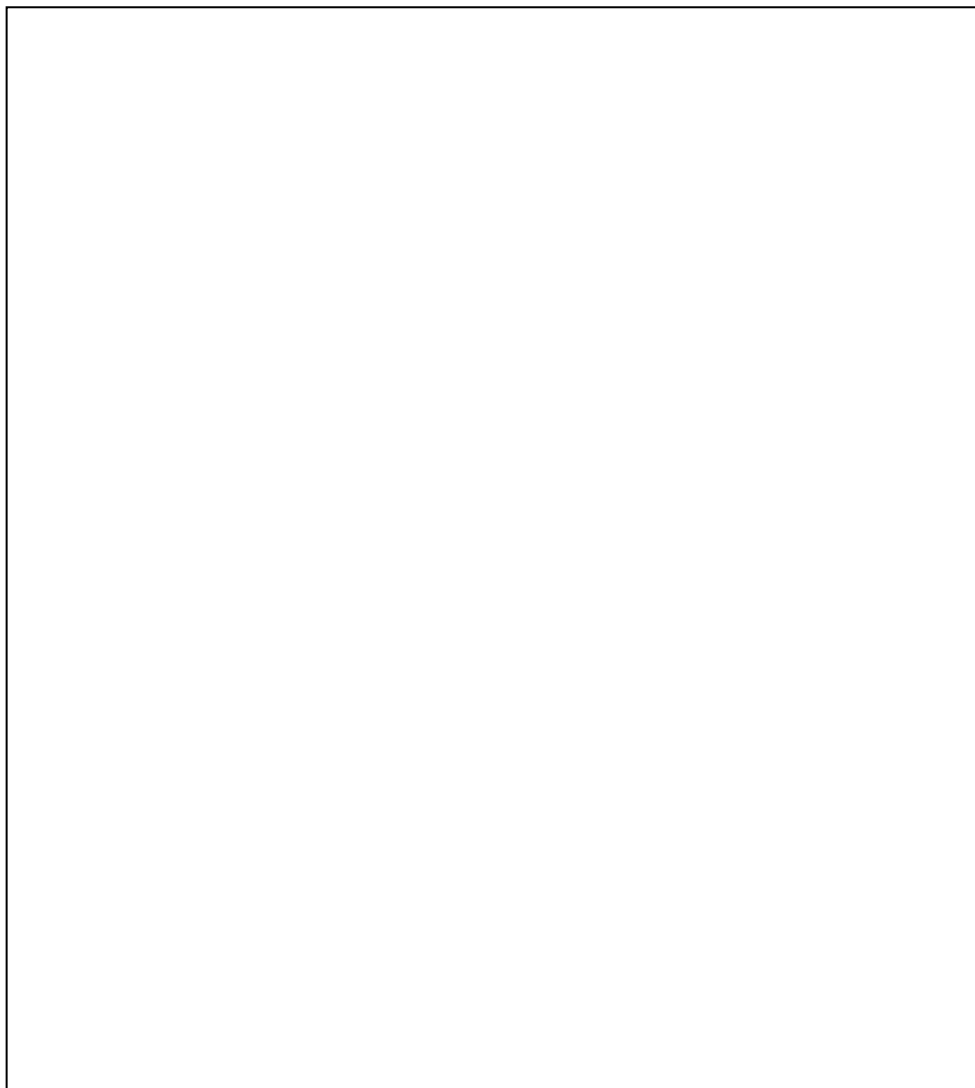
Medisch psychologen kunnen geregistreerd zijn als gezondheidszorgpsycholoog, psychotherapeut of klinisch psycholoog, of de psycholoog is in opleiding daartoe. Als gezondheidszorgpsycholoog, klinisch psycholoog en psychotherapeut vallen zij onder tuchtrecht van de Wet BIG.

Als er zaken zijn die u niet begrijpt of waar u ontevreden over bent, bespreekt de medisch psycholoog deze graag met u. Mocht dit niet tot een oplossing leiden dan kunt u zich wenden tot de klachtencommissie van het UMC St Radboud (zie [www.umcn.nl/patiënt/algemene informatie/rechten en plichten/klachten](http://www.umcn.nl/patiënt/algemene_informatie/rechten_en_plichten/klachten)).

Behandelteam

Binnen de polikliniek Dermatologie zijn twee medisch psychologen werkzaam:
mw. dr. A. Evers en
mw. dr. S. Spillekom-van Koulil

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Dermatologie
UMC St Radboud West
René Descartesdreef 1, route 374
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
374 Poli Dermatologie
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 32 80
Bereikbaar van 08.00 - 12.00 uur
en 13.00 - 16.00 uur

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie