

UMC St Radboud

QST meting

**Kwantitatieve Sensorische Test
Quantitative Sensory Testing**

Patiënteninformatie

Waarom een QST meting?

U heeft een aandoening met een moeilijk behandelbare pijn. Pijn en de functie van het zenuwstelsel hangen nauw samen. Met QST metingen kunnen veranderingen hierin zichtbaar gemaakt worden en zo kan een beter inzicht ontstaan in het pijnprobleem.

Wat is een QST meting?

Een QST meting is een meting van de gevoelsdrempels door het toedienen van prikkels via de huid. De meting is geen behandeling, maar helpt om de diagnose te verbeteren. Daarnaast geeft het inzicht in de pijnverwerking en de eventuele veranderingen die kunnen optreden tijdens de therapie van uw specialist. De meting wordt uitgevoerd door een gespecialiseerde onderzoeker.

Vorbereiding

Wilt u als u voor een meting komt geen bodymilk of andere crèmes gebruiken? Indien u medicijnen gebruikt kunt u deze gewoon innemen.

Wat gebeurt er tijdens een QST meting?

Tijdens een QST meting krijgt u altijd een meting met een elektrische prikkel. De elektrische prikkel kan ook gecombineerd worden met een drukmeting en een koude/warmte-meting. De combinatie is afhankelijk van uw aandoening.

Elektrische prikkel

Bij de elektrische prikkel krijgt u via elektroden op de huid zeer zwakke stroomprikkels toegediend. U geeft aan wanneer u de prikkel voelt; wanneer u deze prikkel als stekend/vervelend ervaart en wanneer u de prikkel als brandend/pijnlijk ervaart.

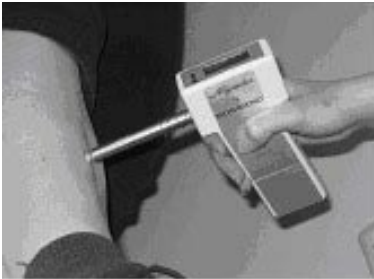
U krijgt hiervoor een handbediening waarmee u zelf de procedure kunt aanzetten of stoppen.

Uw huid wordt vooraf vetvrij gemaakt met een alcoholoplossing, om de geleiding optimaal te laten verlopen.



Drukprikkel

Bij de drukprikkel wordt met behulp van een handapparaat druk uitgeoefend op spieren en/of het bot. U geeft aan wanneer de druk pijnlijk wordt. De mate van druk op dit punt kan worden afgelezen op een display.



De meting wordt uitgevoerd op die plek van uw lichaam waar u de meeste pijnklachten heeft (of daar zo dicht mogelijk bij) en op een plek ver weg daarvan. De meting is zowel aan de linker- als de rechterzijde van uw lichaam.

Afhankelijk van de combinatie duurt de QST meting 30 tot 45 minuten.

Informatie

Meer informatie leest u op de website: www.umcn.nl/pijn

Koude/warmte-prikkel

Bij de koude/warmte-prikkel wordt een lichaamsdeel (bijvoorbeeld uw hand) in ijskoud of warm water gedompeld. U bepaalt zelf hoelang dit duurt; tot een maximum van 3 minuten. Vóór en ná deze meting geeft u uw pijngevoel in dat lichaamsdeel aan.



U wordt verwacht voor een meting op:

Adres

Bezoekadres

Pijnkenniscentrum
Lokatie Dekkerswald
Nijmeegsebaan 32
6561 KE Groesbeek

Postadres

UMC St Radboud
630 Pijnbehandelcentrum
Postbus 9101
6500 HB NIJMEGEN

Telefoonnummer

024 - 366 50 14
024 - 361 90 32 (secretariaat)
*81 1715 (seinnummer)

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie