

Vervolgspreek- uur CVA nazorg- polikliniek

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

Inleiding

Het is ongeveer een jaar geleden dat u (eventueel met uw partner of naasten) een bezoek heeft gebracht aan de CVA nazorgpolikliniek. Er is toen met u en uw naasten gesproken over de gevolgen van de beroerte. Deze gevolgen kunnen zowel lichamelijk, emotioneel en cognitief (zoals geheugen, aandacht en concentratie) zijn of te maken hebben met gedrags- en/of karakterveranderingen. Tevens hebben er toen een aantal onderzoeken plaatsgevonden gericht op onder andere geheugen, angst, somberheid en vermoeidheid. Er is verder gekeken naar de risicofactoren die kunnen leiden tot hart- en vaatproblemen zoals bloeddruk, gewicht en leefstijl. Afhankelijk van eventuele problemen hebben er nog vervolgesprekken plaatsgevonden of bent u doorverwezen naar andere hulpverleners. Tijdens een vervolgspraak wordt met u en uw naaste het afgelopen jaar besproken. Daarnaast wordt er nogmaals gekeken naar de risicofactoren die kunnen leiden tot hart- en vaatziekten (bijvoorbeeld lengte en gewicht, bloeddruk, cholesterol, glucose, nierfuncties en urineonderzoek).

Vorbereiding

U moet nuchter komen in verband met het bloedonderzoek. Eventueel kunt

u wel medicatie innemen met glaasje water.

Indien u gebruik maakt van een (lees-)bril deze graag meenemen.

Verder zou het prettig zijn als u een lijst met daarop de medicijnen die u gebruikt meeneemt.

Tijdens dit bezoek kunt het volgende verwachten:

Verpleegkundig specialist/nurse practitioner

U wordt ontvangen door een verpleegkundig specialist / nurse practitioner. Dit is een gespecialiseerde verpleegkundige die opgeleid is om neurologisch onderzoek te verrichten. Er wordt een vragenlijst met u doorgenomen om te kijken hoe het afgelopen jaar gegaan is. Daarna krijgt u een kort neurologisch lichamelijk onderzoek. In het gesprek wordt ook ingegaan op eventuele vragen en/of problemen die misschien het afgelopen jaar ontstaan zijn. U ontvangt hierover informatie of zo nodig een doorverwijzing. Dit gebeurt allemaal onder supervisie van de neuroloog. Duur: ongeveer 45 minuten

Vragenlijsten

Aansluitend aan het onderzoek worden nog een aantal vragenlijsten afgenomen. Deze zijn gericht op onder andere

het geheugen, stemming en vermoeidheid. Duur: ongeveer 45 minuten.

Polikliniekassistent

De polikliniekassistent meet uw bloeddruk, gewicht, lengte en buikomvang om de risicofactoren nog eens goed in kaart te brengen. Daarnaast prikt zij het bloed. Duur: ongeveer 15 minuten.

Vasculair Verpleegkundige

Inventarisatie van de risicofactoren, familie anamnese en overige voorgeschiedenis. Zij bespreekt met u of er wat veranderd is ten opzichte van 1 jaar geleden. Daarnaast evalueert zij het advies met betrekking tot risicofactoren die tijdens het vorige gesprek zijn meegegeven.

Uitslag en advies

Na dit bezoek worden alle uitslagen besproken met de specialisten en gespecialiseerde verpleegkundigen. Deze uitslag wordt met u besproken. Daarnaast worden de uitslagen en evt behandeladvies naar u zelf, uw huisarts en behandelend specialist gestuurd.

Telefonisch advies

Wanneer u tussentijds nog vragen heeft kunt u ook telefonisch advies vragen. Bij voorkeur aan het einde van dag. Dit kan op iedere werkdag behalve

woensdagmiddag. De Nurse practitioner is bereikbaar via de administratie. Telefoonnummer: 024 - 361 66 00. woensdagmiddag. De Nurse practitioner is bereikbaar via de administratie. Telefoonnummer: 024 - 361 66 00. Voor het maken of verzetten van de afspraak kunt u het beste contact opnemen met Sharon Romviel. Zij is op hetzelfde telefoonnummer bereikbaar. Daarnaast kunt u ook via de mail uw vraag stellen of een afspraak verzetten. U krijgt binnen 48 uur een antwoord. E-mail adres: cvanazorg@umcn.nl.

Afspraak

Uw afspraak staat gepland op:

Datum:	Tijd:	Bij:

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Neurologie
UMC St Radboud Oost
Reinier Postlaan 4, route 943
6525 GA Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 66 00

© *UMC St Radboud*
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Productgroep Communicatie