

Onderzoek en behandeling door de medisch psycholoog

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u informatie gekregen over het maken van een afspraak met een medisch psycholoog van de afdeling Medische Psychologie van het UMC St Radboud. In deze folder krijgt u informatie over de klachten of problemen waarmee u terecht kunt bij de psycholoog en over psychologisch onderzoek en behandeling. Mocht u na het lezen van deze tekst nog vragen hebben, dan kunt u deze stellen aan de medisch psycholoog of de sectiecoördinator patiëntenzorg van de afdeling Medische Psychologie.

Medisch psycholoog

Verwijzing naar de medisch psycholoog gebeurt door de medisch specialist. Onderzoek naar de samenhang tussen lichamelijke en psychische klachten gebeurt in overleg tussen de medisch specialist en de medisch psycholoog. Een psycholoog is een deskundige op het gebied van gedrag en doet onderzoek naar de samenhang tussen uw klachten en uw gedrag en emotionele beleving. Ook de relatie van gedrag en hersenfuncties behoort tot het werkgebied van een medisch psycholoog. De medisch psycholoog biedt hulp aan patiënten van alle leeftijden. Een deel van het psychologisch onderzoek kan

worden uitgevoerd door een psychologisch medewerker.

Lichamelijke klachten

Lichamelijke klachten, ziekte, medisch onderzoek en behandeling kunnen een zware belasting betekenen voor de patiënt en alle direct daarbij betrokkenen. Soms worden lichamelijke aandoeningen of klachten (mede) veroorzaakt of in stand gehouden door persoonlijke problemen of problemen in de relatie of op het werk. Bij kinderen kunnen klachten en/of ziekte de normale ontwikkeling verstoren.

Voorbeelden van klachten, waarvoor u naar een medisch psycholoog verwezen kunt worden:

- Overmatige angst voor een voor u noodzakelijke of aanbevolen medische ingreep.
- Problemen met verwerking van uw aandoening of behandeling.
- Gevolgen van uw aandoening die beperkingen opleggen aan uw persoonlijk of sociaal functioneren en herstel of acceptatie in de weg staan.
- Klachten waar tot nu toe geen medische oorzaak voor gevonden is.
- Symptomen die wijzen op achteruitgang in mentaal functioneren zoals denken en geheugen.

- Concentratie en aandachtsproblemen die uw persoonlijk functioneren, werk of opleiding belemmeren

Soms is het al voldoende dat u met hulp van een medisch psycholoog meer zicht krijgt op beïnvloeding van uw klachten. In andere gevallen moeten uw klachten ook behandeld worden en adviseert de psycholoog op welke manier dat kan.

Psychologisch onderzoek

In het eerste gesprek bespreekt de psycholoog uw klachten met u. Aan de hand van dit gesprek volgt eventueel een voorstel voor een psychologisch onderzoek om de factoren die kunnen samenhangen met uw klachten te achterhalen.

Tijdens dit onderzoek worden tests afgenomen, bijvoorbeeld om uw klachten nauwkeuriger in kaart te brengen, uw geheugen en/of uw concentratie te toetsen of om uw persoonlijkheid of intelligentie te onderzoeken.

Met toestemming kunnen ook gesprekken plaats vinden met de partner, familieleden of andere betrokkenen.

Na afronding van het onderzoek worden de resultaten met u besproken. Zonodig zijn daarbij ook andere betrokkenen aanwezig, bijvoorbeeld ouders, partner of kinderen.

In dit gesprek geeft de psycholoog adviezen over de mogelijke behandeling van uw klachten.

Psychologische behandeling

In een aantal gevallen krijgt u een behandeling in het ziekenhuis aangeboden. De behandeling in het ziekenhuis is in het algemeen kort en gericht op vermindering of hanteerbaarheid van de klachten.

Vormen van behandeling zijn:

- Cognitieve gedragstherapie
Patiënten met een lichamelijke aandoening/ziekte leren om te gaan met de gevolgen van ziekte. De behandeling kan gericht zijn op herstel van psychisch evenwicht, vergroting van het zelfinzicht of op verandering van gedrag of leefstijl.
- Cognitieve training van functies zoals geheugen, denken, taal en spraak.
- Groepstherapie. Deze vorm van behandeling richt zich vooral op het aanleren van methoden om de zelfcontrole bij aandoeningen of klachten te verbeteren.
- Kortdurende psychologische behandeling tijdens opname in het ziekenhuis.

Verwijzing

Als er een langere behandeling nodig is, overlegt de psycholoog met u over een verwijzing naar een andere instantie of hulpverlener. Dit zou een eerstelijns psycholoog, de GGZ of een psychiatrische instelling kunnen zijn, of voor kinderen speciaal onderwijs, remedial teaching of logopedie.

Inzagerecht

U heeft het recht om kennis te nemen van de rapportage van onderzoek of behandeling. Als u dit wenst kunt u contact opnemen met de medisch psycholoog. Deze neemt dan de betreffende rapportage met u door.

Vertrouwelijke informatie

De medisch psycholoog en de psychologisch medewerker hebben een beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie wordt, voor zover van belang voor de hulpverlening, gerapporteerd aan andere direct bij de behandeling betrokken ziekenhuismedewerkers, zoals de medisch specialist die u heeft doorverwezen. Informatieverstrekking aan andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis, waaronder de huisarts, vindt alleen plaats na uw toestemming.

Registratie

Medisch psychologen kunnen geregistreerd zijn als gezondheidszorgpsycholoog, psychotherapeut of klinisch psycholoog of de medisch psycholoog is in opleiding daartoe.

Kwaliteit

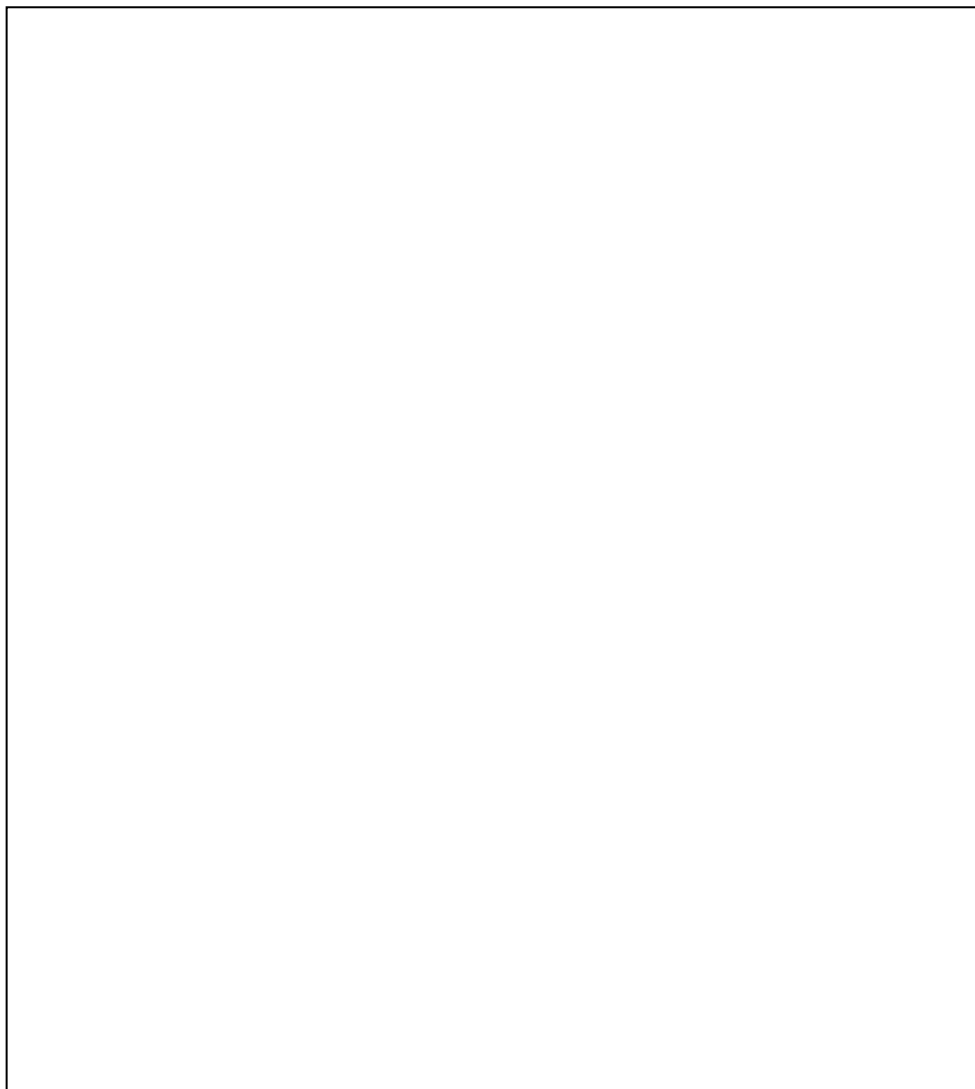
De medisch psycholoog streeft een zo goed mogelijke dienstverlening na, die is vastgelegd in een kwaliteitshandboek. Om de organisatie kunnen verbeteren willen we graag na afronding van een onderzoek of behandeling bij Medische Psychologie van u weten wat er wel en wat er (nog) niet goed gaat. Daarom vragen we u om anoniem een vragenlijst, de Kwaliteitsmonitor Medische psychologie, in te vullen via internet. Indien gewenst kunt u ook een papieren versie ontvangen. Wanneer u er voor kiest om de Kwaliteitsmonitor niet in te vullen heeft dit geen gevolgen voor een eventuele verdere behandeling.

Klachten

Medisch psychologen vallen onder tuchtrecht van de Wet op de Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg (BIG). Als er zaken zijn die u niet begrijpt of waar u ontevreden over bent, bespreekt de medisch psycholoog deze graag met u. Mocht dit niet tot

een oplossing leiden dan kunt u zich wenden tot de klachtencommissie van het UMC St Radboud. (zie [www.umcn.nl/patiënt/algemene informatie/rechten en plichten/klachten](http://www.umcn.nl/patiënt/algemene_informatie/rechten_en_plichten/klachten)).

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. The box occupies most of the page below the instruction.

Secretariaat Medische Psychologie

Telefoonnummer: 024 - 361 34 82

02-2008-6047

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie

WWW.UMCN.NL