

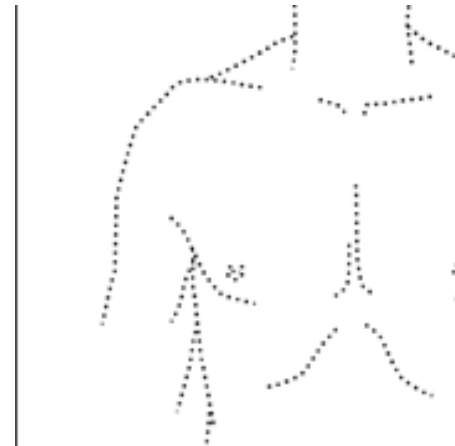
UMC St Radboud

Halskraag (van Repona®)

Patiënteninformatie

In overleg met uw arts is besloten u (na) te behandelen met een halskraag. In deze folder vindt u informatie over de reden voor deze behandeling en richtlijnen voor het gebruik van de kraag. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u ze gerust stellen aan uw arts, verpleegkundige of de instrumentmaker.

Wat is een halskraag?

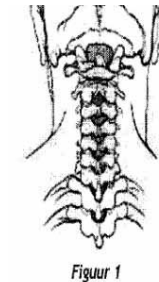


Een halskraag is een licht metalen constructie bestaande uit drie losse onderdelen. Deze onderdelen worden door de instrumentmaker naar de maat van het lichaam van de patiënt gebogen. De nek- en kinsteun zorgen ervoor dat de patiënt geen voor- en achterwaartse en zijwaartse bewegingen met het hoofd kan maken.

Waarom een halskraag?

De halskraag wordt gebruikt wanneer de nekwerfels onvoldoende bescherming bieden aan het ruggenmerg. Zo'n situatie kan ontstaan na een ongeval waarbij een of meerdere wervels gebroken zijn of door een ziekte die de wervel(s) verzwakt. Soms wordt de kraag ook gebruikt om pijnklachten door slijtage van de wervels te verlichten.

Belangrijkste reden voor het dragen van de kraag is het stabiliseren van de nekwerfels of het ruggenmerg.



Figuur 1



Figuur 2

Leven met de halskraag

De halskraag wordt voorgeschreven door de arts en aangemeten door de instrumentmaker. De arts en verpleegkundige zullen u en uw eventuele partner tijdens uw verblijf in het ziekenhuis informeren over wat in uw geval de beperkingen van het dragen van de kraag zijn.

De duur van de behandeling is afhankelijk van de reden ervan, maar duurt meestal ongeveer drie maanden. In het begin is de constructie om uw lijf beslist ongemakkelijk. Door de kraag (en de eventuele operatie) zullen hoofdpijn en pijn tussen de schouderbladen u het meeste parten spelen. Gebruik hiervoor de voorgeschreven pijnmedicatie. Lopen is in het begin moeizaam door verstoring van uw evenwichtsgevoel en een beperkt gezichtsveld. Volg de raad van uw arts en fysiotherapeut op wanneer zij u begeleiding of een hulpmiddel adviseren.

Tips voor wat wel en niet kan

- Onbeperkt lopen binnen en buitenshuis op vlakke ondergrond en trap met leuning. Vermijd gladde en oneffen ondergrond.
- Gebruik een boodschappentas op wielen voor gewichten van meer dan 5 kg.
- Om te lezen is het prettig een schuiner en hoger werkblad te gebruiken. Ook het scherm van de computer zal in hoogte aangepast moeten worden.
- Fietsen is niet verstandig vanwege beperkt gezichtsveld.
- Autorijden is niet toegestaan, meerijden veelal wel.

- Slapen mag op rug en zij. Bij zijligging de ruimte tussen nek en schouders goed opvullen met een kussen.
- Geen sport beoefenen. De home-trainer gebruiken mag wel.
- Geen zware huishoudelijke taken verrichten.
- De kraag mag alleen af wanneer uw arts u hiervoor toestemming geeft en u weet hoe u dan mag bewegen.

Onderhoud van de kraag en huid

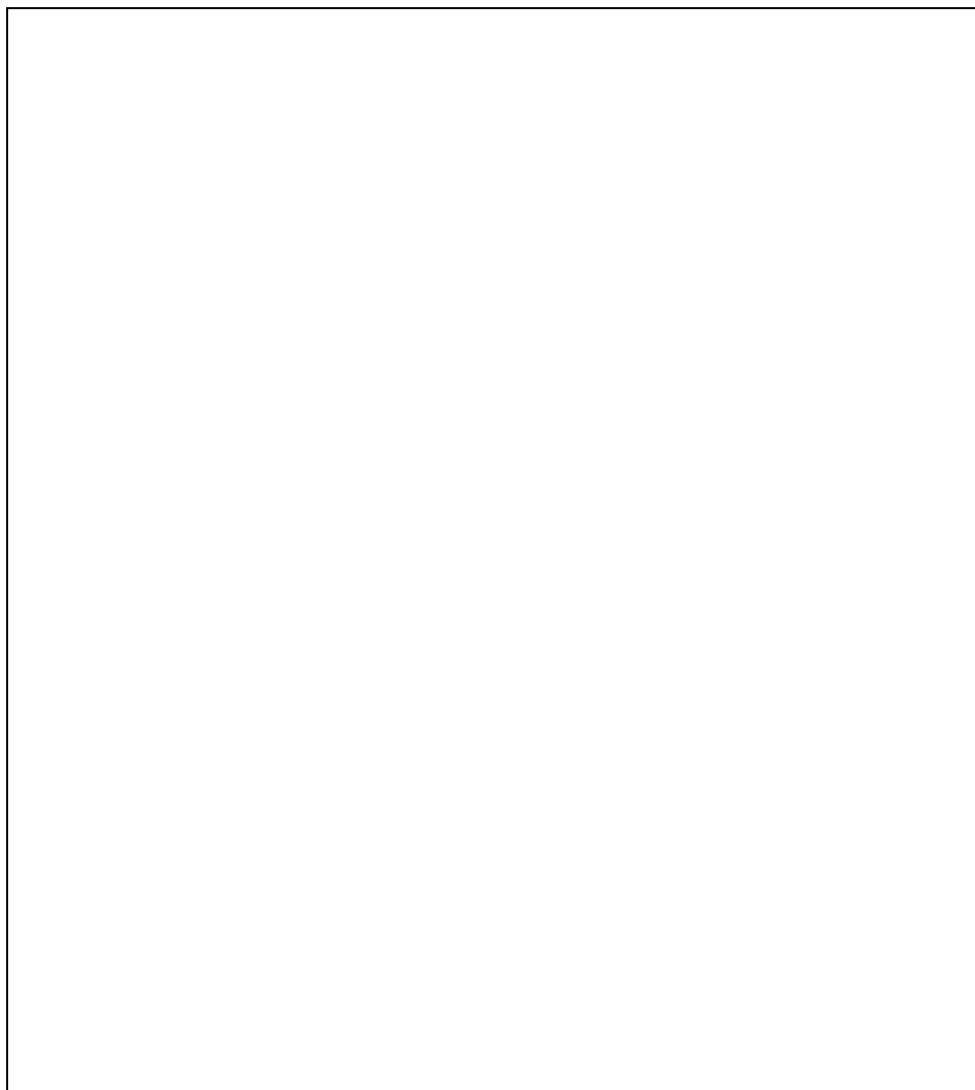
- Het is prettig om een goed aansluitend T-shirt te dragen onder de kraag. Door de schouders van het hemd te voorzien van drukkertjes of klittenband kan het hemd makkelijk vervangen worden
- Zorg dat de kraag niet nat wordt. Is dit toch nodig, bijvoorbeeld als u de kraag schoonmaakt. Maak dan het schuimverband goed droog met een föhn.
- De steunen in de nek en onder de kin kunnen bij transpiratie de huid irriteren. Dit kunt u voorkomen door de steunen te voorzien van vervangbaar beschermingsmateriaal, zoals bijvoorbeeld inlegkruisjes of zogenaamde (katoenen) kousen-voetjes.

- Vraag uw arts of u (onder begeleiding) de kraag af mag voor een douchebeurt.

Bij problemen met de kraag

- Wanneer de halskraag na verloop van tijd niet meer goed zit verzoeken we u direct contact op te nemen met de Prothese en Orthese Makerij (POM) locatie UMC St Radboud. Openingstijden: 9.00 uur - 12.15 uur en 13.30 -16.30 uur, telefoon 024 - 361 49 71.
- Buiten de openingstijden van de POM kunt u bellen met afdeling orthopedie. De secretaresse of verpleegkundige verbindt u dan door met de (dienstdoende) arts, 24 uur per dag telefoon: 024 - 361 44 90.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. It occupies the left half of the page below the instruction.

Adres

Bezoekadres

Verpleegafdeling Orthopedie
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 737, zone C2

Telefoon: 024 - 361 44 90

Polikliniek Orthopedie
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 725, Poliplein C0

Telefoon: 024 - 361 44 70

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie