

# **GMA: Gezamenlijke medische afspraak**

**UMC St Radboud**

**Patiënteninformatie**

## **Wat is GMA?**

GMA is de afkorting van Gezamenlijke Medische Afspraak. Dit is een nieuwe zorgvorm op de polikliniek als alternatief voor het individuele consult bij uw medisch specialist.

De GMA bestaat uit een groep van 10 tot 15 patiënten en eventueel hun direct betrokkene en duurt twee uur.

In deze twee uur komen zowel uw persoonlijke situatie en vragen aan bod als ook de vragen en situatie van de aanwezige medepatiënten.

Dit kunnen andere klachten zijn dan u momenteel ervaart of al heeft ervaren.

Hierdoor krijgt u meer kennis over uw ziekte en kunt u ervaringen uitwisselen met medepatiënten. Op deze manier kan de medisch specialist meer tijd besteden aan het goed informeren van u als patiënt. En u en uw medepatiënten kunnen elkaar tips geven hoe zij met de ziekte omgaan in het dagelijks leven.

De GMA kunt u beschouwen als een controleconsult in een groep.

Mocht u na de GMA besluiten voorkeur te geven aan een individueel vervolconsult dan is dit altijd mogelijk.

## **Hoe werkt het?**

Op de dag van de GMA moet u zich melden bij de balie van de polikliniek Neurologie, Neurochirurgie en Geriatrie. Daar wordt u opgehaald

door de groepsbegeleider en naar de gespreksruimte gebracht. Hier is koffie en thee aanwezig.

Na een welkom en een korte toelichting over de gang van zaken gaat de medisch specialist één voor één de patiënten langs en bespreekt de dingen die ook tijdens een individuele afspraak aan bod zouden komen. Na 45 minuten volgt er een korte pauze van 15 minuten waarna de GMA wordt voortgezet. Na elk gesprek met een patiënt maakt de medisch specialist een kort verslag. Tussentijds kunnen de groepsleden samen met de groepsbegeleider verder gaan met hetgeen besproken is. Het verslag van de GMA wordt naar u en uw huisarts gestuurd.

## **GMA-team**

Het GMA-team bestaat uit een medisch specialist, groepsbegeleider en een polikliniekassistente. De groepsbegeleider bewaakt het groepsproces. Ze heeft een verpleegkundige achtergrond zodat zij kan inspelen op zorgvragen. De polikliniekassistente voert vooraf of tussentijds eventuele verrichtingen uit, zoals bijvoorbeeld bloedprikken of het maken van een hartfilmpje.

## **Lichamelijk onderzoek**

Naast de verrichtingen die vooraf of tijdens de GMA uitgevoerd worden,

kan er ook lichamelijk onderzoek nodig zijn. Deze onderzoeken worden met uw toestemming in het bijzijn van de anderen uitgevoerd of in een aparte onderzoekskamer.

## **Vertrouwelijkheid**

Net als bij een individueel consult kunt u één direct betrokkene meenemen. Onder direct betrokkene verstaan we bijvoorbeeld uw partner of een familielid. Bij het begin van de GMA wordt u gevraagd om een vertrouwelijkheidformulier te tekenen. Zo blijft alle besproken informatie binnen de groep en kunt u in een veilige omgeving uw vragen stellen en ervaringen delen.

## **Vragen**

Indien er vragen zijn kunt u contact opnemen met de groepsbegeleider GMA, Saskia Exters-van de Ven. Zij is aanwezig op dinsdag en donderdag, telefoonnummer 024 - 361 66 05.  
Email: [s.exters@nngpoli.umcn.nl](mailto:s.exters@nngpoli.umcn.nl).

Saskia Exters-van de Ven, groepsbegeleider.

Prof. Dr. Baziël van Engelen, neuroloog.

## **Adres**

### *Bezoekadres*

Polikliniek Neurologie/Neurochirurgie/  
Geriatric  
UMC St Radboud Oost  
Reinier Postlaan 4, route 943  
Nijmegen

### *Postadres*

UMC St Radboud  
901 Poli Neurologie Neurochirurgie  
Postbus 9101  
6500 HB Nijmegen

### *Telefoonnummers*

Receptie (afspraken): 024 - 361 66 00

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie