

Verzorging insteekopeningen externe fixateur

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten de verzorging van de insteekopening van uw externe fixateur thuis zelf te gaan doen.

In deze folder wordt de procedure beschreven die u moet volgen om de insteekopeningen schoon en gezond te houden. Tijdens uw opname krijgt u en/of uw partner al instructie van de verpleegkundige hierover. Uw ontslag zal pas plaatsvinden wanneer u en/of uw partner er zeker van zijn dat u deze verzorging kunt uitvoeren.

Algemeen

Het wassen van handen is de meest belangrijke factor in het voorkomen van infecties. Zorg daarom voor een goede handhygiëne. Gebruik om uw handen te wassen vloeibare zeep uit een pompje of een stuk zeep dat u alleen voor deze handelingen gebruikt. Was ook de rug van de hand. Droog uw handen telkens af met een droge schone handdoek. Vergeet hierbij de ruimte tussen de vingers niet.

Stap 1

Was uw handen en zet het materiaal klaar:

- afval Emmertje
- koud kraanwater
- wattenstaafjes

- non-woven gaasjes
- pleister / tape.

Stap 2

- Verwijder eventueel aanwezig verband.
- Onderzoek de insteekopeningen op roodheid, zwelling, afscheiding en weekheid.
- Bepaal in welke volgorde u de penen wil gaan verzorgen. Wanneer een insteekopening een van bovenstaande kenmerken heeft kunt u die het best als laatste verzorgen om het risico van verspreiden van de symptomen te verminderen.

Stap 3

- Was uw handen.

Stap 4

- Masseer de huid rond de pen zodat deze vrij is van de pen. Massage zorgt ervoor dat een eventuele onderhuidse ophoping van afscheiding naar de oppervlakte komt. Mocht dergelijke afscheiding aanwezig zijn dan is het raadzaam na de verzorging van deze pen uw handen weer te wassen. De afscheiding kan vanaf de oppervlakte makkelijk verwijderd worden.

Stap 5

- Maak het gebied rond de pen schoon met een nat, uiteengevouwen gaasje. Pak twee tegenovergestelde hoeken van het gaasje en 'rag' hiermee langs de pen, zo dicht mogelijk langs de huid. Wanneer er veel afscheiding is het gaasje eventueel verwisselen. Harde korstjes kunnen vaak beter verwijderd worden na ze 'geweekt' te hebben door een nat gaasje rond de pen te draaien. Anders kan een wattenstaafje of eventueel een pincet de oplossing zijn.

Stap 6

- Maak de pen zelf ook schoon door met het gaasje vanaf de huid naar boven te bewegen zodat eventuele bacteriën niet in het wondje terechtkomen.

Stap 7

- Wanneer het pengat groot is of veel afscheiding produceert kan het afgedekt worden met een gaasje. Gebruik hiervoor Non-woven gaas dat u inknipt zodat het rondom de pen aansluit en zet het vast met een stukje pleister.

Stap 8

- De externe fixateur zelf moet ook schoongehouden worden. Douchen (na de eerste week mag dit meestal) en daarbij een beetje poetsen is de makkelijkste oplossing.
- Vergeet niet de fixateur ook droog te maken.
- Gebruik geen desinfecterende crèmes of lotions rond de pengaten!
- Wanneer u gebruik maakt van pincet of schaar moet u deze na gebruik schoonmaken en desinfecteren met een alcoholoplossing (verkrijgbaar bij de apotheek).
- Na verloop van tijd zal de afscheiding en korstvorming rond de pengaten verminderen en zelfs verdwijnen. Afdekken van de gaten is dan niet meer nodig.

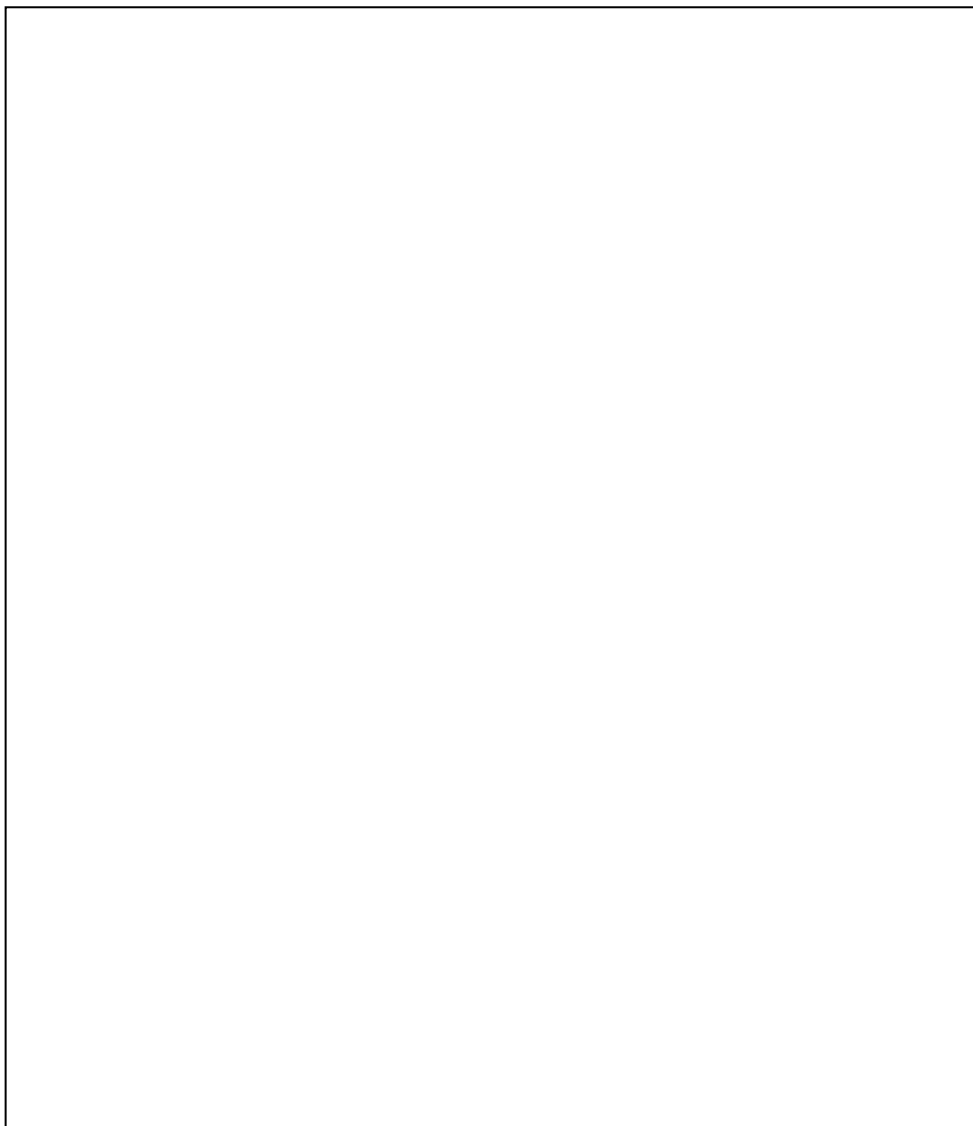
Wat te doen als.....

- De pengaten rood zijn, pijnlijk worden of afscheiding gaan geven? Maak dan in eerste instantie de betreffende pen vaker schoon (twee tot drie keer per dag) en zorg dat u het betrokken ledemaat voldoende rust geeft.
- Er binnen 48 uur geen verbetering optreedt, of de afscheiding dik of gekleurd wordt? Dan kunt u contact opnemen met de dienstdoende

orthopeed via de verpleegafdeling Orthopedie. Deze beslist dan of u naar het ziekenhuis moet komen om verder onderzoek te doen.

- U andere problemen of vragen heeft omtrent de omgang met de fixateur? U kunt altijd contact met ons opnemen.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions. It occupies the left half of the page.

Adres

Bezoekadres

Verpleegafdeling Orthopedie
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Grooteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 737, zone C2

Postadres

UMC St Radboud
737 Verpleegafdeling Orthopedie
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 44 90

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie