

# Ingegroeide teennagel

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

*In overleg met uw behandelend arts heeft u gekozen voor de behandeling van een ingegroeide teennagel op de polikliniek Heelkunde van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. Deze folder geeft u een globaal overzicht van de klachten van een ingegroeide teennagel en behandelingsmogelijkheden. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan uw behandelend arts.*

## **Ingegroeide teennagel**

Een ingegroeide teennagel komt meestal voor bij de grote teen. De binnen- of buitenrand van de nagel is dan in de huid gegroeid en geeft aanleiding tot irritatie, pijn of een ontsteking. Waarom zo'n teennagel ingroeit kan verschillende oorzaken hebben: te smalle schoenen, de bouw van de teen zelf of het te kort of niet recht afknippen van de nagel in de hoekjes.

## **Vorbereiding**

Aangezien u na de behandeling een à twee dagen niet mag lopen is het aan te raden iemand mee te nemen naar het ziekenhuis voor vervoer naar huis. Het is handig om een badslipper mee te nemen voor na de behandeling.

## **Voor de behandeling**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip aan de balie van de polikliniek Heelkunde.

De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar een behandelkamer. Als u bloedverduunners gebruikt wilt u dit dan melden aan de arts, zodat er op tijd gestopt kan worden? Als het bloed te dun is wordt de ingreep niet uitgevoerd.

## **Behandelingsmogelijkheden**

Er zijn verschillende behandelingsmogelijkheden, afhankelijk van de ernst van het ingroeien van de nagelrand. Wanneer de nagelrand een beetje ingroeit of dreigt in te groeien en irritatie veroorzaakt, kan de nagelrand wat worden opgehoogd door een wattenbolletje onder de nagel te schuiven en/of de huid regelmatig naar beneden te masseren.

Wanneer de ingroei erger is en aanleiding geeft tot pijn of een ontsteking veroorzaakt dan wordt vaak gekozen voor een versmalling van de nagelrand. Dit kan op verschillende manieren:

- De nagelrand wegknippen. Later groeit de nagel dan weer terug. Als de ontsteking tot rust is gekomen, kan met bovengenoemde eenvoudige maatregelen een hernieuwde ingroei voorkomen worden.

- De nagelrand wegknippen en de wortel van de nagel versmallen. Dat stukje wortel in de nagel kan weg worden gesneden of gekrabbd, of doormiddel van een etsende vloeistof (phenol) worden vernietigd.

Soms kan het nodig zijn de hele of halve nagel te verwijderen.

Deze operaties aan de teennagel worden poliklinisch uitgevoerd onder plaatselijke verdoving door middel van twee verdovingsprikken aan beide kanten van de teen. Het kan dat de nagel weer ingroeit, ondanks de poging om de wortel van de nagel te versmallen. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

## **Na de behandeling**

Het kan dat u na de behandeling pijn hebt. U kunt dan een tablet Paracetamol innemen.

Ook kan het hooghouden van de teen de pijn verlichten. Na twee tot vijf dagen kunt u meestal weer gewoon lopen.

## **Mogelijke complicaties**

Bij deze operatie komen nabloedingen of infecties zelden voor.

Als de teen weer gaat bloeden of als u meer pijn krijgt aan de teen kunt u overdag contact opnemen met de polikliniek, en na 17.30 uur en in het weekend met de Spoedeisende Hulp.

## **Tot slot**

Deze folder werd mede samengesteld door de Commissie Voorlichting van de Nederlandse Vereniging voor Heelkunde.

## **Adres**

### *Bezoekadres*

Polikliniek Heelkunde  
Ingang UMC St Radboud Centraal  
Geert Groteplein-Zuid 10  
6525 GA Nijmegen  
Volg route 725, Poliplein C0

### *Telefoonnummer*

024 - 361 38 07  
(Na 16.30 uur en in het weekend  
Spoedeisende Hulp 024 - 361 41 87)

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Productgroep Communicatie