

UMC St Radboud

Neusspoelen

Patiënteninformatie

In overleg met de behandelend arts heeft u besloten om (tijdelijk) de neus te gaan spoelen. Dit heeft tot doel korsten uit de neus te verwijderen en op deze manier de neus schoon en open te houden. Hierdoor worden de bijholten beter belucht en kan het slijm eruit weg. In deze folder vindt u informatie over de manier waarop u de neus moet spoelen. Heeft u na het lezen nog vragen, stel ze dan gerust aan de arts of verpleegkundige.

Benodigheden

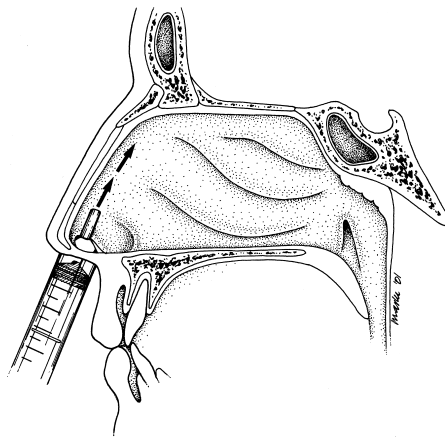
Voor het spoelen van de neus heeft u nodig:

- NaCl 0,9% spoelvloeistof;
- een spuit van 10 ml.

Deze materialen kunt u bij uw eigen apotheek halen. De arts heeft u hiervoor een recept gegeven.

Het spoelen

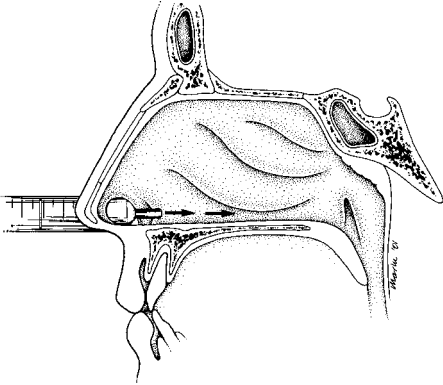
Breng de spoelvloeistof op lichaamstemperatuur door het flesje kort onder de warme kraan te houden. Vul de spuit met 10 ml spoelvloeistof en zet deze tegen één van de neusgaten zodat dit afgesloten wordt. Richt de spuit evenwijdig aan de neusrug, richting het oog (zie tekening 1).



Tekening 1

Maak de spuit met kracht leeg. De vloeistof is achter in de keel voelbaar en kan uitgespuugd worden (bijvoorbeeld in een wasbak). Voer deze handeling twee keer uit voor elk neusgat.

Hierna spoelt u de neus nogmaals, maar dan met de spuit horizontaal gericht (zie tekening 2). Voer ook deze handeling twee keer voor elk neusgat uit.



Tekening 2

Bijzonderheden

- Na het spoelen mag u de neus voorzichtig snuiten.
- U spoelt vier keer per dag, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.

Adres

Bezoekadres

UMC St Radboud
Polikliniek Keel-, Neus- en
Oorheelkunde
Ingang Radboud west, route 383
Philips van Leydenlaan 15
Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 49 40

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie