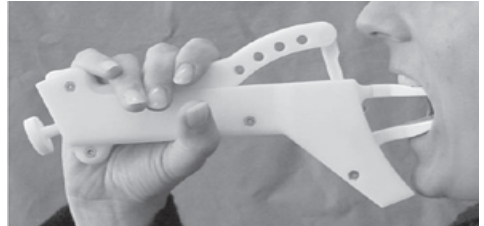
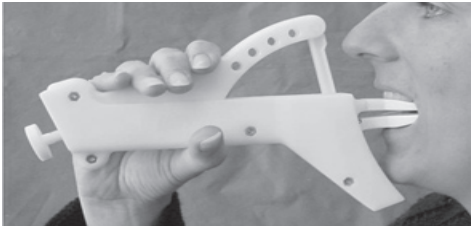


Instructie mondoefeningen Therabite®

In overleg met uw tandarts/fysiotherapeut/mondhygiëniste gaat u mondoefeningen doen met Therabite

Op deze kaart vindt u hiervoor de instructies.



- Vooraf aan de oefeningen meet u de maximale mondopening.
- Eventueel vooraf gedurende 8 -10 minuten een warmteapplicatie op de wang.
- Oefeningen 4 maal per dag uitvoeren.
- Per keer de oefening 6-8 maal herhalen.
- Na het oefenen nogmaals de maximale mondopening meten.
- Therabite® in de voorkeurs hand nemen.
- Tandens gelijkmatig over de mondstukken verdelen.
- Druk rustig op het bovenste deel van de Therabite® tot een mondopening zover als u wenst.

- Op deze maximale opening 10 - 15 seconden vasthouden.
- Daarna rustig loslaten.
- Reinig de Therabite® dagelijks in een sopje met afwasmiddel.
- De zelfklevende witte kunststof plaatjes, ter bescherming van de tanden, na het oefenen reinigen met bijvoorbeeld alcohol. Vervanging na iedere oefening is niet nodig.

Adres

Bezoekadres

Centrum voor Bijzondere
Tandheelkunde
Gebouw Tandheelkunde
UMC St Radboud
Philips van Leydenlaan 25, route 313
Nijmegen

Postadres

UMC St Radboud
309 Centrum voor Bijzondere
Tandheelkunde
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 40 27

Fax: 024 - 361 70 25

E-mail

cbt@dent.umcn.nl

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie

WWW.UMCN.NL