

UMC St Radboud

Gipskorset met pijp

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u een korset met pijp gekregen. Deze folder geeft u informatie over de reden van het korset met pijp en de beperkingen die dat met zich meebrengt. Ook krijgt u adviezen en staat aangegeven waar u met vragen terecht kunt.

Reden

Sommige patiënten krijgen een korset na een gebroken wervel die soms operatief is vastgezet en waarbij de breuk de rust moet krijgen om te genezen. Anderen krijgen een korset om te voorkomen dat een heupprothese (opnieuw) luxeert, de rust in het gips zorgt dan voor een versteviging van het heupkapsel. Dat is ook de reden van de pijp aan het gips: deze zorgt ervoor dat het bekken weinig tot niet beweegt waardoor de onderrug in een onveranderde stand blijft en dus min of meer vaststaat. De pijp kan zowel alleen om het bovenbeen als ook om het hele been zitten.

Afhankelijk van de aandoening wordt het korset twee weken tot drie maanden gedragen. Het materiaal dat meestal gebruikt wordt is kunststof, maar een gipskorset is ook mogelijk.

Gips aanbrengen

Eerst krijgt u een tricot hemd aan om de huid te beschermen, dan een

laag watten en vilt, en daar overheen wordt het korset aangelegd. Meestal gebeurt dit terwijl u staat. Soms is het echter nodig dat u op een speciale tafel ligt waarbij alleen uw schouders en billen ondersteund worden. Dit kan een vervelende houding voor u zijn en wanneer uw houding gecorrigeerd moet worden kan dat pijn veroorzaken.

Uw lichaam wordt vanaf borsthoogte ingezwachteld. Aan de kant waar ook het been wordt gefixeerd loopt de rand van het korset schuin over de bil. Een korte pijp loopt tot net boven de knie, een hele pijp tot boven de enkel of is soms inclusief voet.

Het aanbrengen van het gips duurt ongeveer een half uur.

Het kunststofkorset moet zo'n 20 minuten uitharden (gips minstens 48 uur) alvorens u kunt gaan mobiliseren. Wanneer ook de voet is ingegipst kan de gipskamer daarvoor een zogenaamde gipsschoen meegeven.

Tijdens de gipsperiode

Een korset is een behandeling waaraan u enige tijd moet wennen. U wordt erg beperkt in uw bewegingen en door het

gips is het moeilijk een prettige houding te vinden. Dit geldt zowel voor het zitten als het liggen. Staan en lopen zijn vaak het meest comfortabel.

Tijdens uw opname in het ziekenhuis oefent de fysiotherapeut met u het uit en in bed komen en het lopen. Sommige patiënten hebben hierbij een hulpmiddel (rollator, looprek, krukken) nodig.

Adviezen

- Door het corrigeren van de houding kan men spierpijn krijgen. Deze kan met Paracetamol meestal voldoende onderdrukt worden.
- Wanneer pijn onder het gips ontstaat kunt u het best regelmatig(er) van houding veranderen. Wanneer dit niets helpt en de klachten langer dan 24 uur bestaan kunt u contact opnemen met de telefoonnummers in deze folder.
- De huid kan gaan jeuken, er is een spray te koop bij apotheek of drogist om dit tegen te gaan (Castblast van LOMED).
- Eet per dag meerdere kleine porties, geen grote maaltijden, want de maag en buik komen anders in de knel.
- Draag schoenen met elastische veters, of stevige instappers. U kunt zelf niet meer bij uw voeten.

- U kunt niet douchen. Laat het gips niet nat worden.
- Haal van tevoren de hulpmiddelen in huis die de fysiotherapeut adviseert.
- Zitten is niet makkelijk, maar bij de kruisvereniging is een zogenaamde arthrodesestoel te leen. Deze stoel heeft een zitting die van stand veranderd kan worden zodat u redelijk comfortabel kunt zitten. Wanneer u op bezoek gaat kan een groot kussen (op de zitting van een eetkamerstoel) onder de 'vrije' bil voldoende zijn om redelijk te zitten. Ook een barkruk waar u met één bil op gaat zitten kan goed als rustpunt dienen.
- Ook een toiletverhoging is wel handig om bij bovengenoemde instantie te lenen. Mocht het niet mogelijk zijn om zittend te plassen zonder daarbij het gips te beschadigen dan kunt u gebruik maken van een urinaal, deze zijn zowel voor mannen als vrouwen te verkrijgbaar. Een bloemenvaas kan als alternatief gebruikt worden.
- Slapen is vooral in het begin erg moeilijk maar naar mate u aan het korset went gaat dit beter. Op de zij slapen kan erg prettig zijn. Gebruik hierbij een kussen tussen de benen.

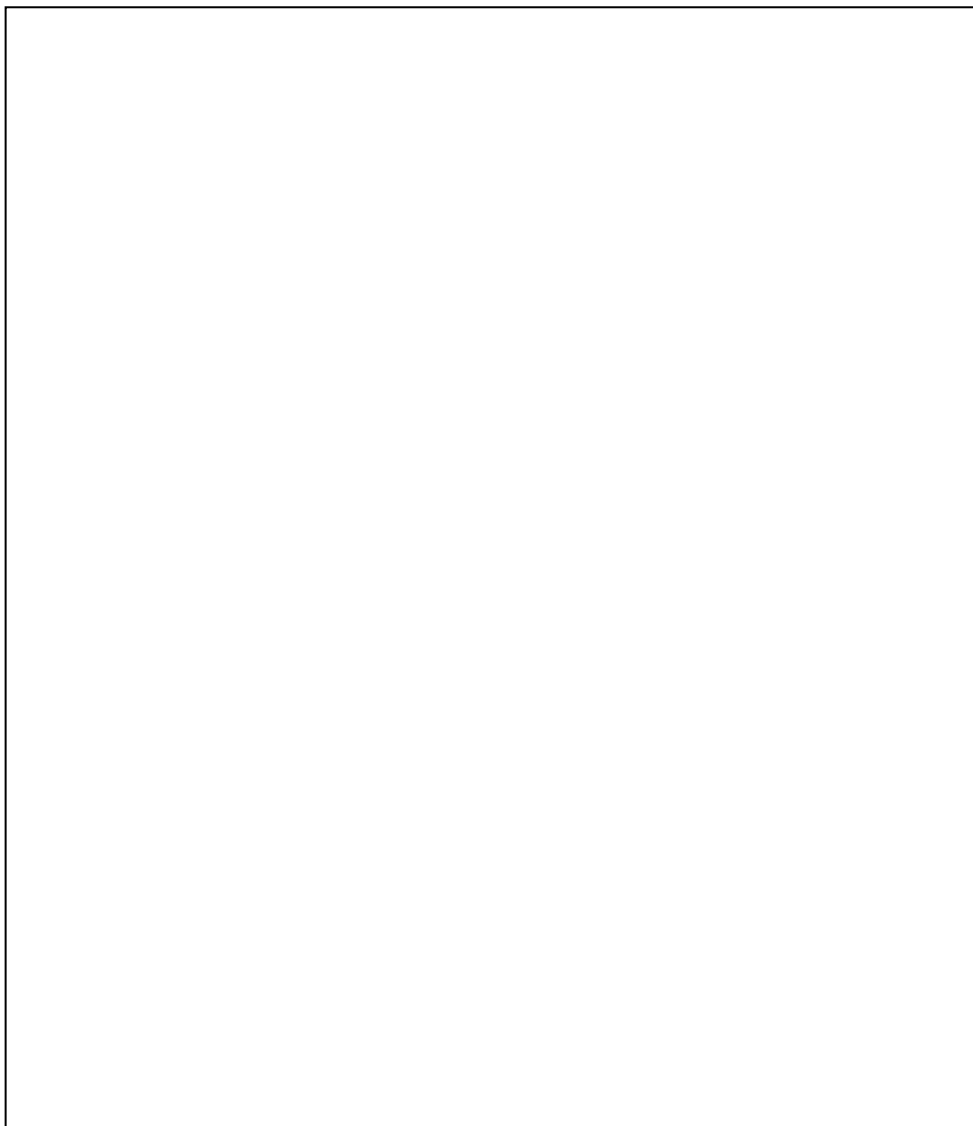
Wanneer u op de rug slaapt kan het prettig zijn de overgang tussen gips en huid op te vullen door een dubbelgevouwen handdoek tegen de huid aan te leggen en aan te laten sluiten op de rand van het gips.

- Vervoer met de auto is alleen mogelijk bij een korset met een korte pijp. Hierbij moet de passagiersstoel in slaapstand gezet kunnen worden. Bij een korset met een lange pijp is alleen vervoer per ambulance mogelijk.
- Uw kleding zal over het algemeen niet over het korset passen. Trainingsbroeken zijn voor heren eigenlijk de enige oplossing, dames kunnen ook wijdere jurken dragen.
- Haren wassen kan het best voorover geleund boven de gootsteen of sterk achterover geleund in een stoel gedaan worden. Let erop dat het water niet in het korset kan lopen.

Vragen

Bij problemen of vragen omtrent uw korset kunt u op werkdagen van 8.00 tot 16.30 uur bellen met de gipskamer of buiten deze uren en in het weekend met afdeling Orthopedie.

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions.

Adres

Bezoekadres

Verpleegafdeling Orthopedie
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 737, zone C2

Postadres

UMC St Radboud
737 Verpleegafdeling Orthopedie
Postbus 9101
6500 HB Nijmegen

Telefoonnummers

Gipskamer: 024 - 361 52 43
Verpleegafdeling

Orthopedie: 024 - 361 44 90

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie