

# Blokkade van de facetgewrichtjes (facetblokkade)

## Indicatie

Pijn van de wervelkolom gaat soms uit van de zogenaamde facetgewrichten.

Dit kan de volgende klachten geven:

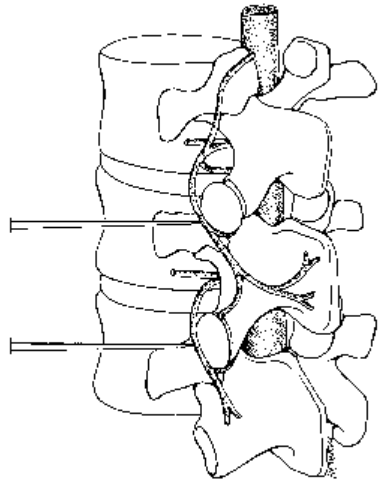
- Pijn in de nek met of zonder uitstraling in de schouder of in de arm, soms tot aan de vingers toe.
- Pijn in het achterhoofd.
- Pijn in het aangezicht, uit de nek afkomstig met uitstraling naar het gezicht.
- Pijn in de rug of bekken, vaak uitstralend in één been, soms tot aan de voet toe.
- Pijn onder in de rug, door slijtage van de gewrichtjes onder in de rug.
- Pijn in de rug na een herniaoperatie met of zonder uitstraling naar een been.

## Ligging

De rugwervels, zowel laag onder in de rug als ter hoogte van de borstwervels en de nek wervels, staan als blokjes op elkaar gestapeld. Deze blokjes schar-

nieren ten opzichte van elkaar in de zogenaamde facetgewrichtjes. Hierin kunnen zich bijvoorbeeld door een ongeval of door slijtage op oudere leeftijd geringe veranderingen voordoen. Deze veranderingen kunnen pijnklachten veroorzaken.

bron: Regional Anästhesie, Gustav Fischer Verlag, 1989



## Proefbehandeling

Door twee of drie facetgewrichtjes te verdoven probeert de specialist vast te stellen of dit de oorzaak van de pijn is. Het is mogelijk dat de pijn vermindert, of zelfs verdwijnt gedurende enkele uren. Deze proefbehandeling kan zowel in de hals als in de rug worden uitgevoerd.

## Behandeling

Tijdens de behandeling ligt u op uw rug of uw buik. Dit is afhankelijk van de plaats van de pijn. Er worden twee of drie naaldjes in de hals of de rug geprikt. Als u in de goede houding ligt wordt onder röntgendoorlichting gezocht naar de facetgewrichtjes die pijn veroorzaken. Zodra de naaldjes zich in de juiste positie bevinden, worden deze met zwakke stroomstootjes gestimuleerd. Hierdoor kan worden beoordeeld of de naaldjes dicht genoeg bij de zenuwen van facetgewrichtjes geplaatst zijn. Is dit het geval, dan wordt dit met röntgendoorlichting gecontroleerd en wordt er een kleine hoeveelheid verdovingvloeistof ingespoten. Als door deze proefbehandeling de pijn vermindert of zelfs verdwijnt gedurende een paar uur, kan in een volgende behandeling een definitieve blokkade worden gemaakt.

Bij een definitieve blokkade is de uitvoering bijna hetzelfde. Wanneer de naaldjes zich in de juiste positie bevinden, worden de puntjes van de naalden kortdurend verhit. Door de verhitting wordt de zenuw, die naar het gewrichtje gaat, gedeeltelijk uitgeschakeld.

## Complicatie / Bijwerkingen

- Bloeduitstorting. Deze kan ontstaan als een bloedvatje is geraakt. Dit veroorzaakt een blauwe plek en soms napijn;
- Spierpijn op de plaats waar geprikt is;
- Tijdelijke krachtsvermindering in arm of been. Dit duurt hooguit enkele uren en komt door de verdoving.

## Tenslotte

Na een facetblokkade zijn er niet of nauwelijks complicaties te verwachten. U mag alles weer doen. Omdat krachtsvermindering (wanneer u laag in de rug geprikt bent) kan optreden, is het noodzakelijk dat u met een begeleider naar het ziekenhuis komt en gebruik maakt van een rolstoel.

Uitgebreide informatie vindt u in de folder Zenuwbaanblokkade, te verkrijgen bij het Pijnteam UMC St Radboud, telefoon 024- 685 95 66.