

# Röntgenonderzoek bij kinderen: dikke darm

**UMC St Radboud**

**Patiënteninformatie**



*In overleg met de behandelend arts van uw kind heeft u besloten tot een röntgenonderzoek van de dikke darm bij uw kind. Dit onderzoek vindt plaats op de afdeling Radiologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. In deze folder staat de gang van zaken vóór, tijdens en na het onderzoek in grote lijnen beschreven. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan gerust aan de radiodiagnostisch laborant of de radioloog.*

## **Contrastvloeistof**

Tijdens het onderzoek wordt een contrastvloeistof gebruikt, zodat de dikke darm op de röntgenfoto's te zien is. De radioloog kan kiezen uit waterige contrastvloeistof en witte bariumpap. De keuze wordt bepaald op de dag van het onderzoek en is (onder andere) afhankelijk van de reden voor het onderzoek. Zowel in de bariumpap als in het waterige contrast zitten geen voedingsstoffen. Diabetici hoeven hier dus geen rekening mee te houden.

## **Voor het onderzoek**

- Toegestaan zijn dranken als appel-, druiven- en bessensap, Roosvicee en andere limonadesiroop, frisdrank, thee, gezeefd sinaasappelsap en bouillon.

- Toegestaan snoep: zuurtjes, pepermunt, mash mellows, Mentos, vruchtenschijfjes, schuimpjes.
- Probeer uw kind op het onderzoek voor te bereiden.  
Als het kind weet wat er gaat gebeuren, kan het beter meewerken. U kunt in overleg met de verpleegkundige een voorlichtingsDVD in het ziekenhuis bekijken. Een aparte afspraak maken om de DVD te bekijken is natuurlijk mogelijk.
- Neem een vertrouwd speeltje of knuffel mee.
- Uw kind moet de onderbroek of luier uit, maar kan tijdens het onderzoek een T-shirt of hemd aanhouden. Kies voor kleding die gemakkelijk aan en uit te trekken is.
- Neem een extra verschoning mee omdat er na het onderzoek nog contrastvloeistof uit de anus kan lopen.

## **Aanwezig tijdens het onderzoek**

Een ouder kan tijdens het onderzoek dicht bij het kind blijven. Vaak kijkt de aanvragend arts of een co-assistent mee. Als u zwanger bent dan kunt u tijdens het maken van de foto's niet bij het kind blijven. U kunt het onderzoek wel volgen van achter een scherm met loodglas.

## Speciale voorbereiding

De voorbereiding is afhankelijk van de leeftijd van uw kind. Voor elk kind geldt dat de dikke darm voor het onderzoek leeg moet zijn, zodat de contrastvloei-stof overal kan komen. De ontlasting wordt door de voorbereiding waterig. Elk kind reageert anders en daardoor is het niet precies aan te geven hoe de voorbereiding bij uw kind zal gaan. In elk geval kunt u stoppen met extra drin-ken geven als de ontlasting helder is.

## Zuigelingen

Geen voorbereiding.

## Peuters en kleuters

Peuters en kleuters krijgen Lactulose-stroop, dulcodruppels (beide zijn laxeermiddelen) en een lichtverteerbaar dieet. Ze mogen dus iets eten als er geen voedselresten overblijven, zoals bijvoorbeeld de schilletjes van fruit en ook die van bruine bonen en uien.

## Vorbereiding

*Dag voor het onderzoek*

- Voor het ontbijt:
  - Peuters (1-4 jaar): 5 ml Lactulosestroop
  - Kleuters (4-6 jaar): 10 ml Lactulosestroop
- Door de Lactulose kan het kind meer windjes laten en ook buikpijn krijgen.
- Ontbijt: een keuze uit de volgende lichtverteerbare producten.
  - witbrood, beschuit (geen volkoren);
  - boter, margarine, halvarine;
  - vleeswaren, kaas (zonder pitjes), licht gebakken of gekookt ei, jam zonder pitjes, suiker, vruchtenhagel.
- Lunch: een keuze uit de volgende producten
  - heldere bouillon;
  - gekookte aardappelen, aardappelpuree, witte rijst, macaroni, spaghetti;
  - goed gaar gekookte groenten;
  - vlees, vis, kip, jus (alle bereidingswijzen toegestaan);
  - gladde vla, yoghurt, appelmoes, fruitcocktail.
- Na de lunch tot het slapen gaan moet uw kind elk uur een groot glas water of frisdrank drinken.
- Rond 18.00 uur: broodmaaltijd een keuze uit de volgende producten
  - witbrood, beschuit (geen volkoren);
  - boter, margarine, halvarine;

- vleeswaren, kaas (zonder pitjes), licht gebakken of gekookt ei, jam zonder pitjes, suiker, vruchtenhagel.
- Na de broodmaaltijd:
  - Peuters: 4 Dulcodruppels®
  - Kleuters: 6 Dulcodruppels®
 Dulcodruppels werken 10-14 uur na inname, dus ongeveer vanaf 4 uur 's morgens.

#### *Dag van het onderzoek*

- Alleen een droge beschuit en een glas vruchtensap zonder vrucht-vlees of een kopje thee als ontbijt, verder niets meer eten of drinken.

#### *Kinderen van 6 tot en met 12 jaar*

Kinderen van 6 tot en met 12 jaar hebben een voorbereiding die voornamelijk bestaat uit Lactulosestroop, Bisacodyl (beide laxeermiddelen), veel drinken en bijna niets eten. Deze voorbereiding veroorzaakt diarree, dus uw kind kan het beste in de buurt van een toilet blijven.

#### *Dag voor het onderzoek*

- Ontbijt: een witte boterham met zoet beleg en thee of frisdrank.
- Na het ontbijt 20 ml Lactulosestroop innemen. Lactulose is een langzaamwerkend laxeermiddel en

kan het kind meer windjes moeten laten en ook buikpijn krijgen.

- Tot de lunch veel laten drinken en niets meer laten eten.
- Lunch: vloeibaar voedsel is toegestaan, zoals heldere bouillon en/of twee pakjes Nutridrink\*.
- Vanaf 13.00 uur moet uw kind elk uur een groot glas water of frisdrank drinken.
- Diner: als avondmaaltijd kan uw kind één of twee pakjes Nutridrink\* en/of bouillon nemen. Verder mag het niets eten.
- Na het diner: 5 mg Bisacodyl (Dulcolax®). De dragees niet kauwen en niet met melk innemen. De werking begint ongeveer vijf uur na inname.
- Vergeet niet ook 's avonds, tot bedtijd, elk uur uw kind een groot glas water of frisdrank te geven.

\* Nutridrink is een drank die veel energie bevat en een verzadigingsgevoel geeft. Het is te koop bij de apotheek.

#### *Dag van het onderzoek*

- Vandaag als ontbijt een droog beschuitje en een glas vruchtensap zonder vrucht-vlees of een kopje thee met een beetje suiker.

### *Kinderen ouder dan 12 jaar*

Voor deze kinderen geldt dezelfde voorbereiding als voor volwassenen. Zie de folder 'Röntgenonderzoek van de dikke darm (colon)'.

### **Onderzoek**

Nadat u zich aan de balie heeft gemeld, neemt de radiodiagnostisch laborant u mee naar de onderzoekkamer; hier kleedt u uw kind uit (een hemd of T-shirt kan aan blijven).

De radioloog brengt een slangetje (ongeveer 0,5 cm dik en 5 cm lang) in de anus.

Bij zuigelingen en peuters wordt de contrastvloeistof via het slangetje ingespoten. De arts blijft tijdens het onderzoek naast het kind staan, en draait het kind regelmatig op de buik, rug, linker en rechter zij.

Bij oudere kinderen zit het contrastmiddel in een zak die aan een paal hangt. De vloeistof uit de zak loopt via het slangetje in de darm. Het is mogelijk dat de arts ook een beetje lucht inspuit, dit veroorzaakt krampen. Uw kind moet tijdens het onderzoek op de linker, rechter zij en buik en rug draaien.



Direct na het onderzoek kan uw kind naar het toilet.

Het onderzoek duurt ongeveer dertig minuten.

Ouder staat bij het kind terwijl de radio-  
loog het slangetje in de anus brengt.

## **Na het onderzoek**

Na het onderzoek kan uw kind weer eten en drinken zoals het gewend is.

Het is mogelijk dat het nog wat buikpijn heeft. Door de bariumpap is de ontlasting de eerste twee dagen wit gekleurd en kan deze hard zijn. Geef daarom extra veel te drinken. Mocht uw kind toch last krijgen van een moeilijke stoelgang, geef dan vezelrijke producten als Brintapap, muesli, volkorenbrood, roggebroom, yoghurt, pruimen en andere vruchten met schil. Voor zuigelingen is sinaasappelsap geschikt.

Waterige contrastvloeistof is plakkerig, dit zal uw kind merken als het naar het toilet gaat. Verder heeft uw kind geen last van dit contrastmiddel.

U krijgt de uitslag van de behandelend arts tijdens de vervolgspraak.

## **Afspraak verzetten**

Kunt u op het afgesproken tijdstip niet komen, bel dan op werkdagen tussen 8.30 tot 16.45 uur de afspraken-telefoon van de afdeling Radiologie:  
024 - 361 45 25.

## **Adres**

*Bezoekadres*

Röntgen 3

UMC St Radboud Centraal

Geert Grooteplein 10, route 681

Nijmegen

*Telefoonnummer*

024 - 361 45 29

© UMC St Radboud  
overname van (gedeelten uit)  
deze tekst is uitsluitend  
mogelijk na schriftelijke  
toestemming van  
Staf Concerncommunicatie