

Ganglion aan de pols

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot een behandeling van een ganglion aan uw pols. Deze behandeling vindt plaats op de polikliniek Heelkunde of de Chirurgische Dagbehandeling van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. Deze folder geeft informatie over een ganglion en hoe deze behandeld kan worden.

Wat is een ganglion?

Een ganglion is een omkapselde holte die gevuld is met geleachtige glijstof. Het ganglion ontstaat vanuit het gewrichtskapsel of vanuit een peesschede. Het komt het meest voor aan de bovenkant van de pols, en soms aan de binnenkant van de pols.

Behandelmogelijkheden

Als eerste behandeling kan het ganglion leeggezogen worden en krijgt u een ontstekingsremmend medicijn met verdovingsvloeistof ingespoten om de holte te laten verkleven. Bij deze behandeling wordt het ganglion dus aangeprikt. Als het ganglion niet verdwijnt of weer terug komt bestaat de keuze tussen een tweede punctie of een operatie.

Voor de operatie

U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep.

Als u hart- of longklachten hebt of medicijnen gebruikt (met name bloedverdunners) moet u dit voor de operatie aan uw behandelend arts melden.

Operatie

Een enkele keer wordt de ingreep poliklinisch op de polikliniek Heelkunde verricht. U meldt zich dan op de polikliniek Heelkunde. De verpleegkundige haalt u op uit de wachtkamer en brengt u naar de poliklinische operatiekamer. In de meeste gevallen wordt de operatie uitgevoerd in dagbehandeling op de afdeling Chirurgische Dagbehandeling, route 798.

U wordt onder plaatselijke anesthesie (verdooving) geopereerd.

Via een kleine snee wordt de 'holte' meestal gemakkelijk verwijderd. De huid wordt met hechtingen gesloten. De behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Soms onderzoekt de patholoog-anatoom het verwijderde ganglion. In dat geval krijgt u telefonisch of tijdens een controlebezoek de uitslag van dit onderzoek.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's.

Zo is ook bij deze operatie een normale kans op complicatie's aanwezig, zoals een nabloeding of een wondinfectie. Bij een ganglion aan de binnenzijde van de pols kan een gevoelszenuw of een aanvoerend bloedvat naar de hand beschadigd raken. Deze twee complicaties zijn zeldzaam.

Opname

Via de polikliniek Heelkunde krijgt u bericht over de datum van opname. Alle informatie over voorbereiding, opname en verblijf, vindt u in de betreffende folder.

Nazorg

Indien u opgenomen wordt op de Chirurgische Dagbehandeling, kunt u dezelfde dag het ziekenhuis verlaten.

- U krijgt een drukverband om de wond, dat u na 24 uur kunt verwijderen
Een pleister is dan voldoende.
- Ook krijgt u een doek(mitella) om uw arm. Het is raadzaam om uw arm overdag in deze doek te dragen.
- De wond 24 uur droog houden, daarna kunt u weer douchen.
- Zolang de hechtingen erin zitten, kunt u beter niet in bad gaan of gaan zwemmen. De wond wordt dan namelijk te week.

Wanneer de hechtingen verwijderd mogen worden krijgt u te horen voordat u naar huis gaat.

- Aangezien u niet zelf kunt rijden is het raadzaam om vervoer naar huis te regelen.
- Het is raadzaam om af en toe de vingers te bewegen.

Controle

Voordat u met ontslag gaat maakt de secretaresse een controle-afspraak op de polikliniek Heelkunde. Deze afspraak krijgt u bij ontslag gelijk mee naar huis.

Pijnstilling

De verpleegkundige zal, voordat u met ontslag gaat, met u bespreken welke pijnstilling u thuis kunt gebruiken. Dit gebeurt in overleg met de anesthesioloog.

Neem contact op met uw huisarts, de Chirurgische dagbehandeling of de Polikliniek Heelkunde als:

- De wond ontstekingsverschijnselen vertoont (erg rood of geïrriteerd ziet, zwelling, pijn, koorts).
- De temperatuur stijgt tot boven de 38.0° Celsius.
- Als u zich zorgen maakt.

Als u op de Polikliniek Heelkunde bent geopereerd, dan krijgt u via de verpleegkundige te horen waar u heen kunt bellen als er problemen zijn.

Was u opgenomen op de Chirurgische Dagbehandeling, dan geldt:

Bij problemen 's avonds , 's nachts en in het weekeinde: via het algemeen nummer van het ziekenhuis: 024 - 361 11 11 kunt u vragen om u door te verbinden met de dienstdoende chirurg, seinnummer * 1234, met wie u kunt overleggen.

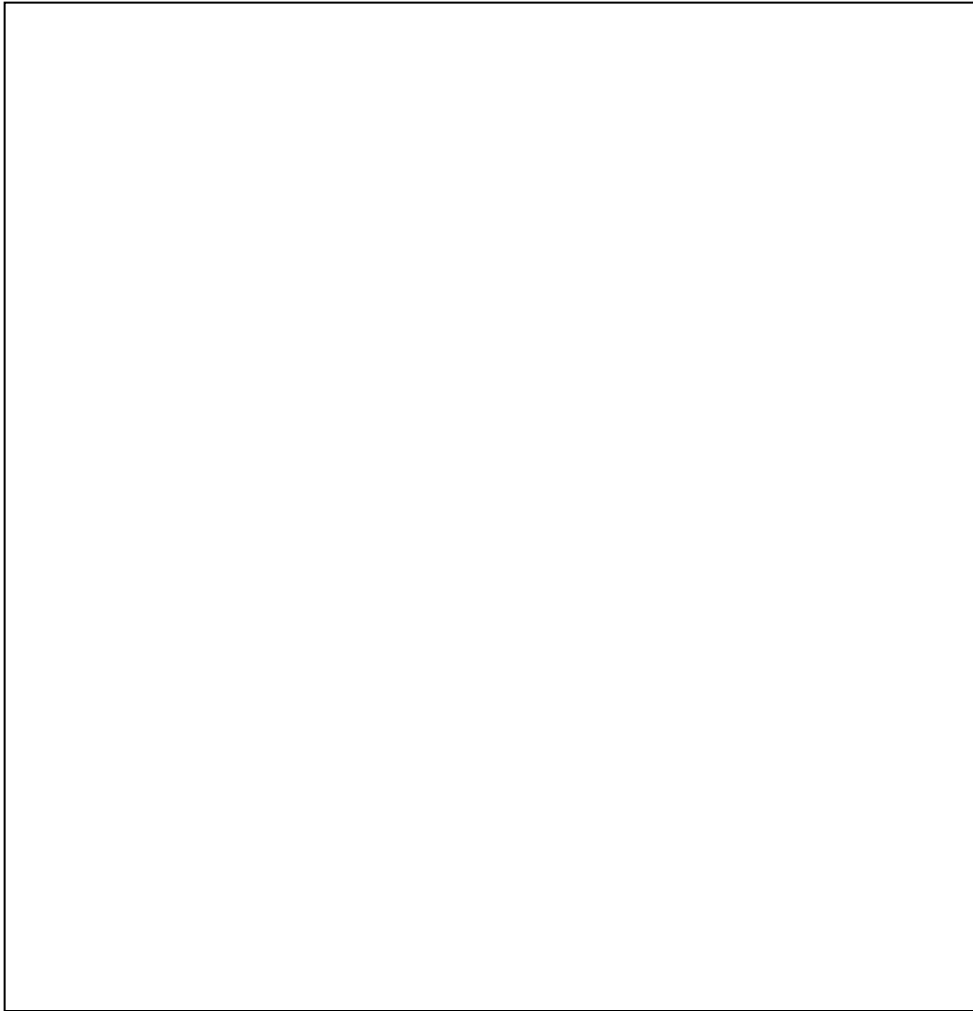
Tijdens kantooruren kunt u bellen met de Chirurgische Dagbehandeling: 024 - 366 63 66 of met de polikliniek Heelkunde: 024 - 361 38 08.

Tenslotte

Wij hebben u hierboven algemene informatie gegeven over de behandeling van een Ganglion aan de pols. Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben dan kunt u contact ons opnemen via een van de telefoonnummers op de achterzijde van deze folder.

Wij zijn u graag van dienst!

Noteer hier uw vragen

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their questions.

Adres

Bezoekadressen

Polikliniek Heelkunde
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 725, Poliplein C0

Chirurgische dagbehandeling
UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein 10, route 798
6525 GA Nijmegen

Telefoonnummer 024 - 366 63 66

© *UMC St Radboud*
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie