

Haperende vinger

Patiënteninformatie



In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten tot operatieve behandeling van uw “trigger finger”.

Deze operatie vindt plaats op de Chirurgische Dagbehandeling van het Universitair Medisch Centrum St Radboud.

Deze folder geeft u informatie over de operatie. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan de behandelend arts of de verpleegkundige.

Haperende vinger (TVS: Tendovaginitis Stenosans of Triggerfinger)

Bij de “Haperende vinger” is de pees plaatselijk verdikt en de peesschede vernauwd.

De vinger buigt en strekt met een hapering doordat de pees niet vloeiend door de peeschede kan glijden. Vaak gaat dit met pijn gepaard.

De oorzaak is niet precies bekend. Meestal ontstaat het op oudere leeftijd en bij overbelasting van de handen. Soms kiezen we voor behandeling door middel van inspuiting met bijnierschorschormoon in combinatie met verdovingsvloeistof.

Na zes weken komt u voor controle, soms is herhaling van de injectie nodig.

De helft van alle patiënten moet uiteindelijk toch de operatie ondergaan om het “haperen” van de vinger op te heffen.

Vorbereiding

- U hoeft voor de operatie niet nuchter te zijn.
U kunt vantevoren gewoon eten en drinken, behalve als er anders met u is afgesproken.
- Bloedverdunners worden in overleg met de chirurg gestaakt.
- U wordt verzocht geen sieraden te dragen.
- Zorg voor schone nagels.
- In verband met uw verzekering is het raadzaam vervoer te regelen.

Dagbehandeling

Indien u op de Chirurgische Dagbehandeling wordt geopereerd bent u al eerder voor een consult op de polikliniek Heelkunde of Orthopedie geweest. U krijgt telefonisch bericht over de datum van opname. Alle informatie over voorbereiding, opname en verblijf, vindt u in de folder “Chirurgische Dagbehandeling onder plaatselijke verdoving”. U vindt de Chirurgische Dagbehandeling door route 798 te volgen.

Operatie

De operatie vindt plaats onder plaatselijke verdoving, waarbij u op een operatietafel ligt.

Aan deze tafel wordt een zijtafeltje geplaatst waarop u uw arm legt.

Uw hand wordt schoongemaakt met een lichte zeepoplossing en/of gedesinfecteerd en hierna mag u niet meer aan deze hand komen. Uw hand wordt afgedekt met steriele groene doeken.

De chirurg spuit ter plaatse van de vingers verdovingsvloeistof in, wat gevoelig kan zijn. Tijdens de operatie blijft u aanrakingen voelen. De pijn is echter uitgeschakeld door de verdoving. Soms is het noodzakelijk om een drukkende band om uw arm te plaatsen om het operatiegebied overzichtelijk en bloedleeg te houden. Bij de operatie wordt een insnijding van maximaal twee centimeter gemaakt in uw handpalm. Via deze insnijding wordt het omhulsel van de pees geopend, waardoor de pees weer vrij kan bewegen.

De wond wordt gehecht en uw hand wordt verbonden met een drukverband. De operatie duurt ongeveer 20 minuten.

Risico's en Complicaties

Soms komt bij het klieven van de pees-schede achteraf meer dan een normale bloedlekkage voor.

Dit is meestal niet ernstig, maar de geopereerde plaats kan langer blauw verkleurd zijn.

In sommige gevallen kan het vinger-gewricht tijdelijk stijver zijn. Dit kan tot enkele weken na de operatie blijven bestaan.

Soms kan er een infectie optreden. Dit uit zich in roodheid, warmte, zwelling en pijn in het wondgebied. Dit kan tevens gepaard gaan met koorts.

Na de operatie

Dagbehandeling

Na afloop van de operatie maakt de secretaresse van de Dagbehandeling voor u een controleafspraak op de polikliniek Heelkunde of Orthopedie. Deze afspraak krijgt u meteen mee.

Zorg ervoor dat er iemand is die u naar huis kan begeleiden. U kunt niet zelf autorijden

Pijnstilling

Chirurgische Dagbehandeling

De verpleegkundige zal, voordat u met ontslag gaat, met u bespreken welke pijnstilling u thuis mag gebruiken. Dit gebeurt in overleg met de anesthesioloog of de operateur.

Nazorg

- Het is belangrijk de hand de eerste twee dagen rust te geven in een mitella. Om stijfheid te voorkomen is het raadzaam om wel de schouder, pols en de vingers regelmatig te bewegen.
- Bij pijn aan de wond kunt u de eerste dagen een pijnstillertje nemen, bij voorkeur paracetamol, maximaal 4x daags 1000 mg
- Het drukverband kunt u 48 uur na de operatie verwijderen. Na het verwijderen van het drukverband mag u weer douchen. Er mag een pleister op de wond.
- De hechtingen worden tussen de tiende en de veertiende dag verwijderd. Tot die tijd mag u de hand niet zwaar belasten.
- De wond kan enkele weken gevoelig zijn. U kunt het litteken met een vette crème masseren (bijvoorbeeld vaseline of calendulazalf).
- Het is mogelijk dat u tot enkele weken na de operatie pijn en klachten houdt. Tussen twee tot zes weken na de operatie heeft u een controleafspraak op de polikliniek.

Neem contact op met uw huisarts, de Chirurgische dagbehandeling,

polikliniek Heelkunde of Orthopedie als:

- De wond ontstekingsverschijnselen vertoont (roodheid, zwelling, pijn en koorts).
- U zich zorgen maakt.

Bent u opgenomen op de Chirurgische Dagbehandeling, dan geldt:

Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde, als u door de Algemeen Chirurg geopereerd bent: via het algemeen nummer van het ziekenhuis (024 - 361 11 11) kunt u vragen om u door te verbinden met de dienstdoende Algemeen Chirurg *1234, met wie u kunt overleggen.

Bij problemen 's avonds, 's nachts en in het weekeinde, als u door de Orthoped geopereerd bent: U kunt contact opnemen met de dienstdoende arts, telefoonnummer: 024 - 361 44 90.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de Chirurgische Dagbehandeling (024 - 366 63 66), polikliniek Heelkunde (024 - 361 38 08) of Orthopedie (024 - 361 44 71).

De medewerkers van de Polikliniek Heelkunde en Orthopedie wensen u een spoedig herstel.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Heelkunde
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 725, Poliplein C0

Telefoonnummer 024 - 361 38 08

Polikliniek Orthopedie
Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 725, Poliplein C0

Telefoonnummer

024 - 361 44 70

Chirurgische dagbehandeling
UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 798

Telefoonnummer 024 - 366 63 66

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie