

Arthroscopie (kijkoperatie) van de knie

UMC St Radboud

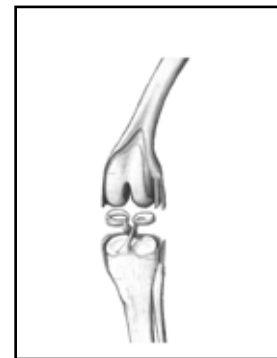
Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts is besloten tot een arthroscopie van uw knie. Arthro betekent gewricht, scopie betekent bezichtiging. Tijdens deze ingreep kijkt men met een gewrichtskijker in uw kniegewricht.

In deze folder krijgt u informatie over de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf en de nabehandeling. Mocht u na het lezen nog vragen hebben, stelt u deze dan gerust aan uw behandelend arts of verpleegkundige.

Inleiding

Het kniegewricht bestaat uit twee botdelen, het scheenbeen en het dijbeen. De beide uiteinden van deze botdelen zijn bedekt met een laagje kraakbeen, zodat de knie soepel beweegt. Tussen het dijbeen en scheenbeen liggen twee half cirkelvormige kraakbeenringen naast elkaar: de binnen- en de buitenmeniscus. Deze zorgen voor de opvang



van schokken en stoten en de stabiliteit van de knie.

Verder zitten er kruisbanden in de knie die de twee botten stabiel ten opzichte van elkaar laat bewegen.

De bedoeling van de arthroscopie is het stellen van een diagnose en eventueel letsel zo mogelijk direct behandelen.

Meniscusscheuren, kraakbeenletsel, kruisbandscheuren en slijmvliesontstekingen kunnen geconstateerd worden.

Afhankelijk van de bevindingen zal de chirurg direct behandelen of besluiten tot een (grotere) ingreep op een later tijdstip. Een meniscusscheur kan bij uitstek met de arthroscopie behandeld worden. Alleen het gescheurde deel wordt gehecht of eventueel verwijderd en het goede deel blijft op z'n plaats.

Dit is beter voor het gewricht omdat het verwijderen van de gehele meniscus eerder tot slijtage kan leiden. Losse stukjes kraakbeen en bot kunnen ook met de arthroscoop verwijderd worden. Wanneer een gescheurde kruisband geconstateerd wordt zal afhankelijk van de ernst van de scheur besloten worden tot intensieve fysiotherapiebehandeling of een vervolgooperatie om de kruisband te vervangen.

De ernst van kraakbeenslijtage kan met een kijkoperatie goed beoordeeld worden. Bij zeer locale kraakbeenscha-

de kan door het opboren van het bot geprobeerd worden om littekenweefsel aan te maken dat lijkt op kraakbeenweefsel. Bij uitgebreidere kraakbeen slijtage zijn soms andere operatieve mogelijkheden nodig.

Anesthesie

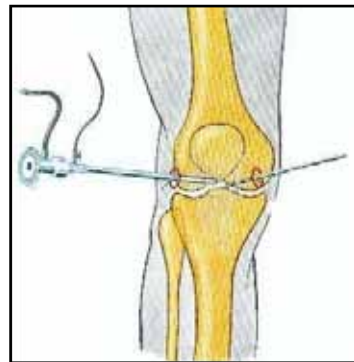
Omdat de ingreep onder anesthesie (verdooving/narcose) gebeurt, brengt u vooraf een bezoek aan het preoperatieve spreekuur van de anesthesioloog. Tijdens dit gesprek wordt uw algehele gezondheidstoestand beoordeeld. Indien nodig worden aanvullende onderzoeken afgesproken. Ook krijgt u uitleg over de mogelijke vormen van anesthesie en de gang van zaken rondom de operatie. Informatie over de anesthesie, het nuchter zijn, de verkoeverafdeling en de pijnbehandeling vindt u ook in de folder 'Behandeling of onderzoek onder anesthesie'.

Operatie

Tijdens de operatie worden twee of drie sneetjes (incisies) van ongeveer een centimeter lengte op verschillende plaatsen van de knie gemaakt. Door één van de incisies wordt de kijker met een lichtkabeltje ingebracht en spoelvloeistof ingespoten zodat de chirurg een helder beeld van het

gewricht heeft. De tweede en/of derde incisie wordt gebruikt voor het instrument waarmee de arts bijvoorbeeld beschadigde kraakbeenstukjes of een gescheurd stukje meniscus kan afknippen.

In totaal duurt een arthroscopie ongeveer een half uur. De operatiesneetjes worden meestal niet gehecht maar afgeplakt. Na de ingreep wordt een drukverband om de knie aangelegd om de kans op nabloeden te verkleinen.



Complicaties

Geen enkele operatie is zonder risico's. Zo is ook bij deze operaties de normale kans op complicaties aanwezig, zoals nabloeding (wat zich uit in langdurige en forse zwelling), wondinfectie of trombose. Ook gewrichtsontsteking kan een mogelijke complicatie zijn. Mocht u hierover vragen hebben dan kunt u laagdrempelig contact opnemen met uw specialist.

Opname

U krijgt telefonisch bericht over de datum van opname. U kunt worden opgenomen op de verpleegafdeling Orthopedie of op de Chirurgische Dagbehandeling. Alle informatie over voorbereiding, opname en verblijf, vindt u in de betreffende afdelingsfolder. Voor de Chirurgische Dagbehandeling is dit de folder: "Chirurgische Dagbehandeling met anesthesie" of "Chirurgische Dagbehandeling onder plaatselijke anesthesie". Voor de verpleegafdeling Orthopedie is dit de folder; "Verpleegafdeling Orthopedie".

Indien u opgenomen wordt op de verpleegafdeling Orthopedie duurt de opname één of meerdere dagen. De nazorg wordt door de verpleegkundige met u doorgesproken. Indien u wordt opgenomen op de Chirurgische Dagbehandeling dan kunt u dezelfde dag naar huis.

Nazorg

- Zwelling kan zoveel mogelijk voorkomen worden door het been hoog te leggen en met rust. Als de pijn het toelaat, blijft beweging echter van belang om trombose te voorkomen.

- Na 24-48 uur mag u het drukverband verwijderen en weer douchen. De wondjes kunt u met een eenvoudige pleister afdekken.
- Hoewel krukken meestal niet noodzakelijk zijn, ervaren veel patiënten de steun ervan als erg prettig. Krukken kunt u, voor de opname al halen bij de thuiszorgorganisatie.
- Wanneer de klachten van pijn en zwelling afnemen kunt u meer gaan belasten en zonder krukken gaan lopen.
- Hechtingen verwijderen :
 - Heeft u geen of oplosbare hechtingen, dan hoeft u niets te doen.
 - Heeft u niet oplosbare hechtingen (wel zichtbare, donker gekleurde) dan mogen deze worden wijderd bij de huisarts, op de polikliniek Orthopedie of Heelkunde. Wanneer dit moet hoort u voordat u naar huis gaat.

Controle

Voordat u naar huis gaat maakt de secretaresse voor u een controleafspraak op de betreffende polikliniek bij de behandelend arts. De eerste poliklinische controle vindt twee tot zes weken na de ingreep plaats op de polikliniek orthopedie- of heelkunde. Soms is een tweede controle nodig. In sommige gevallen wordt

u bij de controle doorverwezen naar de fysiotherapeut.

Uw arts vertelt u waarom.

Pijnstilling

De verpleegkundige zal, voordat u naar huis gaat, met u bespreken welke pijnstilling u thuis mag gebruiken.

Dit gebeurt in overleg met de anesthesioloog.

Werken en sporten

Het tijdstip waarop u weer kunt gaan werken is afhankelijk van uw bezigheden en de bevindingen tijdens de operatie. Werkzaamheden waarbij u kortdurend loopt of zit kunt u naar eigen inzicht hervatten. Voor werkzaamheden waarbij u de knie langdurig belast of diep moet buigen dient u te overleggen met uw arts en fysiotherapeut. Sporten wordt gedurende de eerste weken afgeraden.

Als de knie dikker wordt na een bepaalde activiteit is dat voor u een signaal om het wat rustiger aan te doen. Wanneer er tijdens de kijkoperatie afwijkingen geconstateerd zijn die verdere behandeling nodig hebben, kan het zijn dat de hierboven beschreven nabehandeling voor u niet van toepassing is.

Contact opnemen bij problemen

Bij de volgende problemen neemt u contact op met uw huisarts, de Chirurgische dagbehandeling, de polikliniek

Heelkunde of de polikliniek Orthopedie:

- De wond ontstekingsverschijnselen vertoont (erg rood of geïrriteerd ziet, zwelling vertoont).
- De temperatuur stijgt tot boven de 38.0° Celsius.
- Als u zich zorgen maakt of vragen heeft.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met de Chirurgische Dagbehandeling

024 - 366 63 66,

Polikliniek Heelkunde 024 - 361 38 08 of

Polikliniek Orthopedie: 024 - 361 44 71.

's Avonds, 's nachts en in het weekend:

Was u opgenomen op de **Chirurgische Dagbehandeling** en doorverwezen via

polikliniek Heelkunde dan kunt u bel-

len met het algemeen telefoonnummer

van het ziekenhuis 024 - 361 11 11.

U vraagt naar de dienstdoende

Algemeen chirurg sein *1234.

Was u opgenomen op de **Chirurgische Dagbehandeling** en doorverwezen door

de **polikliniek Orthopedie** dan kunt u

bellen met telefoonnummer

024 - 361 44 90. U kunt vragen naar de

dienstdoende orthopedisch chirurg .

Adres

Polikliniek Orthopedie

Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 725, Poliplein C0
Telefoonnummer: 024 - 361 44 70

Polikliniek Heelkunde

Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 725, Poliplein C0
Telefoonnummer: 024 - 361 38 08

Chirurgische dagbehandeling

UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein 10, route 798
Nijmegen
Telefoonnummer: 024 - 366 63 66

Verpleegafdeling Orthopedie

Ingang UMC St Radboud Centraal
Geert Groteplein-Zuid 10
6525 GA Nijmegen
Volg route 737, zone C2
Telefoonnummer 024 - 361 44 90

www.umcn.nl/orthopedie

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie