

UMC St Radboud

CVA nazorg polikliniek

Patiënteninformatie

U heeft onlangs een beroerte of TIA gehad en bent opgenomen geweest op de verpleegafdeling Neurologie of u bent onderzocht door een neuroloog op de TIA poli of de polikliniek Neurologie van het Universitair Medisch Centrum St Radboud. Vaak worden problemen die ontstaan door de gevolgen van een beroerte pas na enige tijd echt duidelijk. U en uw naasten kunnen geconfronteerd worden met lichamelijke en emotionele beperkingen. Ook gedrags- en karakterveranderingen kunnen vragen en problemen oproepen. Hiervoor kunt u terecht bij de verpleegkundig consulent/Nurse Practitioner van de CVA-nazorgpoli: Karin Kanselaar. In deze folder vindt u informatie over de gang van zaken op deze polikliniek.

Eerste bezoek

U vindt de CVA-nazorgpoli op de polikliniek Neurologie van het UMC St Radboud. Daar meldt u zich op het afgesproken tijdstip bij de receptie. U heeft daar eerst een gesprek van ongeveer een half uur met de neuroloog en/of Nurse Practitioner. Een Nurse Practitioner is een verpleegkundig expert die is opgeleid om neurologisch onderzoek te verrichten en zelfstandig patiënten te behandelen onder directe begeleiding van de medisch specialist. Tevens bespreekt zij bijvoorbeeld met u

hoe het gaat met bewegen, dagelijkse bezigheden, werk, relaties, aandacht, concentratie en communicatie. Alle vragen van u en uw naasten kunnen hierbij aan de orde komen. Als er problemen zijn, zoekt de Nurse Practitioner samen met u naar een oplossing en zij kan u bijvoorbeeld wijzen op geschikte hulpverleners of hulpverlenende instanties. Ook als u niet direct een probleem ervaart of een vraag heeft is het toch de moeite waard een bezoek aan de nazorgpoli te brengen vanwege de voorlichting en praktische tips die u krijgt. De CVA-nazorgpoli is zeker ook bestemd voor de partner of directe naaste van een CVA-patiënt, aangezien zij ook bij thuiskomst voor allerlei vragen of problemen komen te staan. Na dit gesprek wordt er een aantal onderzoeken gedaan, die zijn gericht op een aantal problemen die kunnen voorkomen na een beroerte of TIA zoals vermoeidheid, angst, somberheid en geheugenproblemen. Deze onderzoeken duren ongeveer een uur en worden na een bepaalde periode weer herhaald.

Als u gebruik maakt van een (lees)bril deze graag meenemen.

Samenwerking

De CVA nazorg poli maakt deel uit van een multidisciplinair team van verschil-

lende deskundigen: de nurse practitioner, neuroloog, revalidatiearts, logopedist, ergotherapeut, fysiotherapeut en de klinisch psycholoog. Bij bepaalde problemen kan een beroep op deze deskundigen worden gedaan. Als dat nodig is, kan één van hen u verder onderzoeken en eventueel behandelen. Ook kan het team besluiten u door te verwijzen voor verder neuropsychologisch onderzoek en behandeling naar het Ambulante Centrum voor Hersenletsel Nijmegen (ACHN) van de Sint Maartenskliniek.

Dit centrum maakt deel uit van de begeleiding en behandeling die binnen de CVA-nazorgpoli wordt geboden.

Telefonisch advies

Wanneer u tussentijds nog vragen heeft kunt u ook telefonisch advies vragen. Bij voorkeur aan het einde van dag. Dit kan op iedere werkdag behalve woensdagmiddag. De Nurse practitioner is bereikbaar via de administratie. Telefoonnummer: 024 - 361 66 00. Daarnaast kunt u ook via de mail uw vraag stellen of een afspraak verzetten. U krijgt binnen 48 uur een antwoord. E-mail adres: cvanazorg@umcn.nl

De CVA-nazorgpoli is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Nederlandse Hartstichting.

Uw volgende afspraak:

(Wilt u telefonisch doorgeven indien u verhinderd bent)

<i>Datum:</i>	<i>Tijd:</i>	<i>Bij:</i>

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Neurologie
UMC St Radboud Oost
Reinier Postlaan 4, route 943
Nijmegen

Telefoonnummer

024 - 361 66 00

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Productgroep Communicatie