

Behandeling met Ditranol

UMC St Radboud

Patiënteninformatie

In overleg met uw behandelend arts is besloten tot een behandeling met Ditranol in het Universitair Medisch Centrum St Radboud.

In deze folder staat de gang van zaken tijdens de behandeling in grote lijnen beschreven. Meer informatie ontvangt u van de arts en de verpleegkundige. Met vragen of problemen kunt u bij hen terecht. Het is altijd mogelijk en aan te bevelen om uw partner, ouders of verzorgers te betrekken bij de behandeling.

Doel

Het doel van de behandeling met Ditranol is het verminderen van aantal en omvang van de psoriasisplekken.

Werking

Bij psoriasis is er sprake van een verhoogde deling van de opperhuidcellen. Daarnaast bestaat er een ontsteking van de huid. Dit veroorzaakt rood opgezette plekken met schilfers. Ditranol remt de celdeling van de opperhuid en heeft een gunstig effect op de ontsteking en de celuitrijping van de psoriasisplekken. Hierdoor neemt de psoriasis af en blijft voor kortere of langere tijd weg.

Ditranol is in oplopende concentraties verkrijgbaar. Afhankelijk van de reactie van uw huid wordt bepaald met

welke concentratie Ditranol en met welke inwerktijd behandeling nodig is. Regelmatig wordt de concentratie en/of inwerktijd verhoogd, omdat gewenning van de huid optreedt en hierdoor het effect van de Ditranol op de psoriasis vermindert.

De werking van de Ditranol is optimaal wanneer u een licht branderig gevoel krijgt en de huid een beetje rood is. Dit is normaal en wordt juist nagestreefd.

Behandeling

Ditranol is in drie verschillende samenstellingen verkrijgbaar:

- Crème (Ditranol in lanettecrème FNA).
- Zalf (Ditranol in vaseline).
- Pasta (Ditranol in zinkoxidepasta).

Crème

Ditranolcrème wordt over het algemeen éénmaal daags gelijkmatig en ruim op de gehele huid en soms pleksgevijs aangebracht. De crème kan ook (anders dan bij de pasta en de zalf) worden toegepast in het gezicht, de huidplooiën en op het behaarde hoofd. Afhankelijk van uw thuissituatie bepaalt u zelf of u liever 's morgens of 's avonds smeert.

U volgt een zalfschema waarbij de inwerktijd van de crème minimaal een kwartier en maximaal drie kwartier is.

Afhankelijk van de gevoeligheid van de huid kan in overleg met de arts of verpleegkundige het zalfschema worden aangepast. Na de inwerktijd wast u de crème zorgvuldig af onder de douche. *Tip: Neem een (kook)wekker mee om de inwerktijd van de Ditranol in te stellen*

Zalf

Ditranolzalf wordt ook één maal per dag gelijkmatig en ruim op de gehele huid aangebracht. De zalf mag in tegenstelling tot de crème niet worden gebruikt in het gelaat, op het behaarde hoofd en in huidplooiën. Na het zalven krijgt u zogenaamde buisverbanden om armen, romp en benen. Ditranolzalf kan maximaal 24 uur op de huid blijven zitten. Dit is afhankelijk van de reactie van uw huid. In overleg met de arts of verpleegkundige kan bij irritatie of roodheid van de huid door de Ditranol voor een kortere inwerktijd worden gekozen.

Pasta

Ditranolpasta bestaat ook uit het dagelijks aanbrengen van de pasta op uitsluitend uw psoriasisplekken. Psoriasisplekken in het gezicht, de behaarde hoofdhuid en de huidplooiën worden niet met pasta behandeld.

Het aanbrengen van de pasta gebeurt nauwkeurig binnen de begrenzing van de plekken.

Na het aanbrengen wordt de pasta bestrooid met talkpoeder. Dit om te voorkomen dat de pasta 'uitloopt' en daardoor irritatie veroorzaakt op de niet-aangedane huid. Na het zalven krijgt u buisverbanden om uw armen, romp en benen.

Ditranolpasta wordt verwijderd met behulp van gazen, gedrenkt in petroleum-ether/arachideolie. Door met deze gazen over de psoriasisplekken te wrijven ('uit te oliën') wordt de Ditranolpasta verdund. Dit uitoliën gebeurt nauwkeurig, zodat de pasta zo min mogelijk met de niet-aangedane huid in aanraking komt. De resten (verdunde) Ditranolpasta moeten zorgvuldig onder de douche worden afgewassen met ruim water en zeep.

Aanvullende zalfbehandeling

Ontschilferzalf

Wanneer uw huid schilfert is het belangrijk om de schilfers met ontschilferzalf (bijvoorbeeld 10% salicyl in vaseline) te verwijderen. Deze zalf vermindert de schilfering waardoor de Ditranol beter kan inwerken op de psoriasisplekken. Probeer u niet te krab-

ben, plukken, schuren aan de schilfers. Dit verergert de psoriasis.

Onderhoudszalf

Vette onderhoudszalven geven uw huid een betere conditie. De meest gebruikte onderhoudszalven zijn valette (vaseline/lanette-crème) en cetomacrogolzalf.

Na het douchen kunt u zich hiermee insmeren. U mag zonodig vaker met de onderhoudszalf smeren, maar niet minder dan twee uur vóór de Ditranol-behandeling. De Ditranol kan dan onvoldoende op de huid inwerken.

Bijwerkingen

- Lichte irritatie bij gebruik van Ditranol is normaal.
- Bij pijn, roodheid en/of een duidelijk prikkend/geirriteerd gevoel, stopt u met het zalven van de Ditranol en volgt u de instructies achterop het Ditranol zalfschema.
- U kunt altijd (telefonisch) overleggen met de arts of verpleegkundige. De mogelijkheid bestaat dat de therapie dan voor korte tijd wordt onderbroken en u vervolgens weer herstart met een lagere concentratie of inwerktijd.
- Pas op met wrijven in uw ogen. Irritaties in het oog door Ditranol kan leiden tot ontsteking van het

bindvlies. Spoel uw ogen goed uit met warm water.

Aandachtspunten bij gebruik

- Ditranol geeft paars/bruine verkleuring in handdoeken, washandjes, kleding en op sanitair en tegels. Vlekken in handdoeken, washandjes en kleding zijn niet uitwasbaar. Het is daarom verstandig om oude kleding, ondergoed en (bad)slippers te dragen.
- Vlekken op sanitair en tegels zijn te voorkomen door deze af te plakken met plastic folie of vóór het douchen eerst de tegels en sanitair goed nat te maken en naderhand meteen te reinigen, eventueel met een zacht schuurmiddel.
- Ditranol geeft een paars/bruine verkleuring van de huid en de nagels. De verkleuring van de huid verdwijnt een aantal weken na het beëindigen van de behandeling. De verkleuring van de nagels zal langzaam moeten uitgroeien.

Ditranol bij zwangerschap, kindervens en borstvoeding

Veel patiënten in de vruchtbare leeftijd zijn reeds behandeld met Ditranol. Op basis van de ervaringen uit het verleden zijn er geen aanwijzingen dat

Ditranol een negatieve invloed heeft op zwangerschap of het ongeboren kind. Mocht u echter een kinderwens hebben of zwanger zijn, bespreek dit dan met de arts.

Vrouwen die borstvoeding geven kunnen in overleg met de arts Ditranol gebruiken. Vermijd echter bij het smeren de huid van de borsten en pas op voor huidcontact met de baby wanneer u ingesmeerd bent met Ditranol. Dit in verband met de kans op irritatie.

Adres

Bezoekadres

Polikliniek Dermatologie
UMC St Radboud West, 4^e verdieping,
route 396
Philips van Leydenlaan 15
Nijmegen

Telefoonnummers

024 - 361 04 04
Bereikbaar op werkdagen tussen
08.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.30
uur.

© UMC St Radboud
overname van (gedeelten uit)
deze tekst is uitsluitend
mogelijk na schriftelijke
toestemming van
Staf Concerncommunicatie